

VAGINOPLASTIE EN THAÏLANDE

À LA CLINIQUE DU DR CHETTAWUT ET SÉJOUR AU RAMA



Retrouve la dernière version de la brochure, ainsi que
la liste des adresses web qu'elle contient sur
<https://brochuresrs.noblogs.org>

Pour les questions, commentaires, suggestions, ...
brochuresrs@inventati.org

Dans cette brochure...

Cette brochure.....	1
Contact de la clinique	1
Note importante.....	1
Remerciements.....	2
Le mot du début	2
La vaginoplastie	3
Qu'est-ce qu'on peut attendre du résultat ?	4
Déroulement du séjour	8
La préparation	9
Prix d'une SRS en Thaïlande.....	9
Planifier son intervention	10
Obtenir les lettres de recommandation.....	11
Soignant-e-s safe	13
Immigration en Thaïlande.....	13
Le voyage aller.....	14
Avant de partir : préparer son retour	14
Les choses à emporter	15
L'hôtel Rama (anciennement Baan-Siri)	16
Le restaurant.....	18
La laverie à pièces	19
Le Wi-Fi	19
Le service de chambre	20
(Re)trouver l'hôtel	20
Les endroits importants aux alentours	20
La Thaïlande	21
Le décalage horaire.....	21
Le climat	21
La religion	22

La monnaie	22
Le téléphone	22
Le métro à Bangkok	23
Quelques lieux intéressants	24
Avant l'opération	26
Les choses à acheter	26
Le premier rendez-vous à la clinique	28
The Clear Diet	29
Le traitement laxatif	29
Les choses à prendre à la clinique.....	30
Le jour J.....	30
Après l'opération	31
Le réveil	31
La grande épreuve de l'escalier	31
Le séjour à la clinique	32
Le séjour à l'hôtel	33
Les médicaments	34
La dilatation	35
La visite de contrôle	37
Avant le départ	38
Le voyage retour	38
La demande d'aménagements.....	38
Bagages.....	39
Transit.....	39
Après le retour.....	39
Repos	40
Dilatation	40
Douches vaginales	41
Conseils supplémentaires en vrac pour éviter des galères potentielles	42
Conseils pour les accompagnatrices.....	43

Questions-réponses	44
Le mot de la fin	47
Traductions utiles	48
Thai	48
Anglais	49
D'autres ressources.....	50
Transcare	50
Le forum de susans.org.....	50
La brochure de GRS Montréal.....	50
Le guide de Bambi.....	51
La brochure « S'armer jusqu'aux lèvres »	51
Journal d'EwieFairy.....	51
Annexe 1 – Certificats de psychiatres.....	52
Lettre de recommandation 1	52
Lettre de recommandation 2	53
Annexe 2 – Plan des alentours de l'hôtel	54
Annexe 3 – Trajet de l'hôtel à la clinique.....	55
Annexe 4 – Brochure du Rama et adresses en Thai.....	56

Cette brochure

Ce livret est un guide à l'intention des personnes qui souhaitent réaliser une SRS chez le Dr Chettawut (surnommé Chett) à Bangkok, et éventuellement séjourner au Bangkok Rama Hotel qui fait partie des choix proposés par la clinique. Elle s'adresse à des personnes qui sont déjà un minimum renseignées sur le sujet (en ayant lu le site de Chett et peut-être quelques témoignages sur Internet). Le but n'est pas reprendre les informations présentes sur le site de la clinique ou disponibles partout sur Internet, mais de donner des compléments à tout cela.

Le site de la clinique est disponible en français :

<http://www.chet-plasticsurgery.com/fr/>

Tu peux t'attaquer à cette brochure après avoir lu ce qui concerne l'opération et le voyage.

Après mon opération, j'ai réalisé que j'aurais du faire certaines choses différemment, et qu'il y a certaines infos que j'aurais voulu connaître à l'avance. Je vais essayer ici de donner un maximum de conseils auxquels je n'ai pas eu accès, ainsi que des infos diverses et variées concernant le voyage et le séjour.

Contact de la clinique

Site web : <http://www.chet-plasticsurgery.com/>

Téléphone : +66 8.31.33.58.36 , +66 9.95.23.02.68

E-mail : chettawut@gmail.com

Adresse : 1529/4 Onnut 31 Sukhumvit 77 Bangkok, Thailand 10250

Note importante

Toutes les explications données ici sont basées sur mon expérience personnelle. J'ai été opéré-e en Juillet 2017, et ne puis garantir que toutes les infos données ici seront encore à jour au moment où tu liras cette brochure.



Si les informations et les instructions que te donne la clinique diffèrent de celles que je reporte ici, il faut bien sûr prendre en compte celles de la clinique en priorité.

Remerciements

Un grand merci à toutes les personnes qui m'ont soutenu-e durant l'écriture de ce livret et le combat sanguinaire contre Microsoft Word pour essayer de garder une bonne mise en page.

Je remercie toutes les personnes qui ont participé à la relecture, ou envoyé des suggestions ou des commentaires, ainsi que le dessinateur de la couverture. Bisous à tou-te-s !

Certaines photos proviennent du guide de Bambi (voir page 51).

Le mot du début

Il y a plein de raisons de se faire opérer. On peut le faire par envie, par nécessité, pour être heureuse, pour être belle, pour se faire plaisir, pour être toute plate là-en-bas, pour se sentir plus en confiance, pour baiser, pour pouvoir utiliser pleins de nouveaux sextoys trop chouettes, pour avoir une raison d'utiliser des serviettes hygiéniques ou un pisse-debout, pour se sentir libre, pour envoyer chier ce monde et ses normes, pour ne plus déprimer sous la douche, pour porter des maillots de bain sans faire la gueule, pour avoir le beurre et l'argent du beurre, arrêter l'androcure et dégager sa testo, pour se sentir plus ou moins femme, pour porter de la lingerie méga trop sexy, pour savoir ce que ça fait, pour changer de vie, pour des raisons qu'on s'explique pas, pour la magie du truc, pour ne plus subir les érections, pour ne plus subir le tucking, pour pouvoir dormir sur le ventre confortablement, etc etc etc...

Beaucoup de trans partout dans le monde font le choix de se faire opérer en Thaïlande. Les chirurgiens sont moins chers qu'en Occident, souvent plus



compétents, moins transphobes, et accessibles sans s'embourber dans des parcours de « soin » sans fin. Même si c'est un choix très raisonnable, il n'est pas sans inconvénient. Par exemple, il sera plus compliqué d'obtenir de l'aide en cas de problème après le retour (il reste bien sûr possible de retourner à Bangkok pour être retouchée, l'opération étant garantie à vie).

Que tu aies déjà fait le choix de changer de sexe en Thaïlande, ou que hésites encore, j'espère que cette brochure t'aidera dans ton parcours.

Si cette opération t'est encore inaccessible financièrement, j'ai aussi une pensée pour toi, j'ai connu ça ! Tiens bon, des miracles se produisent vraiment parfois (c'est ce qui m'est arrivé).

Le but de cette brochure n'est pas seulement de servir de guide à ceux qui font ce voyage, mais aussi d'aider les indécis·es à savoir ce qui nous attend quand on choisit de passer par la clinique Chettawut Plastic Surgery Center. Elle peut aussi être utile à des personnes qui accompagnent des patientes de la clinique, et il y a un chapitre exprès pour vous page 43.

Si jamais tu as des questions sur l'opération, tu peux m'envoyer un e-mail à l'adresse indiquée sur la première page.

La vaginoplastie

La technique pratiquée par Chett diffère des techniques occidentales par le fait que le vagin est fabriqué à l'aide d'un échantillon de peau du scrotum, au lieu d'être fabriqué en inversant le pénis (d'où le terme *non penile inversion technique*). S'il n'y a pas assez de peau pour offrir une profondeur suffisante, il va utiliser en supplément un échantillon de peau de l'aine (*groin skin graft*). Le prélèvement de cet échantillon ne laisse pas de traces.

Quand il est impossible de fabriquer un vagin à partir d'un échantillon de peau, il est possible de pratiquer une *colovaginoplastie*, ce qui consiste à fabriquer le vagin à l'aide d'un segment d'intestin. C'est une opération qui



n'est pratiquée qu'en dernier recours, car elle est plus lourde et le résultat n'a pas les mêmes avantages/inconvénients que la technique habituelle.

Qu'est-ce qu'on peut attendre du résultat ?

Comme toujours, le résultat varie d'une personne à une autre. En bas de la page d'accueil du site de la clinique, tu peux trouver des sections « galeries photo » avec des images de vulves fabriquées par Chett. On peut trouver d'autres photos de résultats sur des forums ou des réseaux sociaux. Cela permet de se faire une idée.

Si tu observes bien les photos, tu verras que les petites lèvres se terminent au-dessus du vagin. La raison à cela est que Chett ne fabrique pas de fourchette postérieure lors de la première opération, car celle-ci serait détruite par les dilatations. Il est possible de finir la fabrication des petites lèvres deux ans après la vaginoplastie, quand on peut diminuer la fréquence des dilatations. Cela se fait sous anesthésie locale (voire le catalogue des opérations proposées par Chett sur son site).

L'opération est garantie à vie et Chett s'engage à faire gratuitement toutes les retouches que tu souhaites du moment qu'elles peuvent se faire sous anesthésie locale. L'apparence peut donc être arrangée si elle ne te convient pas à l'issue de la cicatrisation.

Sensations et orgasme

La perte de la capacité à atteindre l'orgasme suite à une vaginoplastie est un risque réel. Chett promet de préserver un maximum de tissus sensibles, on peut s'attendre à ce que cela réduise les risques.

Dans tous les témoignages que j'ai pu lire sur Internet, les personnes étaient satisfaites de leurs sensations et affirmaient pouvoir atteindre l'orgasme. Impossible cependant de savoir si cela signifie que la majorité des patientes de Chett ont gardé de bonnes sensations, ou que les personnes qui n'auraient plus de sensations ou d'orgasme ne s'expriment pas sur le sujet. On trouve parfois sur Internet des messages alarmistes au sujet de



l'opération, mais ceux que j'ai pu voir étaient écrits par des trolls. Certain-e-s agresseureuses transphobes se renseignent beaucoup sur les sujets liés à la trans-identité pour être plus crédibles quand iels font des messages en se faisant passer pour des trans.

La réalité est que nous n'avons pas de données pour se faire une idée des risques.

Mon raisonnement a été de me dire que les chirurgiens réputés en Thaïlande ont développé leurs techniques en faisant en sorte qu'elles offrent de bonnes sensations, là où d'autres chirurgiens occidentaux ne se posent même pas cette question. Et que je pouvais donc considérer ce risque comme n'importe quel autre risque opératoire (infections, ...). Autrement dit, si je ne pouvais plus avoir de plaisir, cela aurait été un manque de chance, et pas un mauvais choix de chirurgien ou une autre erreur de ma part sur laquelle j'aurais pu culpabiliser.

Un autre facteur à prendre en compte : la prostate est préservée durant l'opération. C'est une zone érogène plus ou moins sensible suivant les personnes, mais qui peut permettre d'avoir des orgasmes. Elle est reliée au système nerveux par un chemin différent de celui du clitoris, et ne sera donc pas affectée si les nerfs qui passent par celui-ci ont été endommagés.

Il faut aussi noter que le plaisir sexuel n'est pas seulement physique : ça se passe aussi dans la tête. Et quand on peut avoir des rapports sexuels ou se masturber avec un sexe qui nous convient, l'expérience en est rendue meilleure.

