

**Agradecemos Al Autor o Autores
De Este Excelente Material Educativo
Visita Las Páginas**

<http://materialeducativo.org>

y

<http://educacionprimaria.mx>

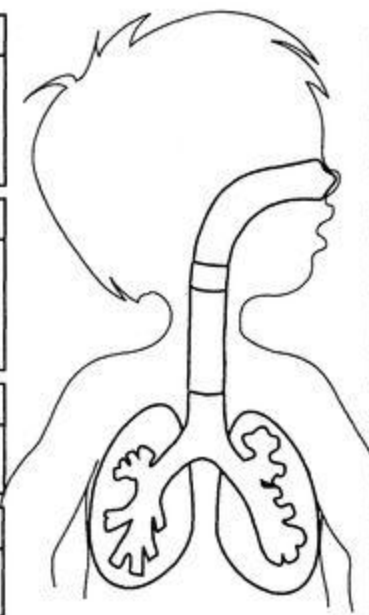
**Las actividades, textos, imágenes, diseños y estrategias,
que se presentan aquí pertenecen a sus respectivos dueños, nosotros no lucramos con ellos,
los compartimos de manera gratuita y educativa.**

El aparato respiratorio está compuesto por las vías respiratorias y los pulmones. Las vías respiratorias son los conductos por donde circula el aire que proviene del exterior hasta los pulmones y viceversa.

Cuando inspiras, se llenan de aire tus pulmones para que la sangre tome oxígeno y cuando expiras sale el aire que no le sirve a tu cuerpo.

Pega los órganos que forman el aparato respiratorio junto con sus funciones.

Fosas nasales
7
Laringe
4
Bronquios
2
Tráquea
5



Faringe
6
Pulmones
3
Bronquiolos
1



3 En ellos se purifica el aire que llega con bióxido de carbono y sale oxigenado.

5 Tubo rígido para que pase el aire.

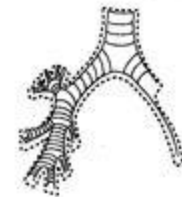
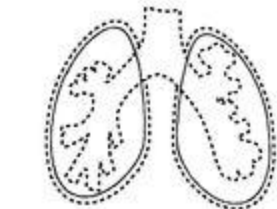
7 Por ellas penetra el aire. Sus vellos internos detienen el polvo y los microbios.

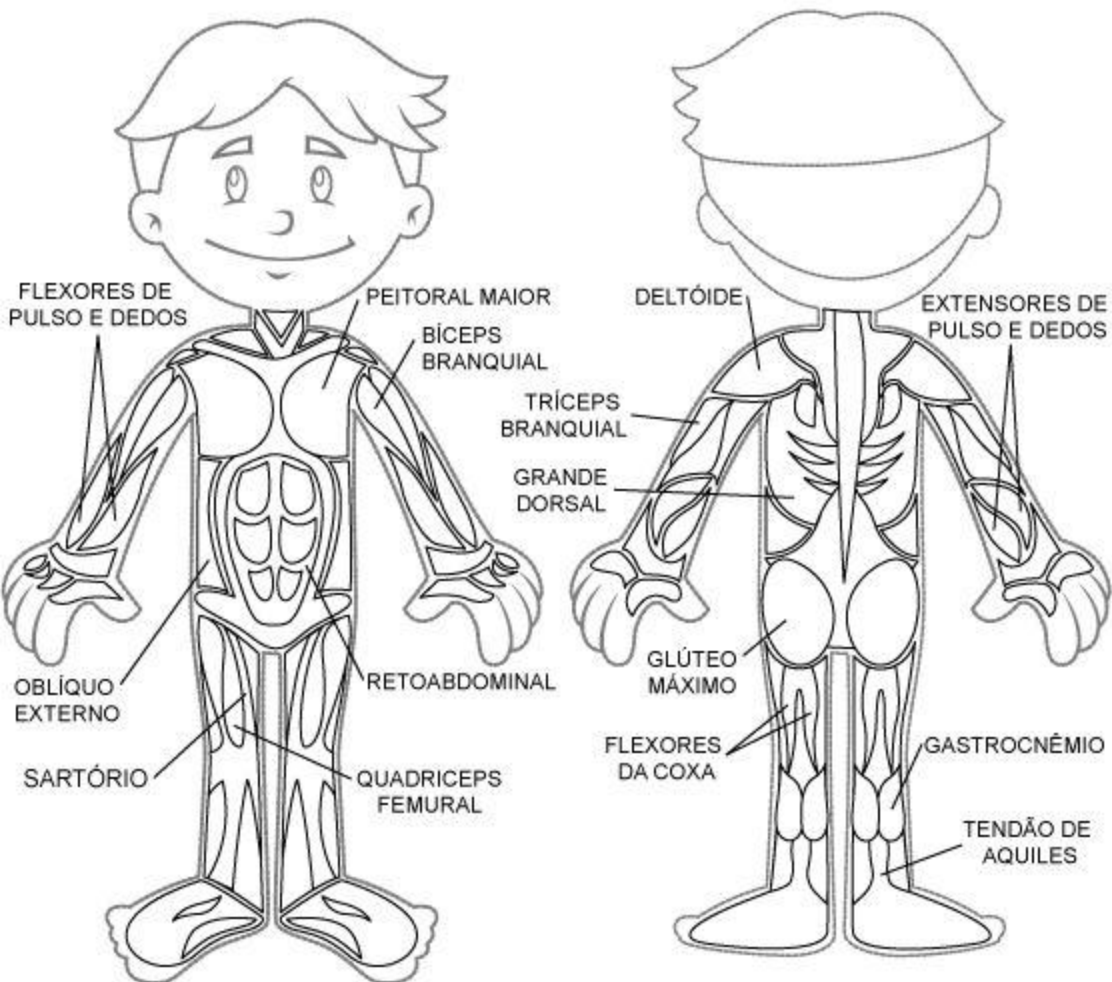
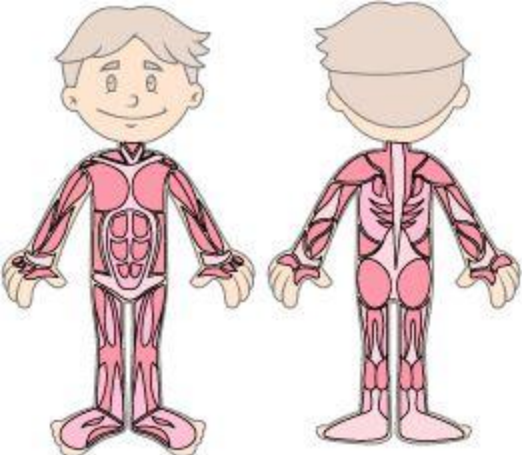
2 Conductos en que se divide la tráquea.

6 De las fosas nasales pasa el aire a la faringe.

4 Por este conducto el aire continúa purificándose y calentándose.

1 Tubos pequeños que provienen de los bronquios y terminan en unas bolsas llamadas alveolos.

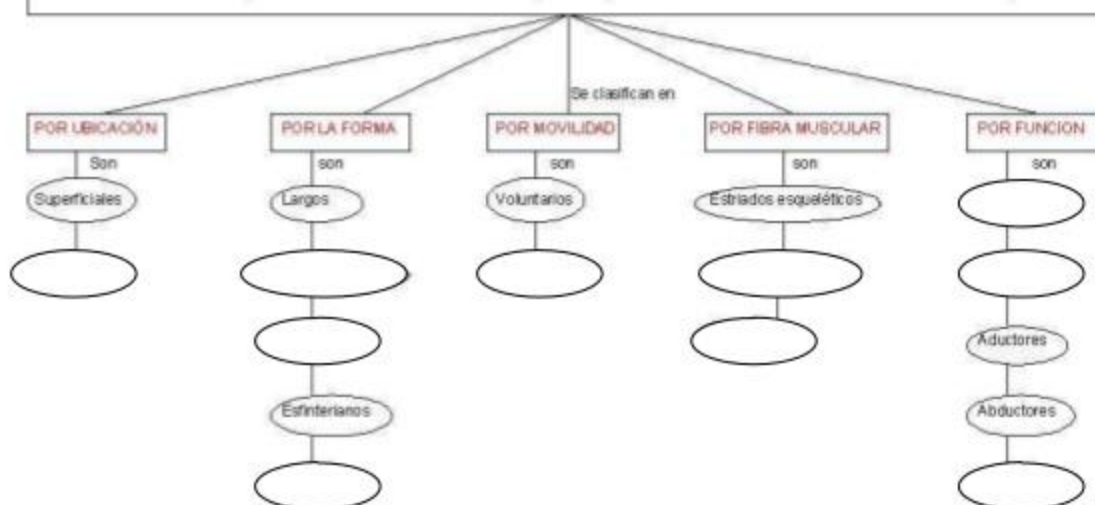




SISTEMA MUSCULAR

Parte 2. SISTEMA MUSCULAR
FISIOLOGIA MUSCULAR

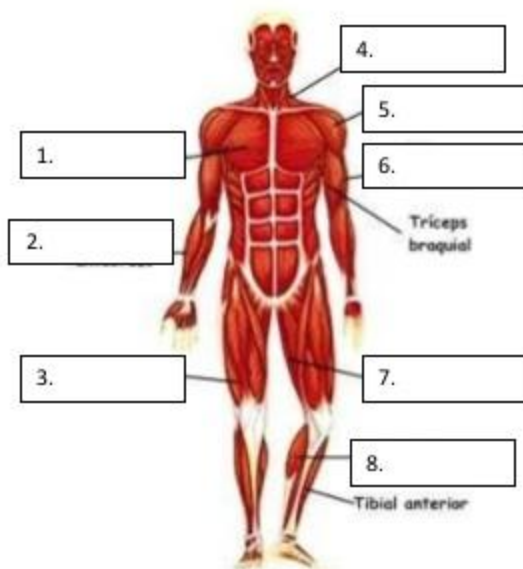
El sistema muscular está compuesto por dos importantes estructuras, los músculos y los tendones. Entre otras funciones, el sistema muscular hace posible la movilidad voluntaria del cuerpo a través de los músculos estriados o esqueléticos y los movimientos involuntarios mediante los músculos lisos y cardíacos.



1. Ubica en el siguiente mapa conceptual los siguientes conceptos:

A. cortos B. orbiculares C. pronadores D. extensores E. Flexores F. estriados G. Cardíacos H. lisos
I. involuntarios J. Profundos K. anchos y planos

> Ubica los siguientes músculos:



1. _____ 2. _____
3. _____ 4. _____
5. _____ 6. _____
7. _____ 8. _____

9. Son ejemplos de músculos largos:

- a. pectoral y orbicular
b. temporal y flexor
c. bíceps y gemelos
d. extensor y buccinador

10. Un músculo corto que regula voluntariamente la emisión de orina se denomina:

a. esfínter

b. deltoides

c. abdominal

c. serrato

d. tibial

11. Uno de los músculos que realiza más fuerza en el cuerpo humano se denomina:

a. pectoral

c. cuádriceps

d. masetero

12. El glucógeno es el combustible de las células musculares. Cuando este es metabolizado y escasea puede provocar:

a. sueño

b. dolor

c. temblores

d. fiebre

13. La práctica de ejercicio continuo puede inducir a cambios epigenéticos favorables en el ser humano; lo que quiere decir que:

- a. Se produce más calor en los músculos
b. Se mejoran enfermedades y dolencias del músculo
c. Se producen cambios del ADN muscular
d. Se mejora la contracción muscular

14. La hipertrofia controlada se puede observar en:

a. Atletismo

b. Esgrima

c. fisicoculturismo

d. boxeo

15. Es un ejemplo de músculo flexor y elevador respectivamente:

- a. bíceps y deltoides
b. trapecio y tríceps
c. esfínter y tibial
d. pectoral y gemelo

TABLE DE RESPUESTAS

	9	10	11	12	13	14	15
a							
b							
c							
d							



O	Q	U	Q	J	M	B	T	D	S	S	I	I	Y
Z	O	O	B	Ñ	K	Q	X	B	T	E	O	C	U
H	F	A	G	Y	W	O	M	E	I	G	T	S	F
D	V	N	R	R	P	L	T	T	W	C	N	S	I
N	J	U	D	U	L	P	C	R	D	M	E	T	X
L	C	P	V	F	T	Q	R	I	O	H	I	P	Y
M	K	O	J	R	Ñ	S	J	C	Z	C	M	O	S
U	S	I	N	L	R	K	O	E	G	F	I	Y	J
S	W	W	I	T	A	R	T	P	Q	Q	V	A	Y
C	B	L	G	P	R	R	A	S	G	R	O	X	U
U	C	O	A	J	N	A	G	U	A	C	M	M	Ñ
L	V	G	J	P	I	U	C	O	Ñ	L	D	H	D
O	X	L	D	A	I	R	E	I	Y	K	E	O	C
M	B	I	A	D	Y	S	P	L	O	X	O	I	A
Z	U	S	J	S	T	O	F	H	T	N	Q	D	P
T	Q	O	N	R	S	Y	E	E	G	I	U	R	C
X	N	S	I	D	N	W	N	X	C	D	A	A	J
I	Z	A	D	F	Q	C	L	F	L	D	A	C	A
N	D	K	Q	H	I	L	E	S	E	D	Q	O	F
O	L	E	A	O	V	D	D	Q	J	T	H	I	V
P	L	T	N	U	S	U	N	P	W	C	T	M	Q

BICEPS
CONTRACION
CORTO
ESTRIADO
EXTENCION
LARGO
LISO
MIOCARDIO
MOVIMIENTO
MUSCULO
POSTURA
TRICEPS

(3º-C. NAT.-B1) "SISTEMA MUSCULAR"



SISTEMA
MÚSCULOS
ENCOGEN
POSICIONES
TRÍCEPS
EXTENSIÓN
EXPRESIÓN
TENSIÓN

MUSCULAR
FIBRAS
ESTIRAN
MOVIMIENTOS
BÍCEPS
FLEXIÓN
FACIALE

G	T	H	J	K	L	Ñ	Z	X	C	V	B	B	N	M	Q
W	E	E	R	T	Y	E	X	T	E	N	S	I	O	N	U
I	N	O	P	A	S	D	F	G	H	J	K	C	L	Ñ	Z
X	S	C	V	B	N	M	Q	W	E	R	T	E	Y	F	U
I	I	O	P	A	F	S	D	F	G	H	J	P	K	L	L
Ñ	O	M	O	V	I	M	I	E	N	T	O	S	Z	E	X
C	N	V	T	B	B	N	M	Q	W	E	R	T	Y	X	U
I	O	P	R	A	R	S	D	F	P	G	H	J	K	I	L
E	S	T	I	R	A	N	Ñ	Z	O	X	C	V	B	O	N
N	M	Q	C	W	S	E	R	T	S	Y	U	I	O	N	P
C	A	S	E	D	F	G	H	J	I	K	L	Ñ	Z	X	C
O	V	B	P	N	M	M	U	S	C	U	L	O	S	Q	W
G	E	R	S	T	Y	U	I	O	I	P	A	S	I	D	F
E	X	P	R	E	S	I	O	N	O	G	H	J	S	K	L
N	Ñ	Z	X	F	C	V	B	N	N	M	Q	W	T	E	R
T	Y	U	I	A	O	P	A	S	E	D	F	G	E	H	J
K	L	Ñ	Z	C	X	C	V	B	S	N	M	Q	M	W	E
R	T	Y	U	I	I	O	M	U	S	C	U	L	A	R	P
A	S	D	F	A	G	H	J	K	L	Ñ	Z	X	C	V	B
N	M	Q	W	L	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	S	D

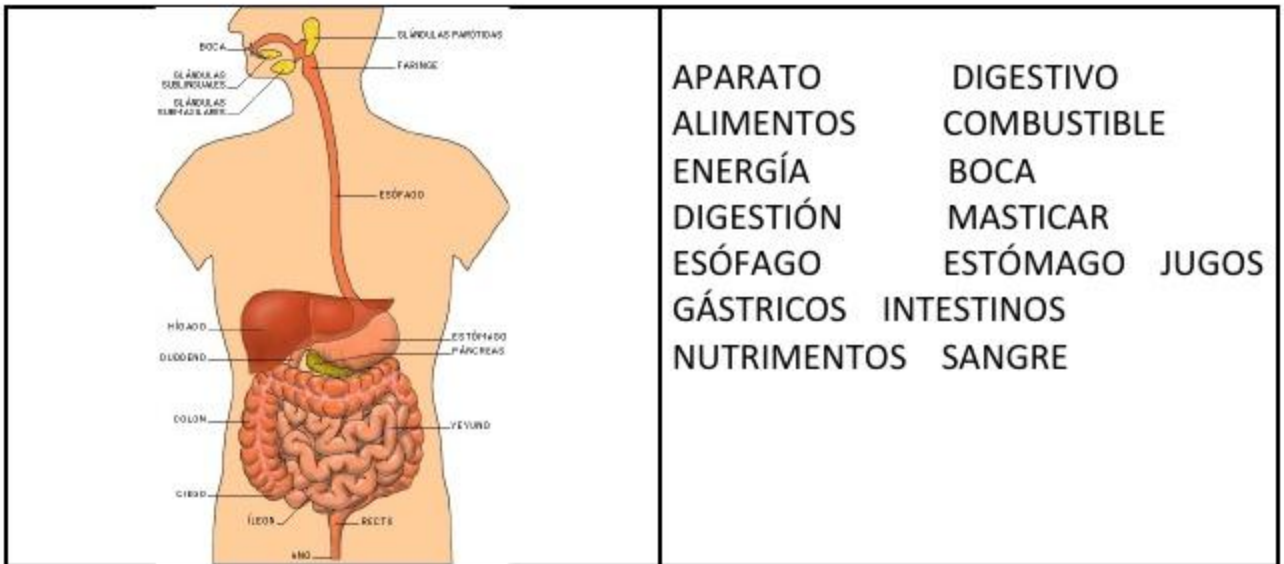
(4°-C. NAT.-B1) "EL APARATO CIRCULATORIO"