Le plaisir offert par une vulve est différent de celui que l'on a avec un pénis, et il en va de même pour l'orgasme. Atteindre l'orgasme avec sa nouvelle anatomie peut demander de l'entraînement et de l'expérimentation.

Profondeur et diamètre

Les vagins fabriqués par Chett ont une profondeur moyenne de 5 à 6 pouces (12.7cm à 15.2cm). La profondeur dépend de la quantité de tissus disponibles



mais aussi de ton anatomie intérieure. Il n'est donc pas possible de savoir à l'avance quelle profondeur tu auras.

Dans certains cas où des adhérences se sont formées autour du rectum, la profondeur peut être inférieure à 5 pouces. Je n'ai vu qu'un seul témoignage de quelqu'une à qui c'est arrivé (et qui a obtenu une profondeur de 8cm), et cette particularité m'a semblé assez peu connue quand j'en ai parlé avec d'autres opérées. On peut espérer que ça soit quelque chose de rare.

L'ouverture maximale du vagin est de 32mm (le diamètre du plus gros dilateur).

Lubrification

La lubrification naturelle offerte par le néovagin est très insuffisante pour permettre d'insérer quoi que ce soit. Il faudra toujours utiliser du lubrifiant pour la dilatation, les rapports pénétratifs, et la masturbation. Une piste à étudier est celle des produits utilisés par les femmes cis atteintes de sécheresse vaginale.

Défense contre les infections

Dans le protocole de soins post-opératoires, il est dit de faire des douches vaginales deux fois par semaine avec de la betadine diluée dans de l'eau. Si cela est nécessaire, c'est que les défenses du néovagin doivent être moins efficaces que celles d'un vagin naturel.

Les médecins recommandent souvent d'utiliser des probiotiques. Il s'agit de petits ovules à placer au fond du vagin pour entretenir une flore.

Poils

Avec la technique de greffe de peau du scrotum, les poils ne poussent pas à l'intérieur du vagin comme cela peut arriver avec la technique d'inversion pénienne. Tu vas cependant voir quelques poils là où la peau du périnée forme l'entrée du vagin. Tu peux pratiquer une épilation définitive 6 mois après l'opération.



Le site de la clinique possède une page sur le sujet : <http://www.chet-plasticsurgery.com/fr/la-recommandation-du-dr-chettawut-pour-la-suppression-des-poils-genitaux/>.

Cicatrices

L'apparition des cicatrices et leur aspect sont incontrôlables, selon les chirurgiens. Il est parfois possible d'arranger l'apparence d'une cicatrice chirurgicalement, avec un risque que le résultat soit pire qu'au départ.

Une cicatrice peut mettre 1 à 3 ans avant d'adopter son aspect définitif, donc inutile de s'inquiéter trop vite.

Il faut éviter d'exposer la zone au soleil pendant la première année après l'opération.



Déroulement du séjour

Ce calendrier donne un aperçu global du déroulement du séjour. Encore une fois, les dates sont données à titre indicatif, elles peuvent varier en fonction des patient-e-s ou avoir changé. Il faut avoir arrêté son traitement hormonal au moins deux semaines avant le voyage.

Date d'arrivée recommandée, premier rendez-vous à la clinique	J-4	
Début du régime liquide	J-3	
Traitements laxatifs	J-2	
	J-1	
Opération	J	Séjour à la clinique
	J+1	
	J+2	
	J+3	
Retour à l'hôtel, le matin	J+4	
	J+5	
	J+6	
Retrait du pansement à l'hôtel	J+7	
	J+8	
	J+9	
	J+10	
	J+11	
Retrait de la sonde urinaire (à l'hôtel)	J+12	



A partir du jour J+4, une infirmière passe tous les jours te voir à l'hôtel. Avant le retour en France, un dernier rendez-vous à la clinique sera planifié pour contrôler la cicatrisation.

La clinique recommande de rester sur place pendant 25 jours après l'opération. Je recommanderais personnellement de rester aussi longtemps qu'on le peut. Tout peut arriver avant la fin des trois premiers mois.

La préparation

Prix d'une SRS en Thaïlande

Voici les coûts à prendre en compte :

- La SRS avec vaginoplastie coûtait environ 9,100€ au moment où j'ai planifié la mienne. Il faut prévoir un éventuel supplément de 800€, qui est facturé si tu as besoin d'une greffe de peau de l'aîne. Chett propose aussi une SRS « cosmétique », moins cher, qui consiste à fabriquer uniquement la vulve. Le vagin peut toujours être fabriqué plus tard si l'envie te prend.
- Un billet d'avion aller-retour. Il vaut mieux acheter un billet de classe affaire ou premium pour le retour afin de pouvoir s'allonger (j'ai regretté de ne pas l'avoir fait).
- Un deuxième billet d'avion si tu peux emmener quelqu'un-e avec toi. On déconseille souvent de partir seul-e.
- Le prix de l'hôtel. Le Rama coûte 30€ par nuit, donc 900€ si tu y passes un mois.
- Le lubrifiant pour les dilatations. Prépare toi à dépenser une soixantaine d'euros par mois durant les premiers mois qui suivent ton retour.

Pour entrer en Thaïlande sans visa, il faut avoir sur soit des moyens de paiement à hauteur de 300€. Tu peux emmener 300€ en liquide et les changer en baht en arrivant, cela suffit largement à couvrir tous les frais



qu'on peut avoir sur place (repas, équipement nécessaire pour la convalescence, quelques fringues).

Il faut contacter la clinique pour connaître le prix exact des opérations. Rappelle-toi que, comme le paiement se fait par virement international, plein de banques vont te voler ton argent pendant qu'il transite vers la Thaïlande. Il faut envoyer un peu plus que nécessaire pour se donner de la marge pour couvrir les frais. Si on a payé plus que ce que l'on doit à la clinique, ils nous rendent l'excédent en liquide lors du premier rendez-vous. C'est un bon moyen d'obtenir des bahts sans utiliser sa carte bleue (même si tu auras déjà payé des frais au moment du virement).

Planifier son intervention

L'opération se prépare par e-mail avec Som, la secrétaire de Chett. Le premier message est l'occasion de donner un certain nombre de détails :

- Son nom et prénom, et son prénom d'usage s'il diffère
- La tranche de dates dans laquelle on souhaite être opéré-e
- Son âge
- Sa taille et son poids
- Ses allergies (médicaments et nourriture)
- Ses antécédents de thrombose veineuse ou de diabète
- Ses traitements en cours et ses éventuelles maladies
- Ses précédentes chirurgies (pas seulement celles en rapport avec la transition)
- Ses habitudes quant au tabac
- Si tu as besoin d'un-e interprète (si tu ne parles pas anglais)
- L'hôtel où tu souhaites séjourner. Cette brochure donne des informations sur le Bangkok Rama Hotel, mais d'autres choix sont proposés sur le site de la clinique. Etudie bien les avantages et inconvénients de chaque lieu pour choisir celui qui te convient le mieux.

La suite des échanges consistera à envoyer les pièces demandées (examens sanguins, radios, ...). La liste des documents à fournir varie suivant les patient-e-s. Elle est consultable sur le site de la clinique. Il faut au minimum deux lettres recommandant l'opération.

Obtenir les lettres de recommandation

Chett exige un certificat d'un-e psychiatre, et un second certificat venant d'un-e psychiatre différent, d'un-e psychologue, ou d'un-e sexologue.

Ces lettres de recommandation doivent mentionner :

- Que tu souhaites subir une opération de changement de sexe, qu'il s'agit d'une décision réfléchie, et que es conscient-e du caractère irréversible de l'opération (si-si, vraiment).
- Que tu n'es atteint-e d'aucun trouble psychique (il faudra réussir à le cacher si c'est le cas).
- Que ton parcours de transition, jusqu'à maintenant, a permis d'améliorer ta vie et ta santé générale, et que l'opération est à recommander pour continuer dans cette voie.

S'il te manque une lettre, la clinique peut te donner un rendez-vous avec un psychiatre en Thaïlande. Ça coûte 200€ la consultation mais, à ce qu'on dit, ça prend qu'une dizaine de minutes.

Tu trouveras des exemples de lettres en Annexe 1 – Certificats de psychiatre, page 52.

Les certificats de psychiatres

Une des parties pas marrante de l'aventure. Une épreuve de patience qui plus est. Un certificat peut toutefois s'obtenir assez vite en allant chez des psychiatres qui ont l'habitude de travailler avec des trans, et en collant à l'image de la trans standard.

Je vais partager ici une petite astuce que j'ai mise en pratique pour préparer mon opération. Pour obtenir mon premier certificat, j'ai fait exprès d'aller



voir un psychiatre réputé comme étant très transphobe et « à éviter ». Il faut savoir que les psychiatres transphobes, souvent, aiment bien que les trans soient opéré-e-s. On entend même parfois dire que certain-e-s font pression sur des patient-e-s pour qu’iels changent de sexe. On peut donc les exploiter à notre avantage dans ce contexte. Ce psychiatre que j’ai été voir m’a fait mon certificat en un seul rendez-vous, et ça a pris vingt minutes tout au plus. C’est une astuce que je ne conseillerai pas forcément de mettre en pratique, car c’est toujours risqué d’aller voir ce genre de médecins.

Lors des rendez-vous, mets toutes les chances de ton côté. Débarque féminin-e, avec ton meilleur passing. En recevant plein de commentaires sur ton apparence, tu comprendras que c’est le plus important. Concernant la voix, l’excuse du « c’est le plus difficile, c’est ce qui prend le plus de temps » fonctionne bien. Pour les poils : « je fais du laser, c’est en cours, ça prend du temps ».

Pour avoir des chances d’obtenir le certificat salvateur, il faut coller à la représentation que les médecins ont des trans. N’oublie pas qu’on est considérées comme des « malades menta-les-ux ». Pour accéder aux traitements, il faut correspondre aux critères de diagnostic. Si tu n’es pas sûre d’être dans les normes, essaye d’obtenir de l’aide d’autres personnes qui sont passées par là pour savoir quoi dire au médecin. Voici quelques indications :

- Tu as ressenti les premières manifestations de ta trans-identité dès l’enfance (très important).
- Tu te présentes comme femme en permanence.
- Tu as un prénom féminin (même si tes papiers ne sont pas à jour, ceci n’est pas important).
- Tu es attiré-e par les hommes. Oui.
- Tu as déjà eu des expériences sexuelles.

Si tu choisis de cacher des choses ou de mentir sur certains points, assure-toi d’avoir un discours cohérent.



Assure-toi d'être bien renseigné-e sur l'opération et la clinique, pour montrer que tu sais vers quoi tu vas.

Soignant-e-s safe

Rassemble des contacts de soignant-e-s safe au cas où tu aies besoin d'un suivi au retour. Tu peux avoir besoin d'un-e généraliste, d'un-e gynécologue, d'un-e infirmier-e à domicile. Le suivi de la cicatrisation peut être assuré par une sage-femme. J'aurai personnellement tendance à recommander d'éviter de voir un-e gynécologue à moins que cela ne soit absolument nécessaire.

Immigration en Thaïlande

Venant de France, il est possible d'entrer sans visa si on ne reste pas plus de 30 jours (on peut demander à rester plus longtemps une fois sur place, mais la demande peut être refusée). Les conditions et les pièces à fournir sont indiquées sur les sites des ambassades.