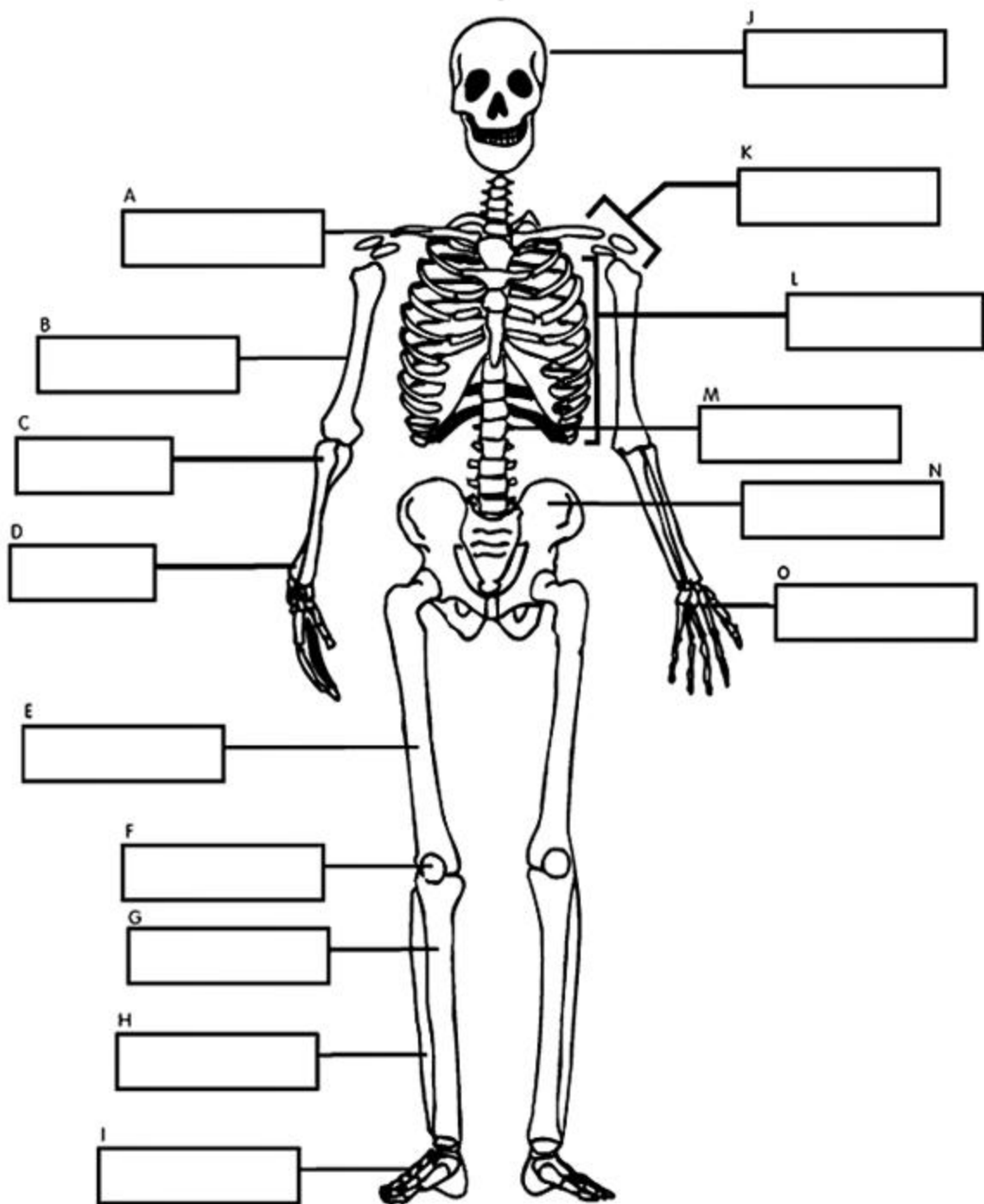
APARATO	CIRCULATORIO
CORAZÓN	SANGRE
ARTERIAS	VASOS
CAPILARES	VENAS
SANGUÍNEA	OXÍGENO
NUTRIMENTOS	DIÓXIDO
CARBONO	DESECHOS
ELIMINACIÓN	

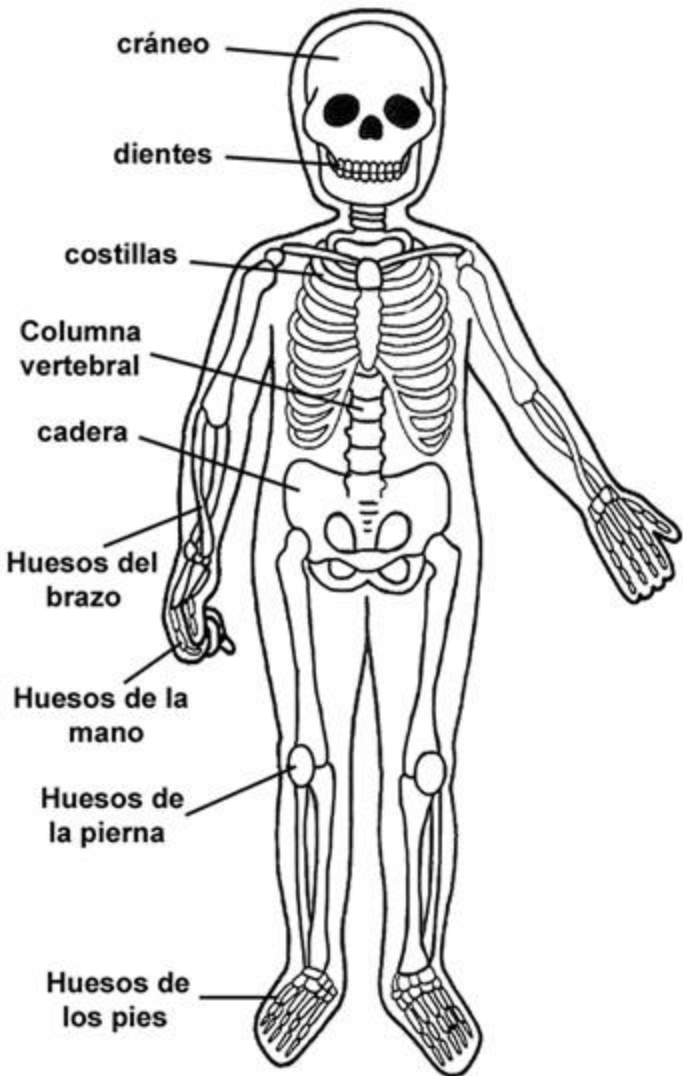
C	V	B	N	M	Q	W	E	R	D	T	Y	U	I	O	P
A	S	D	N	U	T	R	I	M	E	N	T	O	S	F	G
E	H	J	C	K	L	A	Ñ	Z	S	X	C	V	A	B	N
L	M	S	A	N	G	R	E	Q	E	W	E	R	N	T	Y
I	U	I	P	O	P	T	A	S	C	D	F	G	G	H	J
M	K	L	I	Ñ	Z	E	X	C	H	V	B	N	U	M	Q
I	W	E	L	R	T	R	Y	D	O	U	I	O	I	P	A
N	S	D	A	F	G	I	H	I	S	J	K	L	N	Ñ	Z
A	X	C	R	V	V	A	S	O	S	B	N	M	E	Q	W
C	E	V	E	N	A	S	R	X	T	Y	U	I	A	O	P
I	A	S	S	D	F	G	H	I	J	K	L	Ñ	Z	O	X
O	C	V	B	N	M	Q	W	D	E	R	T	Y	U	X	I
N	O	C	A	R	B	O	N	O	P	A	S	D	F	I	G
H	J	K	L	Ñ	Z	X	C	V	C	B	N	A	M	G	Q
W	E	R	T	Y	U	I	O	P	O	A	S	P	D	E	F
G	H	J	K	L	Ñ	Z	X	C	R	V	B	A	N	N	M
Q	W	E	C	I	R	C	U	L	A	T	O	R	I	O	R
T	Y	U	I	O	P	A	S	D	Z	F	G	A	H	J	K
L	Ñ	Z	X	C	V	B	N	M	O	Q	W	T	E	R	T
Y	U	I	O	P	A	S	D	F	N	G	H	O	J	K	L

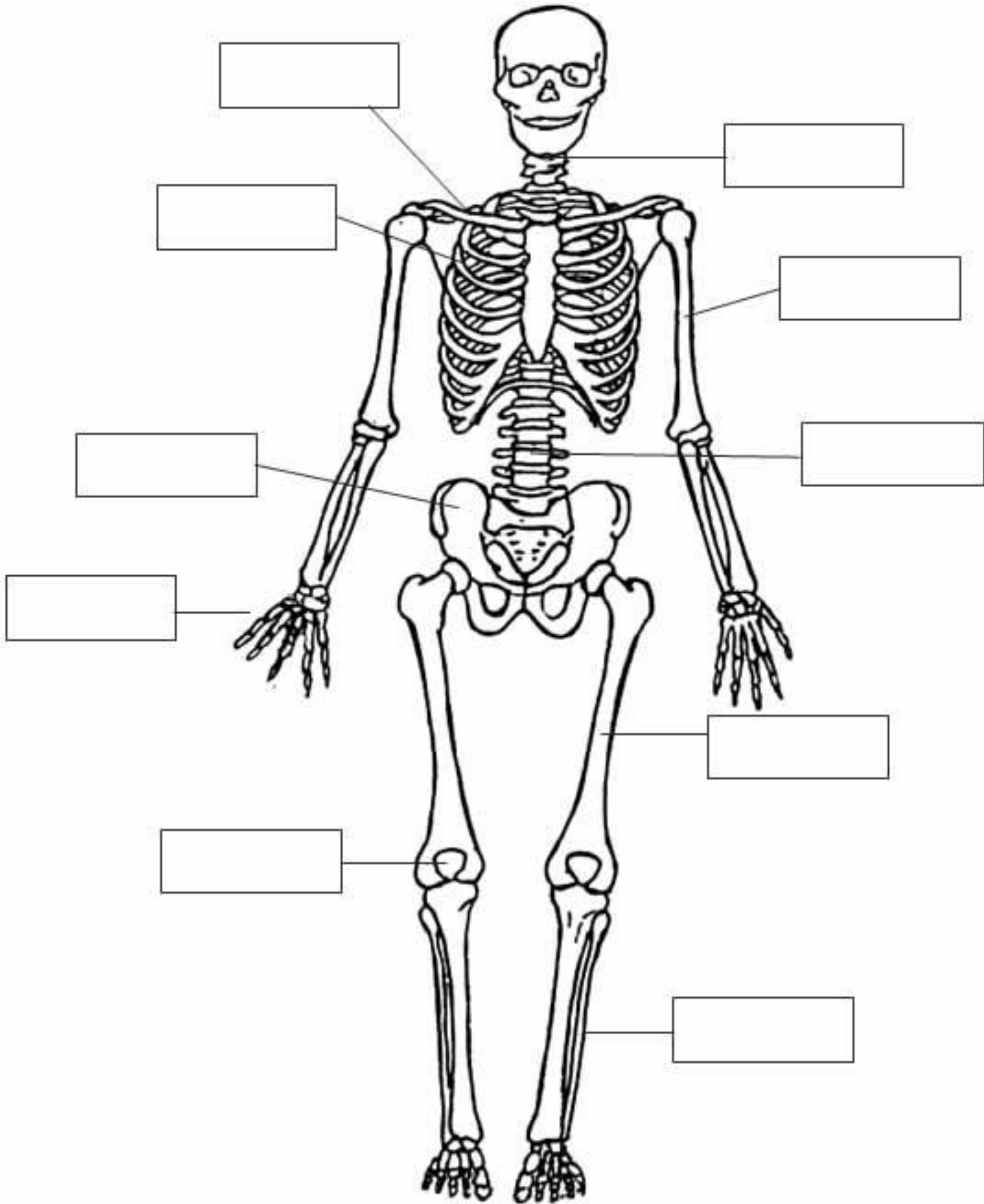
(3º-C. NAT. -B1) "EL APARATO DIGESTIVO"



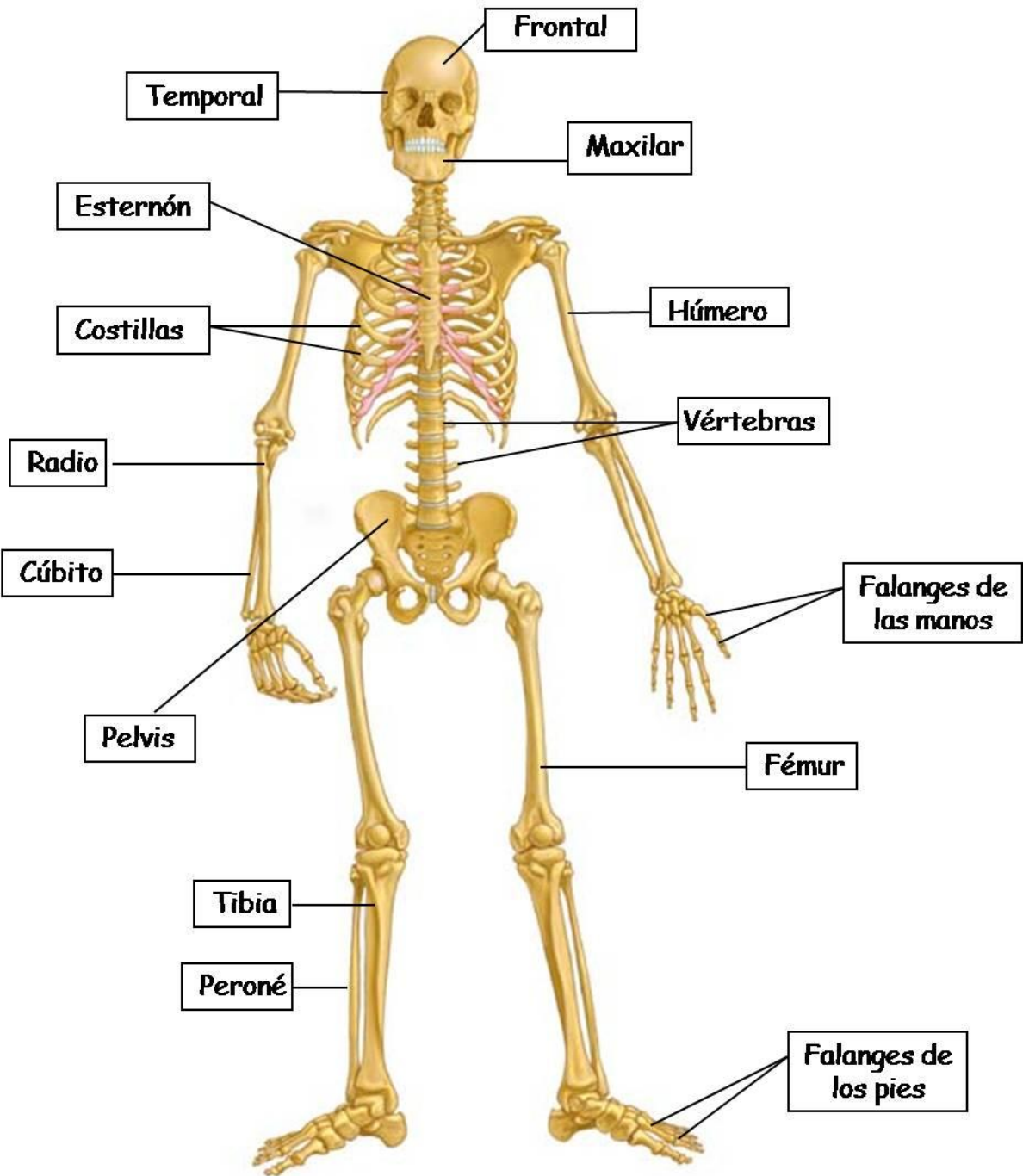
Q W E R T Y U I O G P A S D F G
 N H J K L Ñ Z X C A V B N M Q W
 U E R T Y I N T E S T I N O S I
 T O P A S D F G H T J K L Ñ Z X
 R C V B N M Q W E R R T Y U I O
 I P S A N G R E A I S D D F G H
 M J K L Ñ Z X C V C B N I M Q W
 E E R T Y U E S T O M A G O I O
 S P A S D F G H J S K L E Ñ Z X
 N C V B N M Q W E R T Y S U I O
 T P A S D F B G H J K L T Ñ A Z
 O X C E V C O M B U S T I B L E
 S B N S M Q C W E R T A O Y I U
 I O P O A S A D F G H P N J M K
 L Ñ Z F X C V B S N M A Q W E E
 R T M A S T I C A R Y R U I N O
 P A S G D F G H N J K A L Ñ T Z
 J U G O S X D I G E S T I V O C
 V B N M Q W E R R T Y O U I S O
 P A S D F G E N E R G I A H J K











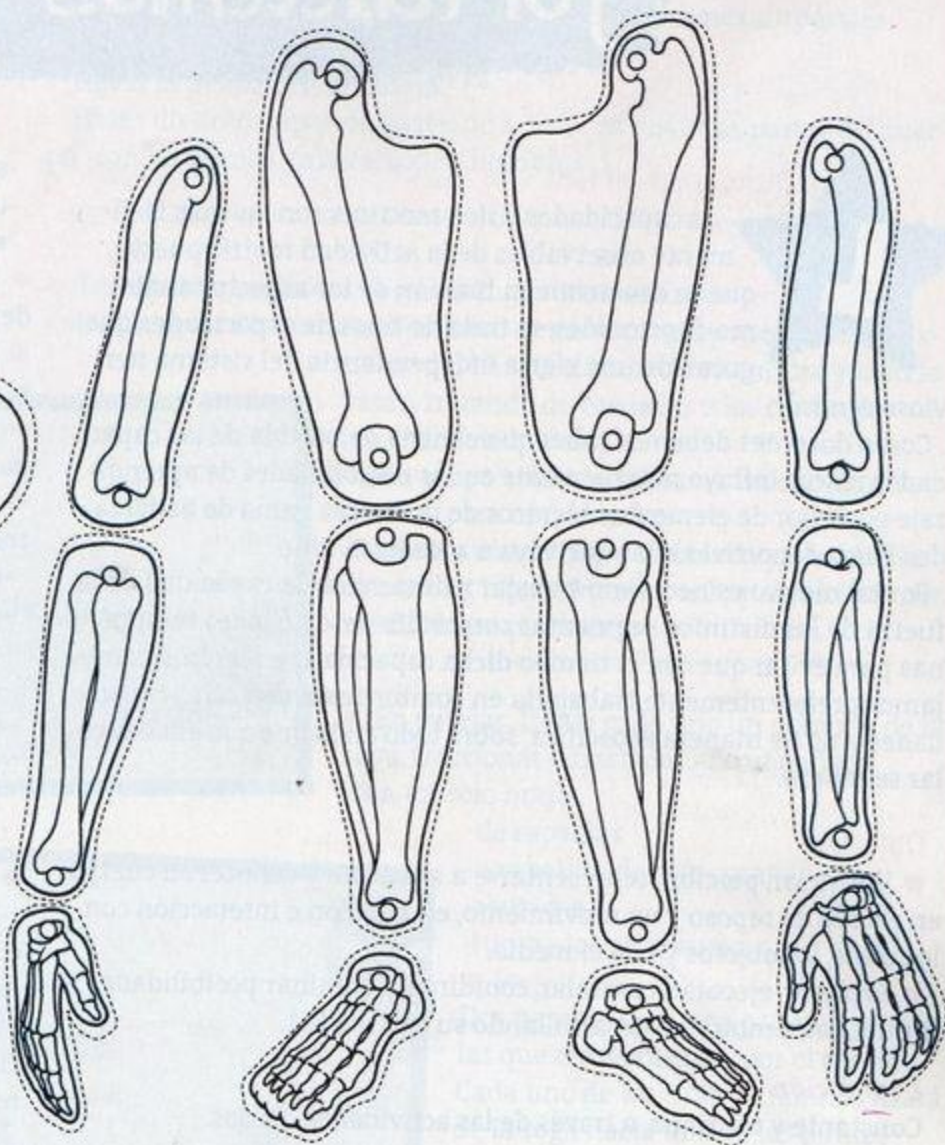
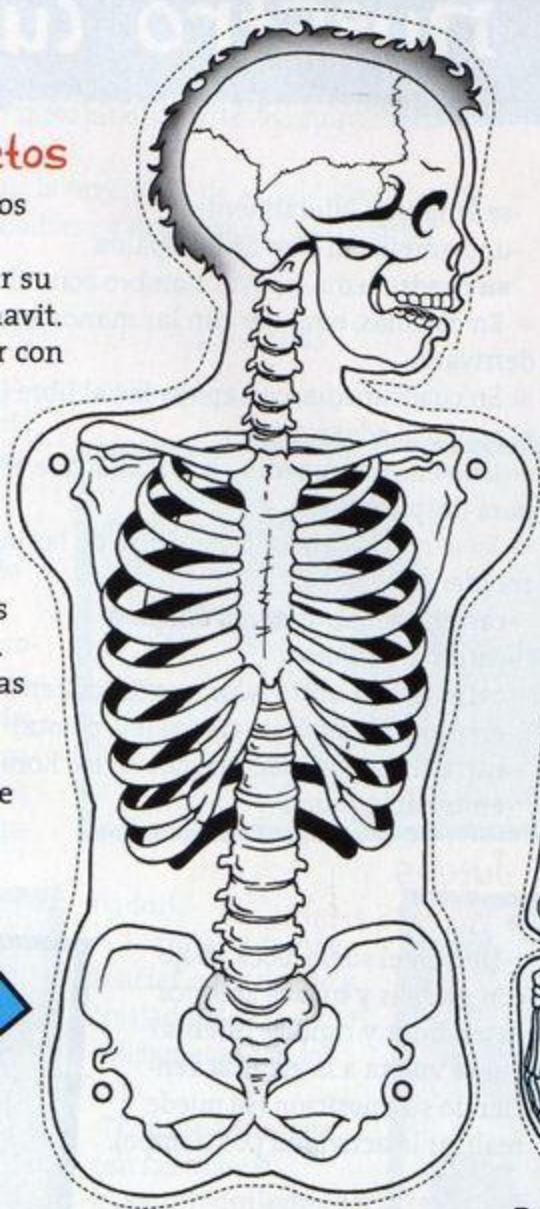
tos