Avant l'atterrissage, les hôtesses à bord de l'avion vont te remettre un carton à remplir avant d'arriver aux bureaux de l'immigration. Parmi les renseignements demandés, ils veulent savoir :

- Pourquoi tu viens. Il n'y a pas de case pour les soins médicaux. J'ai coché « Autre » et on ne m'a rien demandé. Peut-être que cocher « Tourisme » peut suffire.
- Ton adresse en Thaïlande. Il suffit d'écrire le nom de l'hôtel que tu as choisi. Assure-toi aussi de connaître son adresse en cas de besoin.
- Ton numéro de visa, tu peux laisser vide si tu n'en as pas.

J'ai lu qu'avoir sur soit un document de la clinique qui confirme le rendez-vous pour l'opération peut être utile en cas de galère pour passer les bureaux de l'immigration ou les douanes.



Le voyage aller

Avant de partir : préparer son retour

Après ton retour en France, tu vas te retrouver limité-e pour quelques semaines, voire incapable de sortir de chez toi et de rester debout, suivant ton état. Avant de partir, réfléchis à tout ce que tu peux faire pour te simplifier la vie au retour :

- Fais un stock de nourriture longue conservation, suffisamment variée pour avoir une alimentation saine.
- Prévois aussi tout ce qui concerne l'hygiène (papier toilette, serviettes hygiéniques, savon, du lubrifiant d'avance, ...).
Trouve un savon assainissant en pharmacie (Ex : Cicaplast).
- Installe un tapis anti-glisse dans ta douche ou ta baignoire. Tu vas te laver en couvrant le fond de ta baignoire de savon et de lubrifiant, un accident est vite arrivé.
- Aménage ton lieu de vie de façon à ne pas avoir besoin de trop te lever du lit, et à ne pas avoir besoin de monter des escaliers.
- Etudie la possibilité de te faire livrer des courses à domicile.

Les choses à emporter

- ☐ Passeport
- ☐ Billet d'avion
- ☐ Documents médicaux originaux (certificats de psy, résultats d'analyses, radios, ...). Ca peut être une bonne idée de les prendre en cabine pour être sûr-e qu'ils ne soient pas égarés.
- ☐ Monnaie (dont 300€ euros pour l'entrée sans passeport)
- ☐ Des trucs à grignoter dans l'avion
- ☐ Peigne, brosse à cheveux (tu vas en avoir grand besoin en sortant de la clinique)
- ☐ Brosse à dent, dentifrice, fil dentaire
- ☐ Déodorant, crème solaire
- ☐ Rasoir, crème à raser
- ☐ Après-shampooing (le Rama fournit uniquement du savon et du shampooing).
- ☐ Mouchoirs
- ☐ Thermomètre, pour surveiller ta température
- ☐ Bouchons d'oreilles, si tu as le sommeil léger et que tu séjournes au Rama. Les grenouilles font un boucan d'enfer la nuit.
- ☐ De quoi passer le temps : ordinateur, livres, ...
- ☐ Le nécessaire de réconfort (peluche, musique, ...)
- ☐ Calendrier, montre (pour éviter de perdre la notion du temps quand les jours se ressemblent)
- ☐ Vieux vêtements que tu peux ruiner sans remords
- ☐ Maillot de bain (si tu veux profiter de la piscine tant que tu le peux)
- ☐ Anti-moustiques

Il est interdit d'importer des objets ou publications « obscènes » en Thaïlande (sextoys, porno, ...).



Vêtements

Dans les fringues à emporter, le plus important est la robe courte. Après l'opération, tu auras beaucoup de mal à enfiler des pantalons, shorts, ou jupes (il est difficile de se baisser et de plier les jambes). Les robes courtes ont l'avantage de s'enfiler par le haut et de permettre un accès facile à l'entrejambe sans avoir à se déshabiller à chaque fois. C'est l'habit le plus adapté pour la convalescence. Prends-en une avec toi à la clinique (pour la porter sur le retour), et prévois-en quelques-unes d'avance pour l'hôtel.

Achète aussi des culottes plus grandes que ta taille habituelle, pour éviter d'être trop serrée. Tu peux en avoir pour pas cher au Tesco. Pendant environ deux semaines après l'opération tu ne pourras peut-être pas marcher jusqu'à la machine à laver pour faire ta lessive, ce n'est donc pas excessif d'en prévoir une petite dizaine (tu les saliras vite). Les habits vendus en Thaïlande ont tendance à tailler plus petit qu'ici.

Prévois une paire de chaussures que tu peux mettre sans avoir à te baisser, pour la sortie de la clinique et le voyage retour. Pour toute la durée du séjour, évite surtout les chaussures à lacets.

Si tu fais des tâches de sang sur tes vêtements, ne les mets pas à la machine. Applique du savon ou du sel sur la tâche et laisse le tissu tremper dans de l'eau froide quelques heures.

L'hôtel Rama (anciennement Baan-Siri)

Le Rama est l'hôtel le moins cher proposé par Chett. On peut choisir de séjourner dans une chambre ou dans un chalet (à définir avec Som). L'option du chalet est la mieux adaptée pour nous. Ces derniers disposent d'une cuisine équipée d'un frigo, d'un congélateur, et d'une plaque de cuisson. Le Rama ne propose pas de repas à midi et facture un supplément quand on demande à avoir un repas apporté au chalet (ce qui est possible uniquement pour le petit déjeuner et le dîner). Ceci est important car si tu voyages seule,

tu auras besoin de te faire à manger pour ne pas avoir à marcher jusqu'au restaurant (ce qui est impossible durant les deux premières semaines).



Les chalets de l'hôtel Rama

L'hôtel consiste en un bâtiment principal, et un jardin tropical où se trouvent les chalets, une piscine, et pleins de chat-te-s. C'est un endroit très agréable où séjourner durant son aventure. Une allée, surnommée *Tranny Lane* par les générations de trans qui se succèdent en ce lieu, comporte une douzaine de chalets où les patient-e-s de Chett sont généralement installé-e-s. Nous sommes les principales client-e-s de l'hôtel, en dehors des membres d'une maison de retraite à qui appartiennent certains des chalets. A l'exception de quelques hommes d'affaire en étape, on ne croise que des trans et des accompagnateurices. On se sent vite chez nous.

On peut y faire des rencontres et nouer des solidarités entre patient-e-s pour s'entraider et ne pas rester seul-e. Le meilleur moyen de rencontrer du

monde est d'aller prendre le petit déjeuner au restaurant de l'hôtel. Les personnes déjà opérées ont tendance à y être assez tôt le matin pour revenir à leur chalet avant la visite de l'infirmière.

Le staff est très sympathique et ils ont l'habitude de recevoir des patientes de Chett.



La réception

Plus d'informations sont disponibles sur le site de l'hôtel. Ne les contactez pas pour faire une réservation, la secrétaire de Chett s'en chargera.

<http://bangkok-hotel.com/>

Le restaurant

Le restaurant se trouve dans le bâtiment principal, à droite en entrant. Quand tu arrives à l'hôtel la première fois, demande à avoir le déjeuner compris avec la chambre. Pour accéder au restaurant le matin, annonce ton numéro de chalet à la réception pour qu'ils te donnent ton ticket repas.





Le restaurant

Pour ce qui est du dîner, ce restaurant est un peu cher et il est loin d'être le meilleur dans le quartier. Les petits restaurants de la rue de l'hôtel servent de très bons plats pour quelques euros. Si tu veux découvrir toutes sortes de plats locaux, essaye le restaurant de Thaï dans le bâtiment London Street.

La laverie à pièces

Pour accéder aux machines à laver, tu dois aller voir le gardien dans le petit kiosque à l'entrée du jardin avec les chalets, avec ton linge. C'est lui qui donne la lessive.

Le Wi-Fi

L'hôtel propose un accès à Internet par Wi-Fi. J'ai lu partout sur Internet que le Wi-Fi était payant au Rama, mais j'y ai eu accès gratuitement durant tout mon séjour. Mystère. La connexion est rapide mais a tendance à être instable (attends-toi à des coupures de plusieurs heures de temps à autres, c'est rare mais ça arrive).

Le service de chambre

Un petit panneau en carton accroché à la porte du chalet te permet de signaler que tu veux que ta chambre soit nettoyée. Le personnel de ménage passe le matin aux alentours de 10h.

(Re)trouver l'hôtel

Le Rama se trouve sur Phatthanakan Road, dans le district de Suan Luang, près de la station de métro Hua Mak.

Quand tu arrives à la réception, attrape le petit dépliant qui contient l'adresse de l'hôtel écrite en Thaï. Tu en auras besoin si tu dois revenir en taxi, les chauffeurs parlent rarement Anglais. Pour les situations extrêmes, je t'en mets une copie en Annexe 4 – Brochure du Rama et adresses , page 56. Certains chauffeurs ne savent pas où se trouve le quartier de l'hôtel. Si tu as du mal à en trouver un qui peut te ramener à Phattanakarn, essaye de demander à l'un d'entre eux de t'amener à une station de métro. Si tu es vraiment désespéré-e, demande l'aéroport, il est sur la même ligne que le Rama et en principe tous les chauffeurs de taxi doivent savoir y aller.

Les endroits importants aux alentours

Je t'ai dessiné un petit plan en Annexe 2 – Plan des alentours de l'hôtel, page 54.

Les deux endroits à repérer tout de suite sont le centre commercial (Tesco), la supérette (7-11). Tu les trouveras tous deux en partant à droite en sortant de l'hôtel.

Avance jusqu'à une passerelle et traverse-la pour trouver la grande surface Tesco. C'est ici que tu peux faire l'essentiel de tes achats, et échanger des euros contre des bahts dans les banques présentes dans la galerie.

Sur le chemin, tu ne manqueras pas de remarquer un gros bâtiment style british, une sorte de Westminster miniature. Celui-ci abrite plusieurs

restaurants asiatiques, un peu plus chers que les petits restaurants dans la rue de l'hôtel.

Si tu continues après la passerelle sur le trottoir de gauche (du côté du Tesco), tu arriveras devant un grand boulevard. En face de toi, tu verras un groupement commerces, dont un McDonald's, une pizzeria qui peut livrer à l'hôtel, et un autre supermarché. En tournant à gauche à l'intersection et en suivant le grand boulevard vers la gauche, tu trouveras la station de métro Hua Mak.

Le chauffeur de Chett assurera tes voyages entre l'hôtel et la clinique, il peut toutefois être utile de mémoriser le chemin. Une carte avec le trajet se trouve en Annexe 3 – Trajet de l'hôtel à la clinique, page 55.

La Thaïlande

On la surnomme *The Land of Smiles* car les gen-te-s y sont souvent chaleureux et souriants. Ils seront plus disposés à t'aider si tu interagis avec eux selon leurs codes : sourire aux lèvres, *sawasdee-ka* pour dire bonjour, *kop-kun-ka* pour dire merci, les deux accompagnés du geste (joindre les mains, incliner la tête vers l'avant). Ils répondront toujours de la même manière.

Le décalage horaire

Bangkok est en avance de 5h sur Paris en heure d'été (quand il est 15h ici, il est 20h là-bas), et 6h en heures d'hiver. La Thaïlande utilise le calendrier Bouddhique qui est en avance de 543 ans sur notre calendrier grégorien (quand on est en 2017 ici, on est en 2560 là-bas).

Le climat

Il fait chaud. La température est plus ou moins la même tout au long de l'année. La saison des pluies s'étend de Juin à Octobre. Durant cette période,



le ciel est souvent couvert et l'air très humide, il y a toujours une petite brise rafraîchissante. Dans l'expérience que j'en ai eu, il pleut principalement la nuit. C'est un bon moment pour aller en Thaïlande.