os

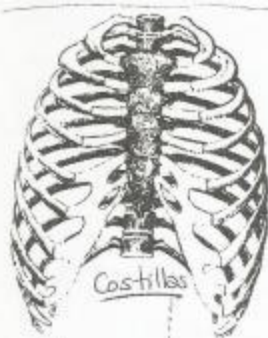
r su
avit.
r con

s
as

e



Para recortar y armar.



Costillas



Iliaco



R. Omoplato



Cráneo

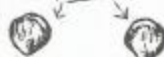


Sacrocoxis



vertebras cervicales

Retulas



metatarsos



Tarsos



Carpus, Meta carpus



vertebras lumbares

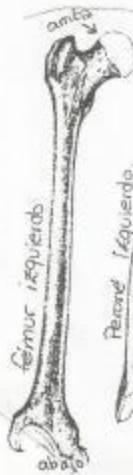


derecho



izquierdo

claviculas



Femur izquierdo



Perone izquierdo



Tibia izquierda



Húmero izquierdo



Radio izquierdo



Cúbito izquierdo



Femur derecho



Tibia derecha



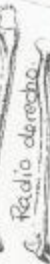
Perone derecho



Húmero derecho



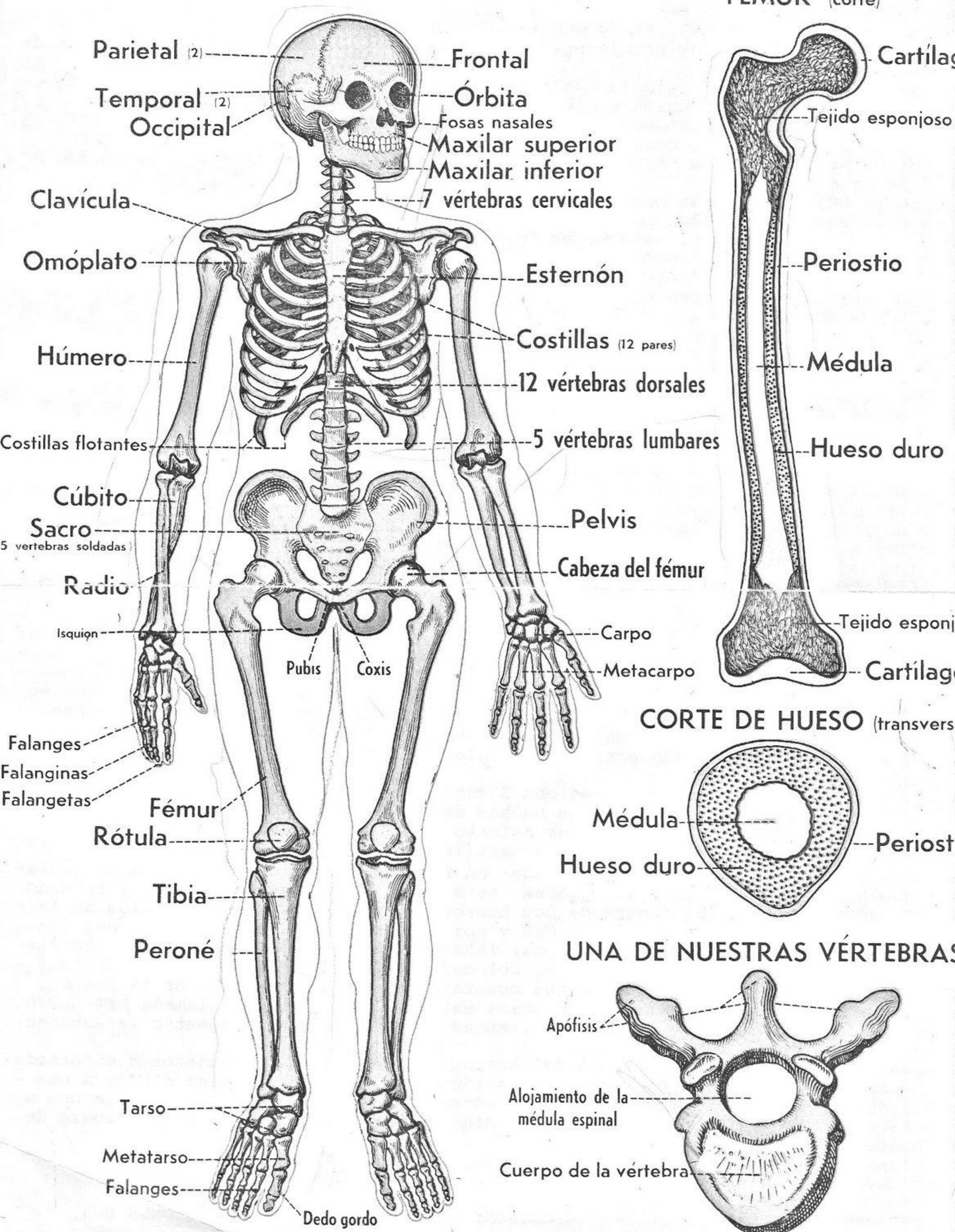
Cúbito derecho



Radio derecho

EL ESQUELETO Y LOS HUESOS

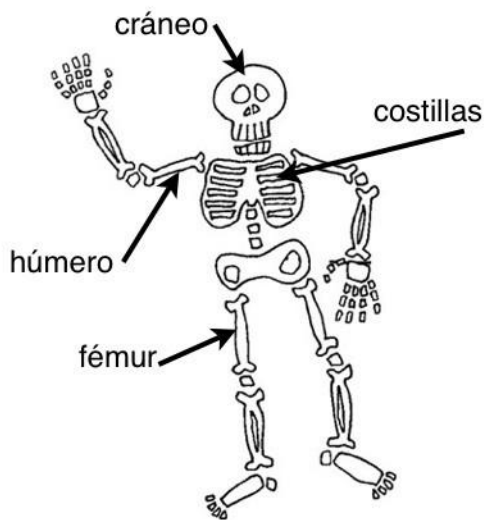
FÉMUR (corte)



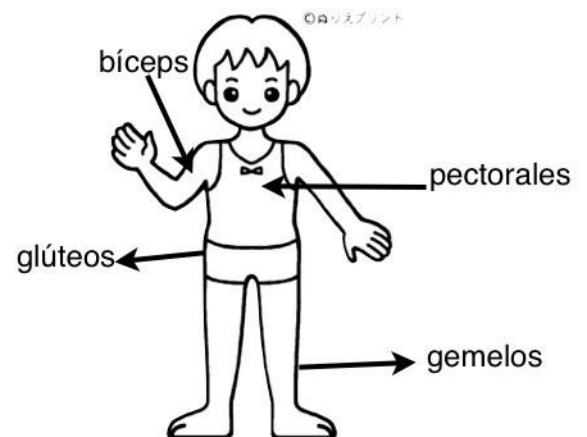
Guarda esta hoja en casa y léela todos los días. Te ayudará a aprender los nuevos conceptos de la Unidad.

El **esqueleto** es el conjunto de los huesos que tenemos en nuestro cuerpo.

Los **huesos** son duros, sostienen nuestro cuerpo y protegen nuestros órganos internos.



Los **músculos** son blandos, pueden contraerse y relajarse e intervienen en el movimiento.



El cuerpo humano se divide en

- cabeza
- tronco
- extremidades
 - superiores (brazos)
 - inferiores (piernas)

Las personas tenemos **cinco sentidos**, cada sentido se encuentra en un órgano de nuestro cuerpo.

SENTIDO	Vista	Olfato	Gusto	Oído	Tacto
ÓRGANO	Ojos	Nariz	Lengua	Oídos	Piel

Nombre: _____

EL PROCESO DIGESTIVO

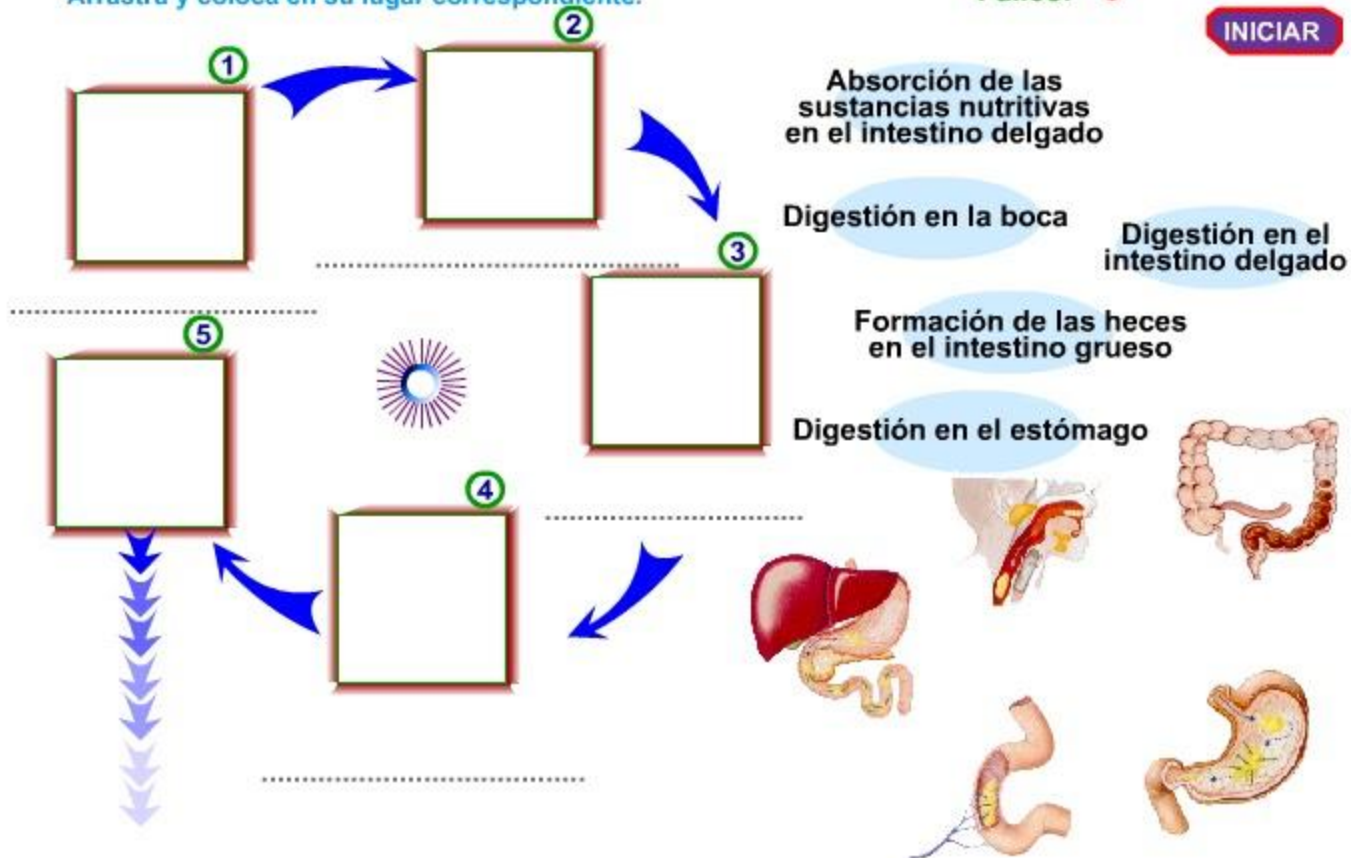
Arrastra y coloca en su lugar correspondiente.

Aciertos: 0

Fallos: 0

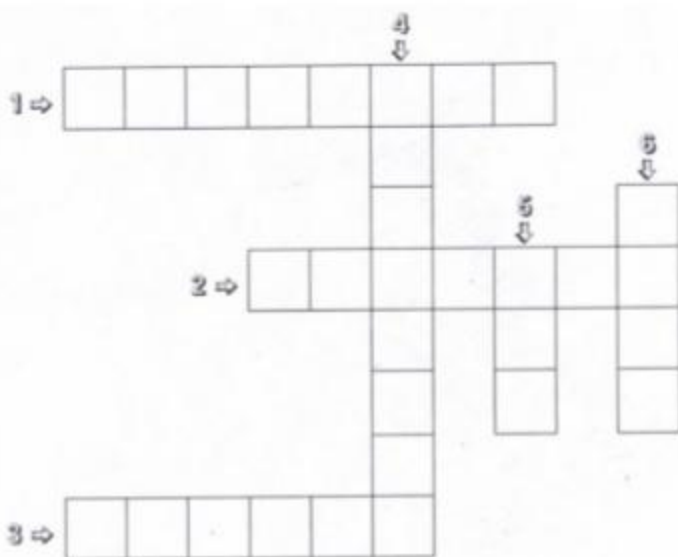
CERRAR 

INICIAR



RESUELVE EL SIGUIENTE CRUCIGRAMA.

1. Vierte en el intestino delgado los jugos que fabrica.
2. Es un tubo que se encuentra en el cuello y conduce los alimentos.
3. Está situado encima del estómago.
4. Fabrica los jugos gástricos.
5. Por él salen las heces al exterior.
6. En ella se encuentran los dientes y la lengua.



- 😊 Observa que en el crucigrama falta un órgano del sistema digestivo.

Ahora contesta.

¿Qué órgano es?

Enfermedades y alimentación

Busca información acerca de estas enfermedades relacionadas con la alimentación:

- ♣ ESCORBUTO:
 - ♣ MARASMO:
 - ♣ OBESIDAD:
 - ♣ ENFERMEDAD CELIACA:
 - ♣ ULCERA:
 - ♣ BULIMIA:
 - ♣ ANOREXIA:
- Realiza un folleto explicando las maneras de prevenir enfermedades relacionadas con los alimentos. (Puedes encontrar información en la página 331 del manual)
 - Realizar las actividades de *Integración* que se encuentran al final del capítulo (página 333. Actividades 1, 3y 5)
 - Con la información de la actividad 3, agregando algunos alimentos más, generar un **cronograma semanal de “alimentación saludable”**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
desayuno					
almuerzo					
merienda					
cena					

Si te animas, puedes cambiar el diseño del cuadro, cambiar el tipo de letra, color, tamaño, etc.