La religion

Le bouddhisme est la religion d'état en Thaïlande. Tu verras partout des autels dédiés à Buddha et au roi de Thaïlande. Evite de critiquer ou de manquer de respect à Bouddha ou au roi, c'est illégal. On trouve des informations sur Internet concernant la conduite à tenir dans les temples ou en présence des moines.

La monnaie

On apprend vite à se faire une idée de la grandeur des prix, voici quelques repères :

- 100 bahts ≈ 2,5€
- 500 bahts ≈ 12,5€
- 1000 bahts ≈ 25€

On peut échanger des euros contre des bahts dans les banques, il y en a deux dans le Tesco. Les banques n'acceptent que des billets intacts (le moindre pli ou la moindre petite déchirure ou tâche, c'est refusé).

Le téléphone

Tu peux acheter une carte SIM à l'aéroport ou dans différentes boutiques si tu veux utiliser ton mobile sur le réseau de Thaïlande.

Les parties suivantes expliquent comment téléphoner depuis ou vers la Thaïlande. Si tu utilises le téléphone fixe d'un hôtel, tu devras taper un code pour sortir du réseau interne avant d'entrer ton numéro. Au Rama, des instructions pour utiliser le téléphone se trouvent dans un livret présent dans la chambre. Si tu n'arrives pas à appeler à l'étranger, tu peux aller demander à un-e réceptionniste de te faire le numéro.

Appeler vers la Thaïlande

Si tu as acheté une carte SIM à Bangkok, ton numéro commencera par 06, 08, ou 09 (les indicatifs des mobiles en Thaïlande). Exemple : +66812345678, si ton numéro commence par **08**, suivi de 12345678.

66 est le code de la Thaïlande.

Pour téléphoner à un autre mobile en Thaïlande tape directement le préfixe suivi du numéro (comme ici) : **08**12345678.

Appeler depuis la Thaïlande

Pour téléphoner en France depuis la Thaïlande, tape 0033 suivi du numéro de ton correspondant sans le premier 0. Par exemple : pour appeler le 0512345678, compose 0033512345678.

33 est le code de la France.

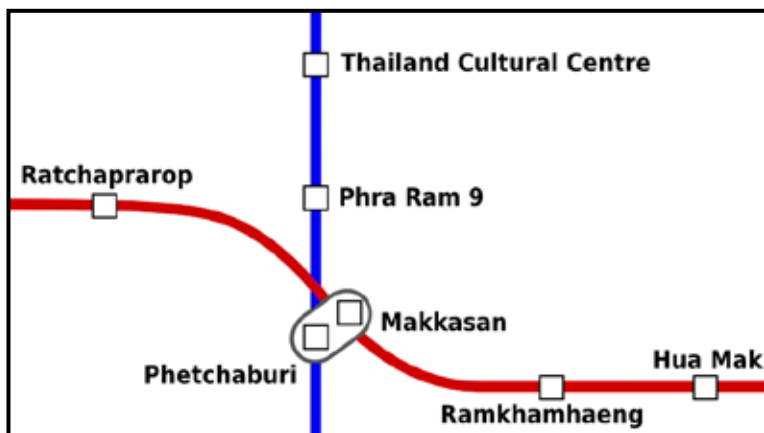
Le métro à Bangkok

Circuler en métro est facile dès l'instant que l'on a connaissance de certaines informations importantes :

- Tu peux acheter un titre de transport sur les kiosques automatiques (disponibles en Anglais). Il ne s'agit pas d'un ticket mais d'un petit jeton. Garde-le avec toi tout le long du trajet, car tu dois le rendre pour sortir du métro.
- Le prix du jeton dépend de la distance que tu parcoures. Quand tu achètes ton jeton, tu dois choisir à quelle station tu va descendre. Je ne sais pas ce qui se passe si tu descends plus loin que prévu, j' imagine qu'il faut revenir en arrière ou payer un supplément.
- La ville est desservie par plusieurs lignes de métro (différenciées par des couleurs). Chaque ligne appartient à une entreprise différente. Cela implique plusieurs choses :
 - Si tu demandes un plan du métro à un bureau d'accueil, assure-toi qu'il soit complet, certaines compagnies donnent un plan sur lequel apparaissent uniquement les stations de leur ligne.



- Quand tu changes de ligne, tu dois acheter un nouveau jeton.
- Les stations appartiennent toujours à une seule compagnie. Il n'y a donc pas une station pour faire la correspondance entre deux lignes, mais bien deux stations construites à proximité l'une de l'autre. Comme il s'agit de deux stations différentes, elles ont un nom différent suivant la ligne sur laquelle tu es.



Extrait du plan du métro de Bangkok, correspondance entre la ligne bleue (verticale) et la ligne rouge (horizontale).

Un exemple pour clarifier ce dernier point : la correspondance entre la ligne bleue et la ligne rouge s'appelle Makkasan si tu es sur la ligne rouge, et Phetchaburi si tu es sur la ligne bleue.

Pour passer de la ligne rouge à la ligne bleue, descends à Makkasan, sors de la station et entre dans la station Phetchaburi (juste à côté).

Et inversement pour passer de la ligne bleue à la ligne rouge : descends à Phetchaburi et monte à Makkasan.

Quelques lieux intéressants

Tu auras peu de temps avant l'opération, c'est bien d'en profiter pour faire un peu de tourisme. C'est important que ce voyage reste un bon souvenir !

Les lieux les plus visités sont sûrement les temples, mais voici quelques autres idées pour occuper sa journée.

Baiyoke Sky Hotel

Il s'agit de la plus haute tour de Thaïlande. Au dernier étage se trouve un bar avec vue sur toute la ville. L'accès est payant, mais voir Bangkok de nuit ça vaut le détour. Depuis le bar, on peut accéder au sommet de la tour, il s'agit d'un étage entier en rotation.

Une chouette attraction est le Fruit Buffet au 18^{ème} étage. Il s'agit d'un buffet à volonté qui ne sert que des fruits et des plats à base de fruits. C'est l'occasion de goûter toutes sortes de fruits tropicaux qu'on ne trouve pas ici.

Le marché de Chatuchak Park

Un immense marché en plein air se trouve près de la station Chatuchak Park le weekend, ça fait une promenade. C'est un bon endroit pour trouver des fringues locales et se goinfrer aux petits stands.

Songkran Niyomsane Forensic Medicine Museum

Il s'agit d'un musée sur le thème de la médecine, très connu sur Internet car on peut y voir le t-shirt ensanglanté d'une personne assassinée à l'aide d'un godemichet, ainsi que l'arme du crime. Rien à dire de plus, vous êtes déjà conquis-es.

Magasins et galeries commerciales

Le site Bangkok Shopping Guide donne des idées de lieux pour faire du shopping : <http://www.thebangkokshoppingguide.com/>

Un centre commercial appelé Thanya Park se trouve entre le Rama et la clinique : <http://www.thanyapark.com/>.

Les hôtels Vertical Suite et Dusit Princess se trouvent juste en face de deux grands centres commerciaux.

D'autres idées en vrac

Les marchés flottants, le palais royal, les restaurants qui servent des insectes, les bateaux qui parcourent la rivière, une après-midi à Pattaya, les matchs de boxe Thaï, le manoir Vimanmek, les massages, Chinatown, le marché aux fleurs Pak Klong, le cabaret Calypso, le Bouddha de Wat Pho, goûter le durian.

Pour ceux qui voyagent avec des enfants, il y a des idées d'attractions ici : <https://www.wheressharon.com/asia-with-kids/guide-top-13-things-to-do-in-bangkok-with-kids/>

Avant l'opération

L'opération et le séjour se font généralement à clinique de Chett. S'il n'y a pas de places libres, tu seras placée dans une chambre dans un hôpital. Ce cas de figure doit être assez exceptionnel : je sais que c'est possible, mais je n'ai jamais entendu parler de personnes à qui c'est arrivé.

Les choses à acheter

Profite des quelques jours avant l'opération pour faire des stocks. Après l'opération, tu ne pourras plus marcher. Et même quand tu pourras, ça ne sera que sur de courtes distances, et tu ne devras pas soulever de poids.

Voici une liste de choses à te procurer :

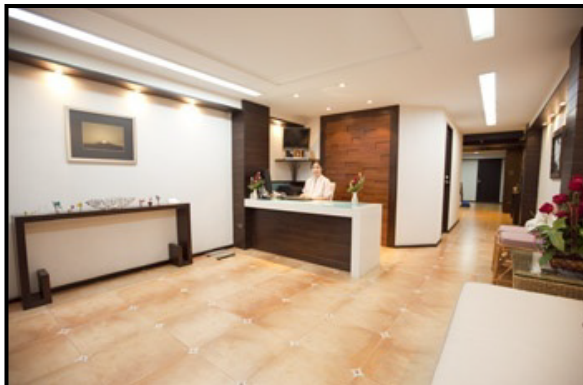
- ❑ **De la nourriture**, un bon stock si tu voyages seul-e.
- ❑ **Des bouteilles d'eau**. L'eau courante n'est pas potable en Thaïlande. L'hôtel ne te donnera que deux petites bouteilles par jour, ce qui sera très insuffisant. Le personnel t'apportera aussi des grosses bouteilles de plusieurs litres, mais il s'agit d'eau filtrée pour cuisiner, ne la bois pas directement.
Tout au long de ton séjour, tu devras boire beaucoup d'eau. D'abord pour rester hydratée pendant le régime, ensuite pour limiter les risques d'infection. Si tu voyages seul-e et que tu restes 30 jours, prévois 5 packs de 6 bouteilles d'1,5 litres, c'est un minimum.
- ❑ **Des serviettes hygiéniques format nuit**. La clinique te fournira des serviettes pour le jour, ce n'est pas l'idéal. Les serviettes pour la nuit ont une meilleure capacité d'absorption, et surtout, elles couvrent plus de surface. Après l'opération, tu vas saigner de partout, pas seulement du vagin, il vaut mieux avoir des serviettes larges. Certaines serviettes ont une texture rugueuse qui peut être très désagréable voir douloureuse après l'opération. Achète plusieurs modèles pour trouver celui qui te convient le mieux.
- ❑ **Du papier toilette**. Le papier est fourni par l'hôtel, mais quand tu seras sous laxatifs, il te faudra plus que les deux malheureux rouleaux qu'ils te laissent.
- ❑ **Des rouleaux d'essuie-tout**. Très utile pour les dilatations : si tu t'en mets deux sous les fesses, tu peux réutiliser les serviettes protégé-lit.
- ❑ **Des sous-vêtements larges**. Achète un ou deux paquets de culottes une taille au-dessus de celles que tu portes d'habitude. Ta taille habituelle te serra trop.
- ❑ **Des vêtements que tu ne t'inquièteras pas de salir**. Les habits ne coûtent pas très cher en Thaïlande.
- ❑ **Une grande taie d'oreiller**. Si tu veux couvrir le coussin donut qu'on te donne à la clinique (le nom de la clinique apparaît dessus).

Le premier rendez-vous à la clinique



La clinique

Tu auras un premier rendez-vous à la clinique, juste avant le début du régime. Les secrétaires vont régler toute la paperasserie avec toi (réunir les originaux des pièces demandées, signer le formulaire de consentement, ...).