Nombre: _____

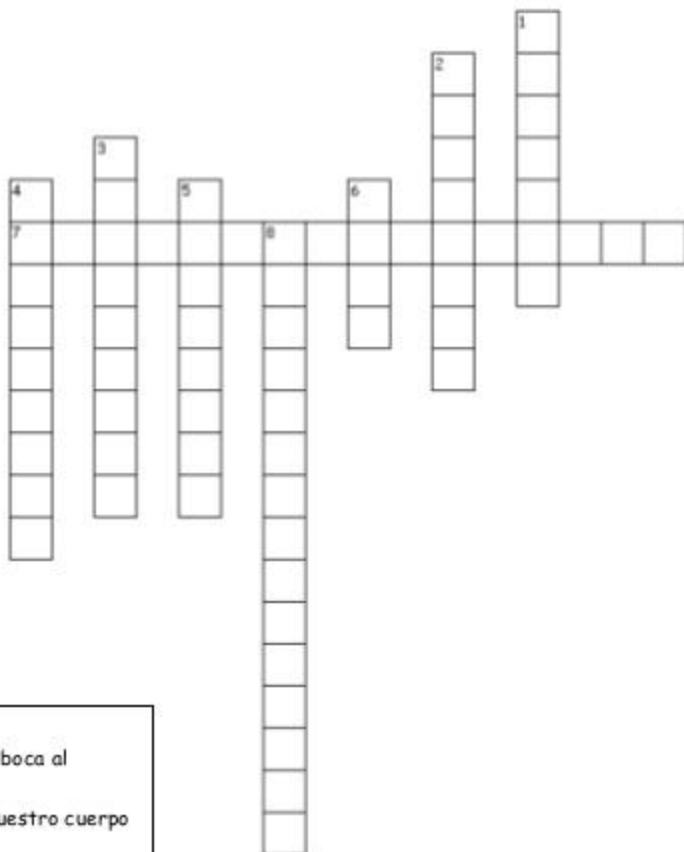
Curso: _____

Fecha: _____

CRUCIGRAMA: EL SISTEMA DIGESTIVO

HORIZONTAL

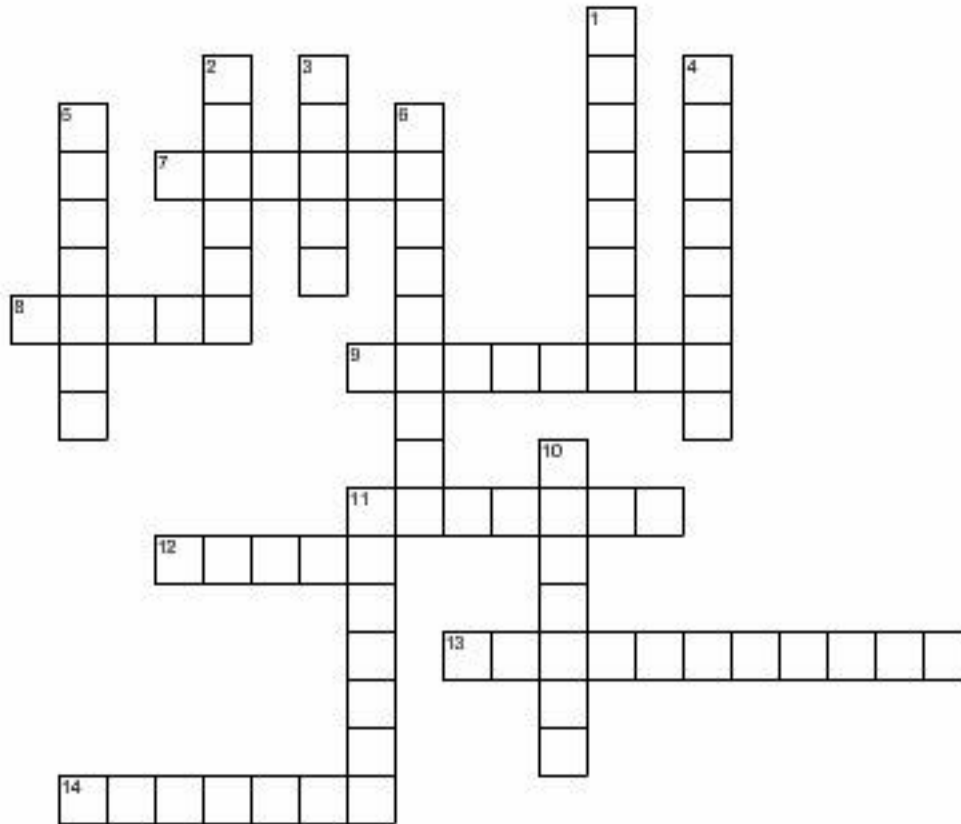
7. largo tubo del aparato digestivo donde se absorben los nutrientes



VERTICAL

1. tubo que lleva el alimento de la boca al estómago
2. todo lo que se come para que nuestro cuerpo lo pueda utilizar
3. sustancias que se encuentran en los alimentos y que se absorben en nuestro cuerpo
4. proceso que implica romper los alimentos para obtener sus nutrientes
5. órgano que recibe el alimento que tragamos
6. primer lugar por donde entra la comida
8. también llamado colon

Digestivo



Horizontal

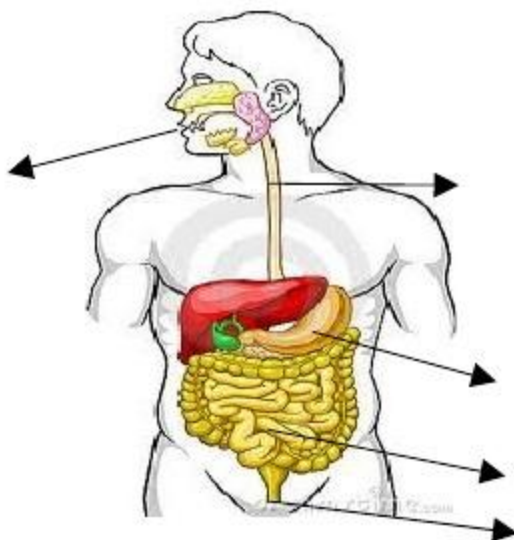
- 7. Herida de la pared del estomago
- 8. Ultimo tramo del estomago
- 9. Enfermedad del higado producida a veces por el alcohol
- 11. Tubo que conduce al estomago
- 12. Sustancia producida por el higado
- 13. Unidad de las proteinas
- 14. Une la boca con el esofago

Vertical

- 1. Produce los jugos pancreaticos
- 2. Esfinter de salida del estomago
- 3. Primer tramo del intestino grueso
- 4. Fibra
- 5. Primer tramo del intestino delgado
- 6. Tipo de glandulas salivares
- 10. Esfinter por donde entra el bolo alimenticio al estomago
- 11. Capa que protege al diente

SISTEMA DIGESTIVO HUMANO.

Ubique el numero en el organo correspondiente.



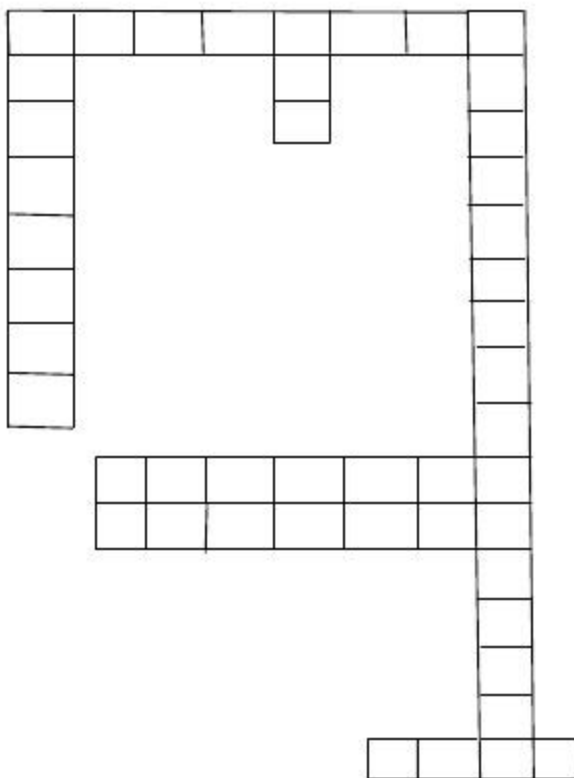
1. boca
2. esófago
3. estómago
4. intestino delgado
5. ano

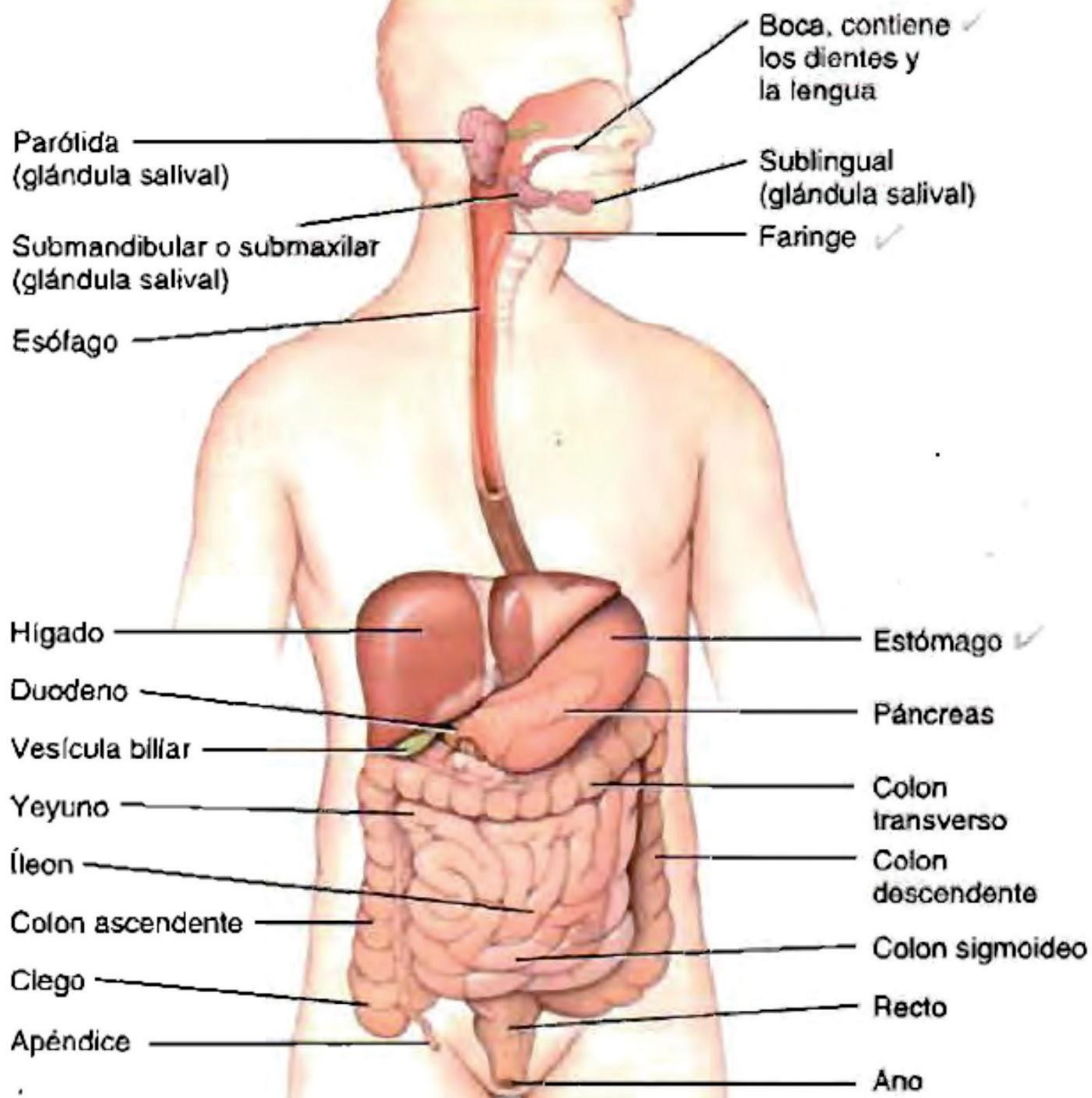
HORIZONTALES

1. Tubo por donde pasa el alimento triturado.
2. Lugar por donde entra el alimento al cuerpo.
3. La necesita el cuerpo para realizar todas sus actividades.
4. Sirven para cortar y masticar los alimentos.