Le bureau d'accueil / salle d'attente

Tu auras ensuite un entretien avec Chett où il va t'expliquer les grandes lignes de la procédure, et tu pourras lui poser tes questions. Il va aussi t'examiner pour te dire si tu as suffisamment de peau là-en-bas, où si tu dois payer un supplément pour la greffe. Ne sois pas surpris-e : ça se fait debout dans son bureau. Il ne t'emmène pas dans une salle exprès, ça prend que 5 secondes. Une infirmière sera présente mais si tu demandes gentiment, tu peux être seul-e avec Chett. Il va aussi prendre une photo.

The Clear Diet

Le régime liquide. L'ultime épreuve de détermination. A partir d'une certaine date avant ton opération, tu ne devras plus manger d'aliments solides.

Le restaurant de l'hôtel propose un choix de bouillons, tu devras enlever les morceaux et ne prendre que le liquide. Tu peux en demander le matin et le soir. Pour le midi, prévois quelque chose quand tu fais tes courses.

En ne consommant que des aliments liquides, tu n'auras pas l'impression de manger, et tu vas souvent avoir faim. Le meilleur remède que j'ai trouvé est le miel. Il est autorisé dans le régime, et deux cuillères suffisent à faire partir la faim pour quelques heures. Si tu achètes des jus de fruit, assure-toi que l'étiquette indique 0% de fibres.

Evite de trop manger lors du dernier repas avant le début du régime liquide (ça fait pas bon ménage avec les laxatifs).

Le traitement laxatif

L'opération nécessite que les intestins soient complètement vides.



Le traitement comporte :

- Un laxatif en comprimés (celui-ci est gentil)
- Une ampoule de saline à injecter par l’anus
- Un laxatif liquide appelé Swiff (ne prévois pas de sortir de ta chambre à partir du moment où tu prends la première dose, j’ai vu quelqu’une faire cette erreur et devoir taper un sprint jusqu’à son chalet)
- Des sachets de poudre à diluer dans l’eau que tu bois (très important pour rester hydraté-e)

Le Swiff est réputé pour être particulièrement répugnant d’odeur et de goût. J’ai pris mes doses en plusieurs fois en les diluant dans du Pepsi, ça passe tout seul.

Tu auras un document qui t’indiquera les doses à prendre et les heures de prise. Pense à boire un maximum d’eau pendant toute la durée du traitement.

Les choses à prendre à la clinique

Tu vas passer trois ou quatre jours à la clinique. Les chambres ont toutes une télé avec le câble, et un accès Internet par WiFi. Tu n’as rien à faire pendant cette période, les infirmières s’occupent de tout.

Tu peux prendre quelques affaires quand tu pars pour la clinique, prévois de quoi t’occuper, des chaussures faciles à mettre, et une robe courte.

Le jour J

Tu devras arrêter complètement de boire et de manger à partir de 6h du matin le jour de l’opération. Ca peut être une bonne idée de régler ton réveil un peu avant pour boire une dernière bouteille d’eau.

Tu vas arriver à la clinique une ou deux heures avant l’opération (les interventions commencent en fin d’après-midi). Après une petite attente au rez-de-chaussée, une infirmière va t’emmener dans une petite pièce où tu

devras de déshabiller et passer la robe de patiente. Tu attendras ensuite que l'équipe soit prête dans le lit de la salle de réveil. Une infirmière va raser la zone à opérer (la clinique demande que tu ne le fasses pas toi-même, car une petite coupure accidentelle peut empêcher l'opération). La clinique est un endroit assez agréable, je n'ai pas trouvé l'attente stressante. Si tu penses que ça peut t'angoisser, apprends des techniques respiratoires de relaxation.

Ensuite une infirmière va venir te chercher et te dire de la suivre. Elle va te conduire dans la salle d'opération juste à côté. Là tu dis bonjour à l'anesthésiste, tu t'installes sur le lit à étriers, et dix secondes plus tard t'es sous anesthésie. Pas le temps d'angoisser.

Après l'opération

Le réveil

Tu vas émerger dans la salle de réveil pendant la nuit. Durant ta première nuit à la clinique, une infirmière dort par terre à côté de toi. S'il y a un problème, tu peux l'appeler.

La grande épreuve de l'escalier

A six heures du matin après ton opération, les infirmières vont venir te chercher pour t'emmener à ta chambre. Ce qu'il faut savoir sur la clinique, c'est que la salle de réveil est au premier étage, et les chambres au rez-de-chaussée. Il faut donc descendre des escaliers en étant encore shooté-e, sans sentir ses jambes, et avec une infirmière qui te tient un coton avec de l'ammoniac sous le nez. Une expérience mémorable. On en rit en y repensant, pas la peine d'angoisser.



Le séjour à la clinique

Tu resteras allongée durant tout ton séjour à la clinique (même pas besoin d'aller aux toilettes !). Une infirmière s'occupera de ta toilette, et la clinique te fournit le nécessaire pour se brosser les dents.

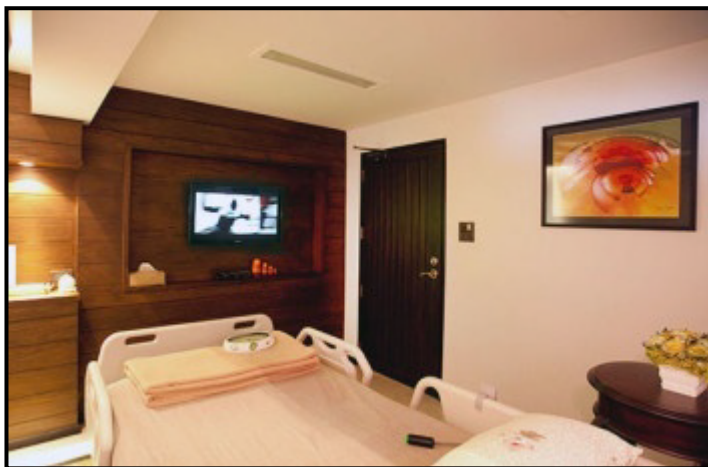
Les repas, toujours liquides, consistent de lait de soja et de soupe de légumes.

Les infirmières vont te dire de faire des exercices avec les jambes. N'oublie pas de les faire, sinon le retour à l'hôtel risque d'être difficile et douloureux.

Tu peux demander à rester plus longtemps à la clinique que le temps prévu, mais il y a un supplément à payer par jours supplémentaires.

La clinique offre un accès Wi-Fi gratuit, et pleins de chaînes de télévision. Tu peux amener ton téléphone ou ton ordinateur pour t'occuper. Dans tous les cas, apporte quelque chose qui te donne l'heure, car les chambres de la clinique n'ont pas de fenêtre et tu risques vite de perdre la notion du temps !

Les visites ne sont permises qu'à certaines heures de la journée, il faudra te renseigner là-dessus en arrivant si tu es accompagné-e.



Une chambre de la clinique



Le séjour à l'hôtel

Pense à lire les recommandations données sur le site de la clinique concernant la convalescence : <http://www.chet-plasticsurgery.com/fr/la-convalescence-apres-une-chirurgie-de-reassignation-de-sexe/>.

Une infirmière passera te voir tous les matins, sauf le dimanche. N'hésite surtout pas à poser toutes les questions qui te viennent à l'esprit, car les documents que te donne la clinique contiennent assez peu d'explications sur ce qu'il faut faire après l'opération. Tu peux commander du matériel pour ta dilatation (lubrifiant, serviettes, ...) auprès de la clinique à l'aide de petits formulaires à laisser à l'infirmière. Il est possible de payer en euros si tu n'as plus de bahts.

CHETTAWUT PLASTIC SURGERY CENTER Plastic and Reconstructive Surgery	
Order Slip for SRS Kit	
Patient name: Room number Date	
Item	Quantity
<input type="checkbox"/> Bed pads (140 THB per pack) pack
<input type="checkbox"/> Baby Wipes (125 THB per pack) pack
<input type="checkbox"/> Sanitary pad (125 THB per 6 packs)	<input type="checkbox"/> 6 packs <input type="checkbox"/> 12 packs
<input type="checkbox"/> QC Lubricant jelly (770 THB per 1 dozen) dozen
<input type="checkbox"/> Docaine Jelly (190 THB per tube) tube
<input type="checkbox"/>
Mode of payment <input type="checkbox"/> Cash <input type="checkbox"/> Credit card	
Patient's Signature	

Bon de commande

Après ton retour à l'hôtel, tu pourras recommencer à manger de la nourriture solide quand l'infirmière te le dira. Fais une transition lente du liquide au solide, sinon tu risques une constipation. L'infirmière peut fournir des laxatifs sur demande.



Tu devras porter une sonde urinaire pendant quelques jours, la clinique te donnera un document qui explique comment vider le sac.

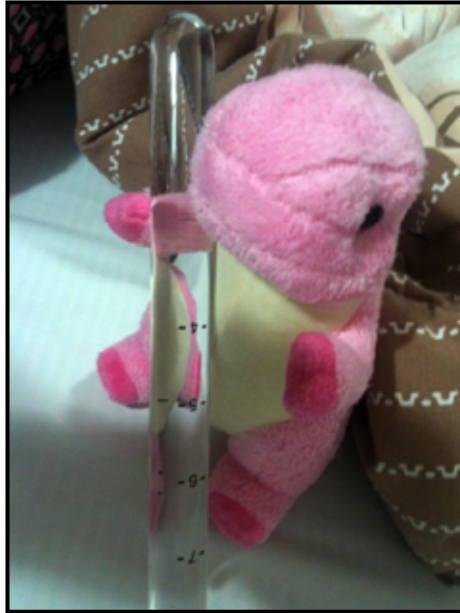
Les médicaments

Tu reviendras de la clinique avec un stock de médicaments, parmi lesquels du paracétamol et du tramadol (deux antidouleurs). Les infirmières te donneront autant de paracétamol que tu as besoin si tu leur demandes, mais elles ne pourront pas te donner plus de tramadol (à cause de restrictions en vigueur en Thaïlande). Rationne-le bien pour ne pas arriver trop vite à la fin du sachet. Il y a toujours des terminators qui n'ont pas mal après l'opération et qui ne prennent pas d'antidouleurs, tu peux essayer de te faire dépanner si tu galères.

Les autres médicaments qu'on te fournit sont les antibiotiques et un anti-inflammatoire, tu auras un tableau avec les heures auxquelles tu dois les prendre.

En cas de besoin, tu peux aussi demander des somnifères. Les infirmières peuvent te délivrer un médicament polyvalent qui en plus de t'aider à dormir, sert aussi d'anxiolytique et d'antidépresseur. Ça peut particulièrement être utile si tu as très mal.

La dilatation



Le grand sujet dont tout le monde parle. C'est rien de terrible.

Le jour où le pansement sera retiré (cela se fait à l'hôtel), l'infirmière utilisera un dilateur pour t'indiquer la profondeur que tu as obtenue. Après le retrait du pansement, elle va nettoyer la vulve avant de faire la mesure. Cette étape peut être douloureuse, surtout si tes tissus sont devenus hypersensibles.

Certaines patientes de Chett se plaignent d'avoir mal vécu la mesure de la profondeur du vagin, et/ou la première dilatation. Les infirmières font ce geste presque tous les jours, et par habitude elles peuvent aller un peu trop vite, un peu trop fort, ou omettre de te prévenir avant l'insertion. N'hésite pas à demander à l'infirmière de faire une pause avant d'insérer le dilateur, ou de procéder plus doucement. Demande-le dès le début si tu as peur que l'éventuelle douleur liée au nettoyage de ta vulve t'empêche de garder le

contrôle sur la situation. « *Please warn me before inserting the dilator* », c'est simple.

La première dilatation se fait le lendemain. L'infirmière te montrera comment faire. Pense à lui demander où la graduation de ta profondeur doit arriver, car il s'agit du seuil à ne pas dépasser.

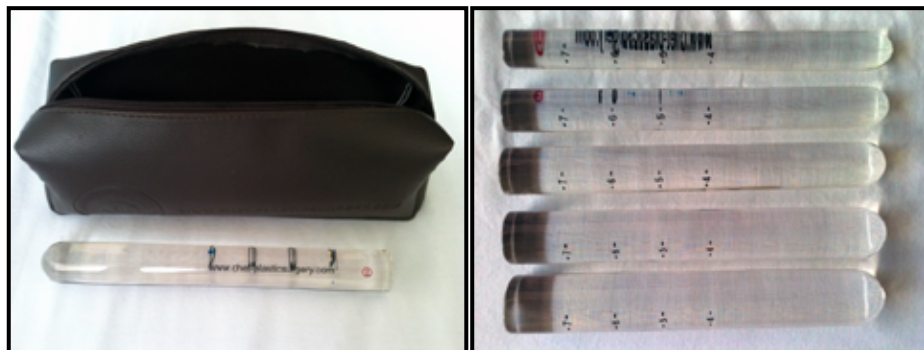
Pour la suite, évite de passer à une nouvelle taille de dilateur le samedi, car tu ne pourras pas voir d'infirmière le lendemain si jamais tu as un problème (il peut arriver qu'une suture lâche quand on utilise un dilateur plus grand, ce n'est pas forcément grave).

La technique de vaginoplastie par greffe de peau du scrotum requiert 3 dilatations par jour de 50 minutes chacune, pendant deux ans. A l'issue de ces deux ans, on peut réduire la fréquence en faisant en sorte que le vagin n'ai pas le temps de trop se resserrer entre deux dilatations. Certaines personnes dilatent une fois par jour, d'autres une fois par semaine, ça dépend de chacun-e.

La dilatation n'est pas censée être trop douloureuse, parfois elle ne l'est pas du tout. Il faut toutefois faire attention à ce que les muscles autour du vagin ne se contractent pas brusquement, ce qui peut arriver si on rit, tousse, éternue, se mouche, ou sursaute.

Le vrai problème de la dilatation est que c'est un moment ennuyeux à mourir. Il faut réussir à trouver des moyens de s'occuper pendant qu'on dilate : regarder des films, réviser ses cours, bouquiner, ou jouer à des jeux vidéo qui se jouent à une main (World of Goo, Mini Metro, Machinarium, Future Wars, Incredible Machines Return, Plants VS Zombies, Peggle, Warcraft II, Pokémon, SimCity, XCOM, jeux d'aventure en point-n-click, ...). On peut dilater à plusieurs pour pouvoir chatter en même temps.

Les dilateurs



Le jeu de dilateurs et sa trousse de rangement

La clinique te fournit un ensemble de dilateur après l'opération, et tu peux en acheter d'autres si besoin.

Il y a cinq dilateurs numérotés de 0 à 4. Tu auras un calendrier qui t'indiquera précisément lesquels tu dois utiliser (on commence en utilisant seulement le n°0, et on passe aux tailles supérieures progressivement au fil des semaines qui suivent l'opération).

Dilatateur	Diamètre
0	20mm
1	23mm
2	26mm
3	29mm
4	32mm

Les dilateurs font tous 8,5 pouces de longueur (21.59cm).

La visite de contrôle

Tu dois avoir un dernier rendez-vous avec Chett avant ton départ, afin de vérifier que tout soit en ordre (et faire des retouches sous anesthésie locale si besoin). Si la clinique oublie de te donner une date, pense à en demander une. Ce sera ta dernière occasion de poser des questions directement au chirurgien. C'est aussi l'occasion de récupérer le certificat qui atteste que tu

as reçu une opération de changement de sexe (tu en recevras deux exemplaires).

Avant le départ

Avant de repartir, pense à faire un petit stock de matériel de dilatation. Le plus important est le lubrifiant. On ne trouve pas en France de lubrifiant aussi pratique que celui qui te sera vendu par la clinique. Il peut être utile d'acheter un deuxième ensemble de dilateurs, surtout si tu voyages beaucoup. Cela t'évitera de te retrouver sans dilateur si jamais tu égaras ta trousse.

Le voyage retour

Pour les vols retours, achète un ticket en classe affaire ou premium pour pouvoir être allongé-e. Ça coûte extrêmement cher, mais ça peut t'épargner des grosses galères. Rester assis-e pendant une dizaine d'heures peut être mauvais pour la zone opérée.

Tu peux demander à l'infirmière des médicaments pour t'aider à dormir dans l'avion.

La demande d'aménagements

Avant le départ, Chett te donnera une lettre à l'intention de la compagnie aérienne pour leur demander de te fournir un fauteuil roulant. Ne te prive pas de cette opportunité, les aéroports sont grands et il te faudrait beaucoup marcher. La lettre est à présenter à l'enregistrement. Pour être sûr-e qu'un fauteuil soit disponible lors de ton départ, tu peux prévenir à l'avance les compagnies avec lesquelles tu voyages par e-mail. Thai Airways peut être assez difficile à contacter ; utilise l'adresse e-mail du bureau de Paris qui apparaît dans l'annuaire sur leur site (même si tu ne passes pas par Paris, ils peuvent faire le nécessaire).

En plus du fauteuil roulant, un-e employé-e de l'aéroport sera à ta disposition

pour te pousser et s'occuper de tes bagages de cabine, et tu pourras monter dans l'avion avant les autres passager-e-s pour avoir le temps de d'installer tranquillement et sans être bousculé-e.

Bagages

Il est recommandé d'avoir des bagages légers pour le retour. Dans tous les cas, assure-toi de garder tes dilatateurs avec toi en cabine. Les bagages de soute peuvent être égarés par les compagnies ou arriver en retard, et il ne vaut mieux pas se retrouver en France sans dilatateur.

Transit

Si tu dois prendre plusieurs vols pour rentrer, essaye d'avoir un temps de transit court à chaque aéroport. Fais attention : si ton transit est trop court, tes bagages risquent de ne pas avoir le temps de suivre. Une heure doit être une durée raisonnable.

Certaines compagnies te donneront gratuitement l'accès à un lounge si tu es en fauteuil roulant. Cela te permettra d'attendre en position semi-allongée.

Après le retour

La fin de la convalescence se passe à la maison. Tu peux toujours contacter la clinique par mail si tu as des questions ou des problèmes. Ils sont un peu plus longs à répondre une fois qu'on est rentré-e-s (2-3 jours de délai), je suppose qu'ils donnent la priorité aux patientes qui sont encore sur place.

Il faut compter environ deux ans pour que la zone opérée ait complètement guéri (c'est le délai pendant lequel on doit tenir 3 dilatations par jour). Au bout de deux ans après l'opération, on peut reprendre rendez-vous à la clinique pour faire tout vérifier, et apporter des modifications si nécessaire (l'opération est garantie à vie).



Repos

Une période de repos de trois mois après l'opération est recommandée. Si tu es étudiant-e, demande à Chett une lettre qui atteste que tu a été opérée et que tu dois dilater trois fois par jour. Tu peux présenter celle-ci à un-e médecin pour obtenir un certificat d'absence.

Dilatation

Lubrifiant



Lubrifiant stérile K-Y en tube de 82g

Le gel le plus proche de celui vendu en Thaïlande est le lubrifiant stérile K-Y. En cherchant bien, on peut en trouver pour moins de 5€ par tube sur Internet. Surgilube et Optilube sont d'autres marques faciles à trouver. Optilube est à éviter durant les premiers mois car il lubrifie très peu et sèche très vite.

Chett recommande d'utiliser uniquement des lubrifiants à base d'eau (hydrosolubles), mais certain-e-s préfèrent utiliser des huiles. Il vaut peut-être mieux attendre la fin de la cicatrisation avant de faire cela. L'huile de calendula m'a été recommandée par une sage-femme, elle possède des propriétés assainissantes. Une autre alternative est l'huile de coco (on peut en trouver des grosses bouteilles pour pas trop cher en Thaïland.



Certains ingrédients de lubrifiants, tel que la glycérine, sont mauvais pour le vagin. Evite les lubrifiants qui te font ressentir des brûlures ou des picotements.

Alèses

Les alèses sont les serviettes qui servent à protéger le lit durant la dilatation (« bed pads » sur le bon de commande de la clinique). On en trouve sur les sites de pharmacies en ligne, dans la catégorie des protections pour l'incontinence. Il existe des versions lavables en machine.

Dilatation et cours

Faire trois dilatations par jour tout en allant en cours peut être difficile voire impossible. En tombant sur un-e bon-ne médecin, il est possible d'obtenir des aménagements en faisant valoir cela comme un handicap (ce qui est une demande tout à fait légitime). Une solution peut être d'étaler son année universitaire sur deux ans afin d'avoir moins de cours dans une journée. La contrainte de la dilatation n'entre bien sûr pas dans la nomenclature du handicap, cela peut être contourné en mentionnant des retentissements psychologiques liés à l'opération.

Douches vaginales

En complément de ton matériel de dilatation, tu auras une poire vaginale et une petite bouteille de betadine. Celles-ci permettent de faire des douches vaginales une à deux fois par semaines pour limiter les risques d'infection. Chett t'expliquera comment faire lors de ton dernier rendez-vous à la clinique.



Conseils supplémentaires en vrac pour éviter des galères potentielles

Pour les trajets en avion, essaye de ressembler à la photo sur ton passeport

C'est le conseil que l'on m'a donné pour limiter les risques d'avoir des problèmes. J'ai voyagé en mode mec.

Reste plus d'un mois si tu le peux

Si c'est facile financièrement pour toi de rester plus d'un mois en Thaïlande après l'opération, fais-le. Plus tu reste longtemps là-bas moins tu risques d'avoir des complications après être rentré-e en France.

Achète une deuxième trousse de dilatateurs

J'ai regretté de ne pas l'avoir fait, ça peut être pratique d'avoir un deuxième jeu de dilatateurs pour quand on voyage. C'est moins grave si on le perd ou qu'on l'abîme.

Au voyage retour, garde tes dilatateurs avec toi

Evite de mettre tes dilatateurs dans ton bagage de soute, car si la compagnie l'égare tu vas te retrouver en France sans possibilité de dilater.

Fais attention si tu te fais opérer en été

En France tou-te-s les chirurgien-ne-s sont en vacances en Août, ce qui peut être embêtant si jamais tu as un problème ou que tu veux être suivi-e par un-e chirurgien-ne pendant la cicatrisation.

En cas de problème, souviens-toi que tu peux contacter Chett

Si tu as des questions ou des inquiétudes tu peux contacter la clinique par téléphone ou par e-mail et transmettre des photos si besoin. Si tu as un

problème qui ne te semble pas trop urgent, tu peux décider d'en parler à la clinique avant d'aller à l'hôpital.

En cas de visite chez un-e gynécologue...

Les gynécologues sont critiqué-e-s dans les discours féministes, pour leur brutalité et leur manque d'attention quant au consentement. Si aller voir un-e gynécologue présente un risque pour les femmes cis, celui-ci sera automatiquement plus grand pour nous.

De par mon vécu j'aurai aussi tendance à conseiller de ne voir un-e gynécologue qu'en dernier recours.

Si tu dois en voir un-e, fais attention à tout ce qu'iel te fait et ne t'oblige pas à rester si tu te sens mal à l'aise. Si iel veut utiliser un spéculum, assure-toi que celui-ci soit généreusement lubrifié. Tu peux demander à poser toi même le spéculum, et à faire toi-même les prélèvements vaginaux. Fais-toi accompagner si tu as besoin de soutien.

Quelques ressources sur la gynécologie :

- La brochure « S'armer jusqu'aux lèvres » :
<https://infokiosques.net/spip.php?article1318>
- Le documentaire « Paye (pas) ton gynéco » de Nina Faure :
<https://www.youtube.com/watch?v=fsRZ59Urc2I>
- Les théâtre-forums sur la gynécologie.

Conseils pour les accompagnatrices

- Si tu n'es pas dans le même chalet que ton opéré-e, tu peux la joindre par téléphone en composant le numéro de son chalet.
- L'hôtel Rama amène gratuitement le petit déjeuner aux chalets pour les patientes de Chett, pendant les deux premières semaines après l'opération. Au-delà de cette période, il y a un supplément à payer. Il peut être évité si tu t'occupes de ramener un déjeuner à ton opérée



depuis le restaurant (on peut emporter la nourriture dans les chalets).

- Sois généreux-se sur les câlins ;)
- L'opération et la convalescence peuvent être très difficiles émotionnellement, et parfois angoissantes. La personne que tu accompagnes peut avoir besoin de soutien et de réconfort.
- Si ton opéré-e donne ton adresse e-mail à la clinique lors du premier rendez-vous, ils t'enverront un message à la fin de l'opération pour te dire que tout s'est bien passé.
- On peut trouver des témoignages d'accompagnateurices sur le web : <http://www.txy.fr/blog/tag/accompagnatrice-a-bangkok/>

Questions-réponses

Quelle est la différence entre un bagage de soute et un bagage de cabine ?

Les bagages de soute sont pris en charge par la compagnie lors de l'enregistrement, et tu ne les récupères qu'à la fin de ton voyage (ils ne sont pas accessibles durant les temps de transit). Les bagages de cabine sont ceux que tu peux garder avec toi dans l'avion. Il y a des restrictions sur leur nombre, leur taille, et les objets qu'ils peuvent contenir. Celles-ci diffèrent en fonction des compagnies aériennes, il faut te renseigner sur les sites web des compagnies qui interviennent durant ton voyage.

Faut-il faire se faire vacciner avant de partir en Thaïlande ?

Il n'y a pas de vaccins obligatoires pour voyager en Thaïlande. L'OMS recommande d'être vacciné-e contre l'hépatite A et la fièvre typhoïde. Des vaccins supplémentaires sont recommandés pour ceux qui comptent sortir de la zone urbaine.



Personnellement, je suis partie sans vaccination et je n'ai pas eu de problème. De ce que j'avais pu lire sur Internet, les restaurants sont généralement sûrs tant que l'on reste dans les zones d'affluence touristique.

Qu'est-ce que ça fait d'arrêter le traitement hormonal ?

Parmi les instructions données par la clinique concernant la préparation de l'opération, il est dit d'arrêter le traitement hormonal deux semaines avant le voyage.

Le plus dur, c'est la testo qui remonte à cause de l'absence d'anti-androgènes, mais heureusement ça ne dure pas longtemps. En ce qui concerne l'arrêt des estrogènes, ça fait perdre un peu de poitrine, mais ça repousse quand on reprend le traitement après le retour.

Certaines trans disent que leur corps a changé quand elles ont repris des estrogènes après l'opération. (nouvelle poussée de la poitrine, moins de poils, féminisation du visage, ...).

Où échanger des euros contre des bahts ?

A l'aéroport, ou dans une banque de la galerie marchande Tesco. Les billets doivent être intacts comme s'ils sortaient tout juste du distributeur (pas froissés, pliés, tâchés, ou déchirés), sinon ils sont refusés par les banques.

Faut-il un adaptateur pour brancher des appareils électriques en Thaïlande ?

Les prises électriques des chalets du Rama sont compatibles avec le matériel vendu en France, pas besoin d'adaptateur. Pour les autres pays et les autres lieux, c'est à vérifier.

Le personnel de la clinique parle-t-il français ?

Une des infirmières, Sri, parle quelques mots de français. Le reste de la communication avec le personnel se fait en anglais. Je connais des personnes qui sont allé-e-s se faire opérer en Thaïlande sans parler un mot d'anglais, et



tout s'est bien passé. La langue ne doit pas être une barrière. Lors de tes premières communications avec la clinique, tu peux demander la présence d'un-e interprète.

Faut-il suivre un régime particulier ?

Les infirmières recommandent de consommer beaucoup de nourriture riche en protéine durant la convalescence (typiquement les œufs servis au petit déjeuner). Plus d'informations sont disponibles sur le site de la clinique : <http://www.chet-plasticsurgery.com/fr/la-convalescence-apres-une-chirurgie-de-reassignation-de-sexe/>.

La brochure Transcare donne des recommandations sur les aliments à consommer (voire page 50).

Où trouver du lubrifiant en France ?

Cherche du lubrifiant stérile à base d'eau sur les pharmacies en ligne, ils sont souvent vendus en tube de 82g. Quelques marques faciles à trouver : K-Y (recommandé), Surgilube, Optilube (déconseillé).

Prévois un budget lubrifiant avant de prévoir ton opération : ça coûte très cher. Tu vas en utiliser de très grandes quantités durant les premiers mois.

Voici quelques adresses de sites où tu peux trouver du lubrifiant et du matériel utile pour ta nouvelle anatomie :

- Distrimed : <https://www.distrimed.com/>
- MaterielMedicalFr : <https://www.materielmedical.fr/>
- MyPérinée : <https://www.myperinee.fr/>

Où trouver des soignant-e-s safe ?

Rapproche-toi des collectifs trans ou des associations, iels peuvent avoir des contacts à te donner. C'est mieux de pouvoir demander l'avis de personnes qui ont vu les médecins en question.



Des sites proposent des annuaires de soignant-e-s, mais encore une fois, il vaut mieux demander des témoignages d'autres personnes trans avant d'aller voir un médecin.

- Gyn&Co : <https://gynandco.wordpress.com/>
- BddTrans : <https://bddtrans.fr/accueil/>

Le mot de la fin

J'ai donné ici toutes les explications qui me sont venues en têtes concernant le voyage. J'ai sûrement oublié de mentionner pleins de choses importantes. Il y aura probablement d'autres éditions de cette brochure à l'avenir. Tu pourras les trouver sur le blog dédié à la brochure, son adresse figure sur la première page.

J'espère que ce livret te sera utile. Prends soin de toi durant ton séjour et fait tout pour qu'il reste un bon souvenir, car c'est quelque chose que l'on ne vit qu'une seule fois. Il y aura des moments difficiles, mais quelques mois après on en rit en y repensant. Et ils ne sont rien comparés aux moments d'euphorie où on se laisse tomber sur son lit, le rire aux lèvres, en se disant « c'est fait ! ».

Un dernier conseil : garde autant de souvenirs que tu peux. Je regrette beaucoup de ne pas avoir pris de photos pendant mon séjour, et ne pas avoir écrit tout ce qui me passait par la tête.

Bon courage et bon voyage à toi !



Traductions utiles

Thai

Bonjour/Au revoir (dit par une femme)	Sawasdee-ka--
Bonjour/Au revoir (dit par un homme)	Sawasdee-khrap!
Merci (dit par une femme)	Kop-kun-ka--
Merci (dit par un homme)	Kop-kun-khrap!
De rien (dit par une femme)	Yin dee ka
De rien (dit par un homme)	Yin dee khrap
Désolé	Khor-Thod
Je suis désolé (dit par un homme)	Pom-Khor-Thod
Je suis désolée (dit par une femme)	Chan-Khor-Thod
Eau	Nam
Où sont les toilettes ?	Hong nam yu nai ?

Pour la prononciation, regarde des vidéos sur YouTube qui proposent d'apprendre des mots en Thaï.

Une traduction de l'adresse des hôtels et de la clinique se trouve Annexe 4 – Brochure du Rama et adresses , page 56.



Anglais

Chambre	Room
Chalet	Cottage
Demander un déjeuner livré au chalet	Could I have a breakfast delivered to my cottage please ?
Quitter l'hôtel et demander la note	I would like to check out
Aéroport	Airport
Hier, Aujourd'hui, Demain	Yesterday, Today, Tomorrow
Avant, après	Before, After
A l'intérieur	Inside
Anti-douleurs	Painkillers
Douleur	Pain
Douloureux	Painful
Engourdi / Insensible	Numb
Fièvre	Fever
Gonflement	Swelling
Hypersensible	Hypersensitive
Maux de tête	Headache
Saigner / Saignement	Bleeding
Sang	Blood
Une suture a lâché	A stitch broke
Frissons	Shivers
Nausée	Nausea
S'évanouir	Pass out / Faint
Vomir	Vomit / Throw up
Dormir	Sleep
Fatigué-e	Tired
Insomnie	Insomnia
Manger	Eat
Dilatation, Dilatateurs	Dilation, Dilators
Lingettes	Baby wipes
Lubrifiant	Lubricant
Serviettes de lit (alèses)	Bed pads
Serviettes hygiéniques	Sanitary pads



D'autres ressources

Transcare

Transcare est une brochure qui propose des protocoles pré-op et post-op à base de remèdes naturels. Tu peux la trouver dans des infokiosques et ici :

<https://transcare.wordpress.com/>

Le forum de susans.org

Il comporte des catégories pour discuter de l'opération. Tu pourras y lire des témoignages, obtenir des conseils, et trouver des gens qui vont se faire opérer dans la même période que toi. Le site est en Anglais mais le forum propose une catégorie francophone.

<http://www.susans.org/forums>

La brochure de GRS Montréal

La brochure « Informations et soins postopératoires » donne quelques informations utiles pour après l'opération. Elle ne vient pas de la même clinique et ne concerne peut-être pas la même technique, il faudra donc toujours privilégier les conseils de Chett.

Le réel intérêt de ce document est qu'il énumère les choses bizarres qui peuvent se produire pendant la cicatrisation, en précisant s'il faut s'inquiéter ou pas. Ca peut être assez utile pour ne pas paniquer inutilement si quelque chose te semble étrange sur la zone opérée.

Le PDF est téléchargeable sur le site de la clinique (<https://www.grsmontreal.com/>), dans la rubrique sur la vaginoplastie :

<https://www.grsmontreal.com/fr/chirurgies/homme-a-femme/1-vaginoplastie.html>

Le guide de Bambi

Un autre guide pour la SRS chez Chett avec une version française :

<http://bambi.atspace.org/guide.html>

Fais attention à la date de mise à jour de la brochure, certaines informations sont obsolètes.

Le site propose un plan avec le nom des lieux en Thaï pour faciliter les voyages en taxi.

La brochure « S'armer jusqu'aux lèvres »

Une brochure sur l'autodéfense gynécologique :

<https://infokiosques.net/spip.php?article1318>

Journal d'EwieFairy

Un blog avec une très grande quantité d'informations très détaillées sur les chirurgies trans :

<https://ewiefairy.wordpress.com/chirurgies/>



Annexe 1 – Certificats de psychiatres

Je retranscris ici les lettres de psychiatres que j'ai envoyées pour mon opération. Elles contiennent tous les éléments importants qui doivent apparaître pour être valables auprès de Chett. Ces textes peuvent servir de base si ton psychiatre ne sait pas quoi écrire sur le certificat. Serre les fesses, c'est transphobe.

Lettre de recommandation 1

Monsieur et cher confrère,

██████████, né le ██████████ souhaite faire pratiquer une chirurgie de réassignation sexuelle (SRS) et vous a choisi comme praticien.

Il s'agit d'une décision réfléchie qui trouve ses sources dès l'enfance. Le traitement hormonal a été entrepris, sous contrôle médical spécialisé, en (date de début de la THS).

Les différents entretiens que j'ai eus avec lui confirment que le diagnostic de dysphorie de genre peut être ici posé et n'ont mis en évidence aucune symptomatologie évoquant un état psychotique, dysthymique grave ou de nature à altérer les capacités de discernement qui pourraient contre indiquer cette pratique.

Je lui remets ce courrier en main propre et il vous le remettra à son tour.

Veuillez agréer. Monsieur et cher confrère, mes salutations respectueuses.



Lettre de recommandation 2

Je soussigné [REDACTED] certifie avoir vu en consultation ce jour Mr [REDACTED], né le [REDACTED].

Cette consultation a été demandée par l'intéressé dans le cadre de l'évaluation psychiatrique d'un projet de réassignation sexuelle.

Mr. [REDACTED] présente un trouble de l'identité sexuelle très ancien dont il a constaté les premières manifestations dès l'enfance.

Il s'est développé ensuite, au fil des années, de façon croissante puis de plus en plus constante une identification au sexe féminin.

Les choix sexuels, vestimentaires, l'identification à un autre prénom féminin et le dégoût constant d'appartenir physiologiquement au sexe masculin attestent de ce processus depuis de nombreuses années.

Je n'ai noté lors de cet entretien, aucun trouble délirant, ni symptôme évocateur de la schizophrénie ou de la bipolarité, ni aucun autre trouble psychique susceptible d'altérer les capacités de jugement et de discernement.

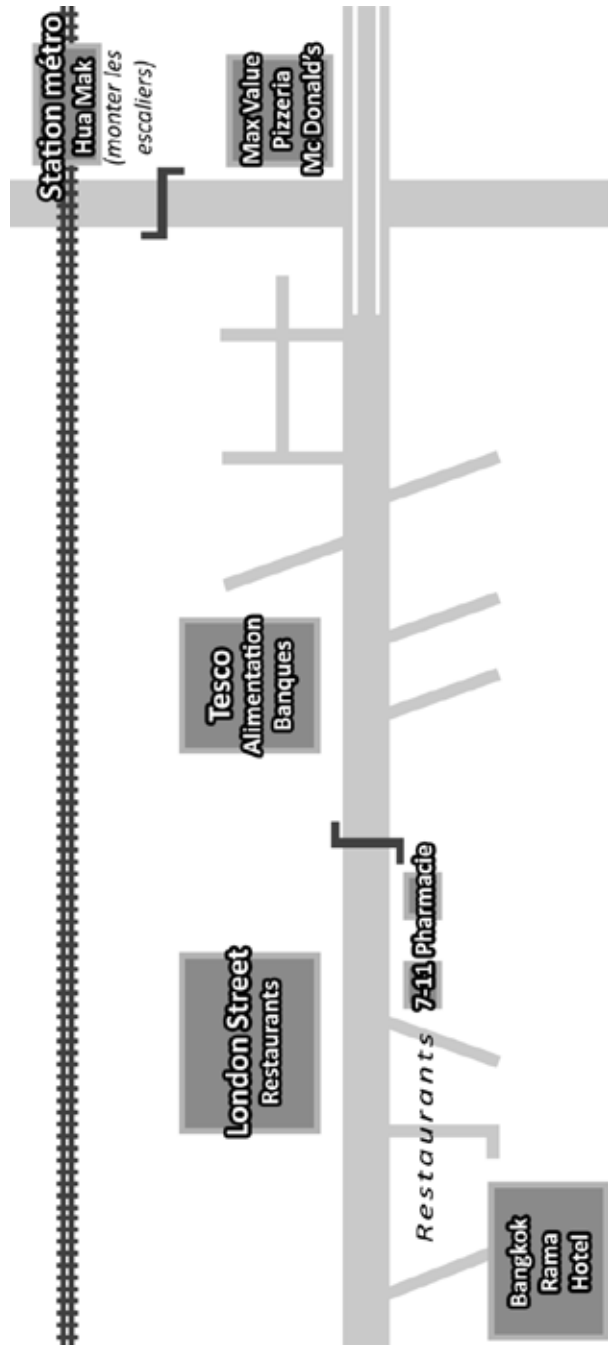
Dans ce contexte, le projet de réassignation sexuelle semble cohérent et doit être soutenu sur le plan médical.

Ce trouble grave de l'identité sexuelle justifie la reconnaissance d'une affection de longue durée.



Annexe 2 – Plan des alentours de l'hôtel

Cette carte montre les endroits importants à proximité de l'hôtel. L'échelle est légèrement foireuse. Et l'adjectif «légèrement» risque de te faire rire quand tu verras la rue en vrai.



[illegible]

 55

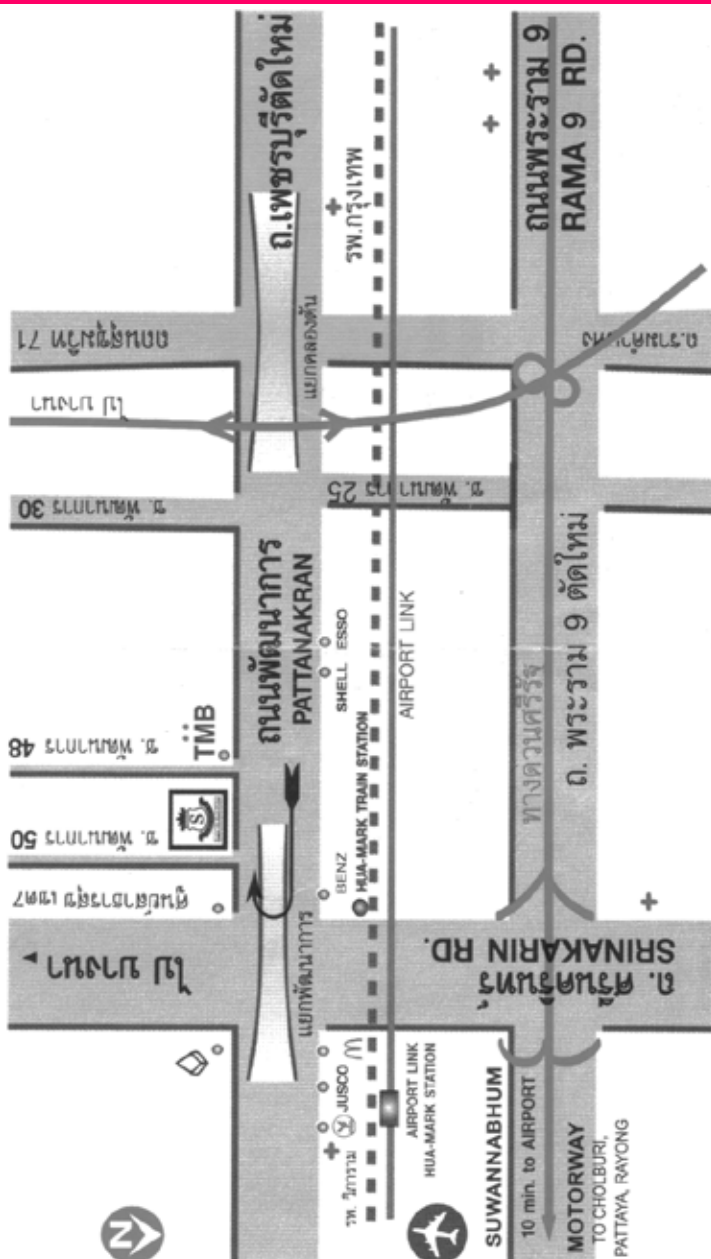
Annexe 4 – Brochure du Rama et adresses en Thai



โรงแรมบางกอกrama (บ้านสิริ)
BANGKOK RAMA HOTEL [Baan Siri]

1546 Pattanakam Road, Between soi 48 and 50 Suan-Luang, Bangkok 10250

Tel 0-2722-6602 to 10
www.bangkok-hotel.com
baansiri@bangkok-hotel.com
bangkokrama@bangkok-hotel.com



Bangkok Rama Hotel

1546 Pattanakarn Road, between Pattanakarn 48 and 50,
Bangkok 10250, Thailand

โรงแรมบางกอกrama

1546 ถนน พัฒนาการ ระหว่างซอย 48-50,
10250 กรุงเทพมหานคร, ไทย

The Vertical Suite Hotel

90/9 Srinakrarin Road, Nongbon, Pravet
Bangkok 10250, Thailand

เดอะ เวอร์ติคอลล สุวีท

90/9, ถนนศรีนครินทร์, หองบอน, ประเวศ,
สนามบินสุวรรณภูมิ/บางนา,
10250 กรุงเทพมหานคร, ไทย

Dusit Princess Srinakarin

53 Srinakarin Road, Nongbon, Pravet,
Bangkok 10250, Thailand

โรงแรมดุสิต ปริ๊นเซส ศรีนครินทร์

53 ถ.ศรีนครินทร์ หองบอน ประเวศ,
10250 บางนา, ไทย

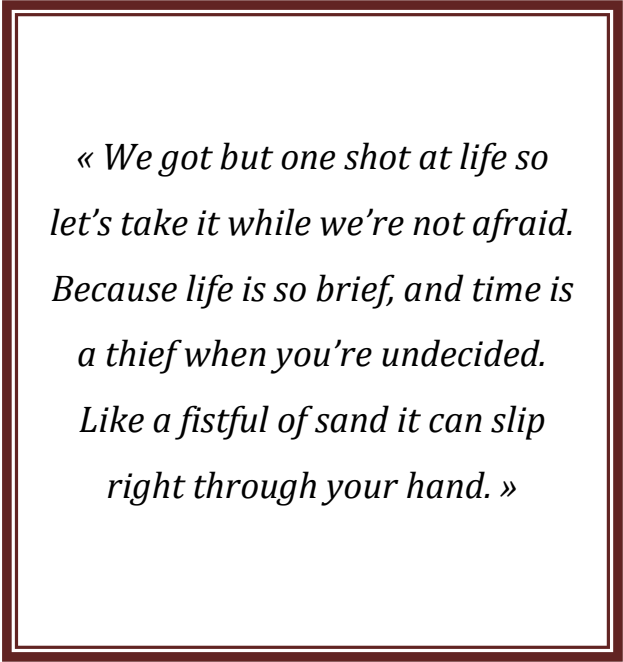
Chettawut Plastic Surgery Center

1529/4 Onnut street (Sukumvit 77 road)
between Onnut 31 and 31/1 (Opposite Asokwit Onnut School)

**คลินิกศัลยกรรมความงาม นายแพทย์เชษฐวุฒิ
เลขที่ 1529/4 อยู่ติดถนนอ่อนนุช (สุขุมวิท 77)
ระหว่างซอยอ่อนนุช 31 กับซอยอ่อนนุช 31/1
(ตรงข้ามโรงเรียนอโศกวิทย)**

Le dépliant ci-contre est disponible à la réception du Rama.





*« We got but one shot at life so
let's take it while we're not afraid.
Because life is so brief, and time is
a thief when you're undecided.
Like a fistful of sand it can slip
right through your hand. »*

This booklet covers a medical procedure involving the reconstruction of sexual organs, it does not include any kind of obscene content.