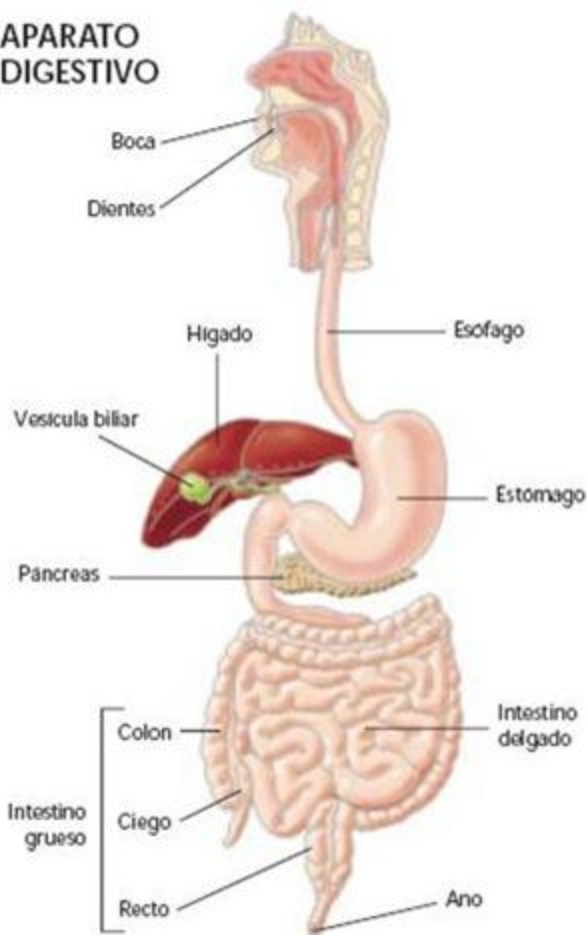
VERTICALES.

5. Desde ahí el alimento pasa a la sangre.
6. Lugar por donde eliminamos los desechos del cuerpo.
7. órgano del aparato digestivo, situado entre el esófago y el intestino.





APARATO DIGESTIVO



Boca

Hígado

Vesícula biliar

Intestino grueso
(colon)

Esófago

Estómago

Páncreas

Intestino
delgado

Recto

TUBO
DIGESTIVO

GLÁNDULAS
ANEJAS

Boca

Faringe

Esófago

Estómago

Glándulas salivales

Parótidas

Sublinguales

Submaxilares

Intestino delgado

Duodeno

Yeyuno

Ileon

Hígado

Páncreas

Intestino grueso

Ciego

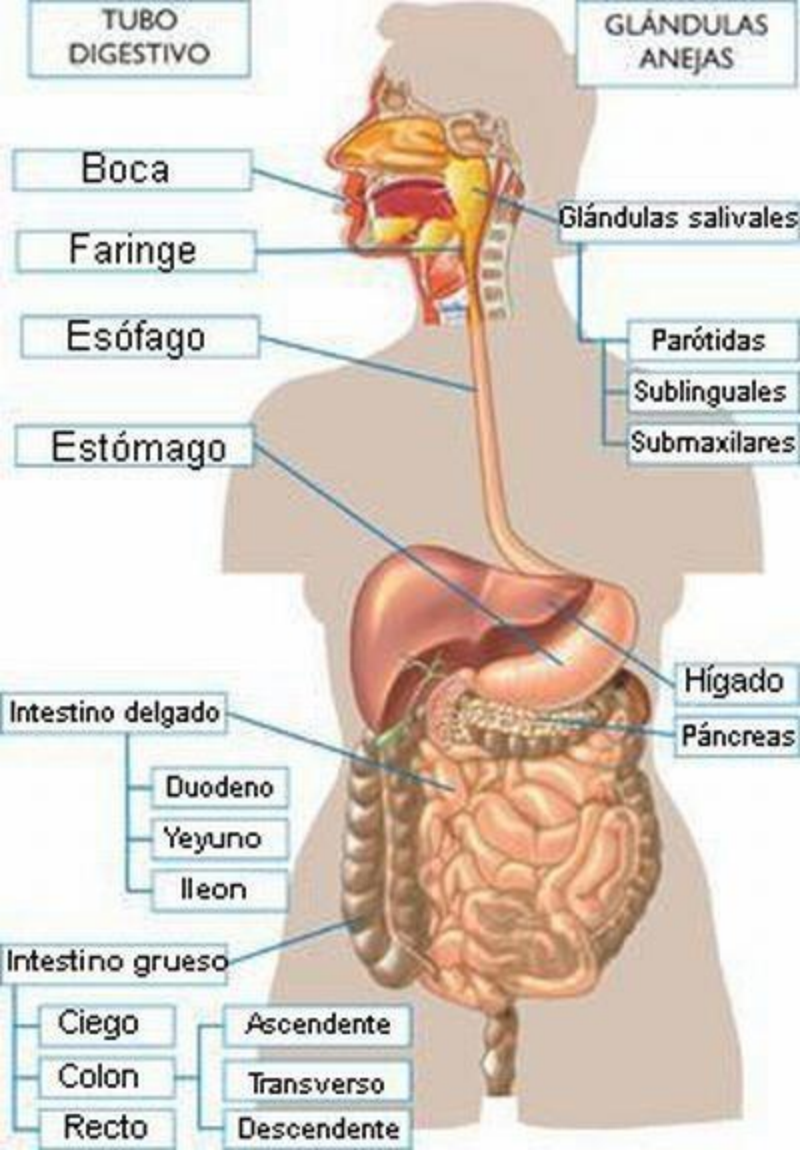
Colon

Recto

Ascendente

Transverso

Descendente



Guarda esta hoja en casa y léela todos los días. Te ayudará a aprender los nuevos conceptos de la Unidad.

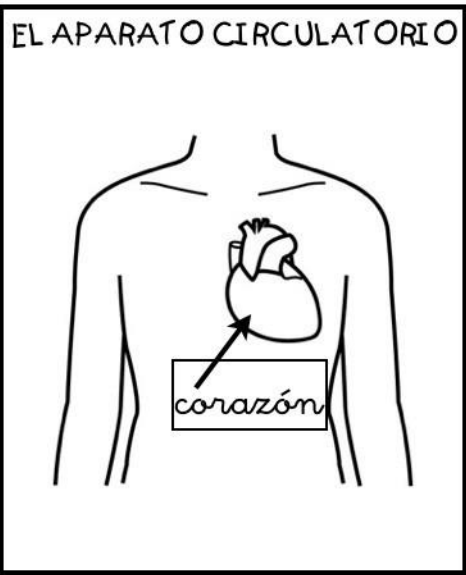
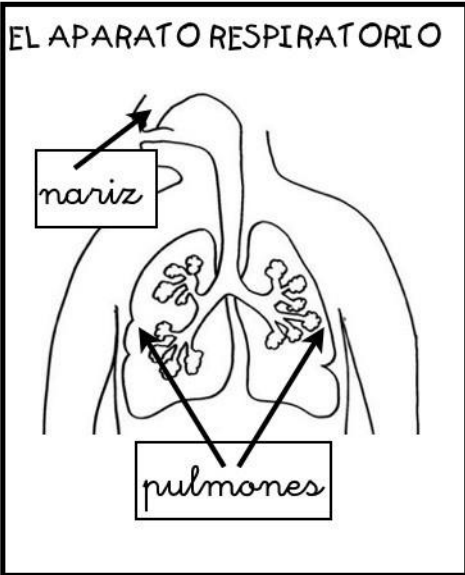
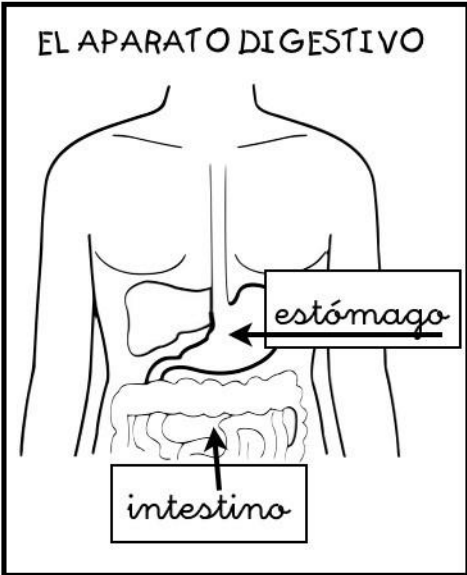
Dentro de nuestro cuerpo hay **órganos**, como el estómago, los pulmones y el corazón, sin los cuales no podríamos vivir.

EL APARATO DIGESTIVO: es el conjunto de órganos que intervienen en la digestión. Por ejemplo: la boca, los dientes, el estómago y el intestino.

EL APARATO RESPIRATORIO: es el conjunto de órganos que intervienen en la respiración. Por ejemplo: la nariz y los pulmones.

EL APARATO CIRCULATORIO: es el conjunto de órganos que intervienen en la circulación de la sangre. Por ejemplo: el corazón y la sangre.

APARATO	FUNCIÓN	ÓRGANOS
DIGESTIVO	Digestión	boca, dientes, estómago, intestino
RESPIRATORIO	Respiración	nariz, pulmones
CIRCULATORIO	Circulación	corazón, sangre



EL PROCESO DIGESTIVO

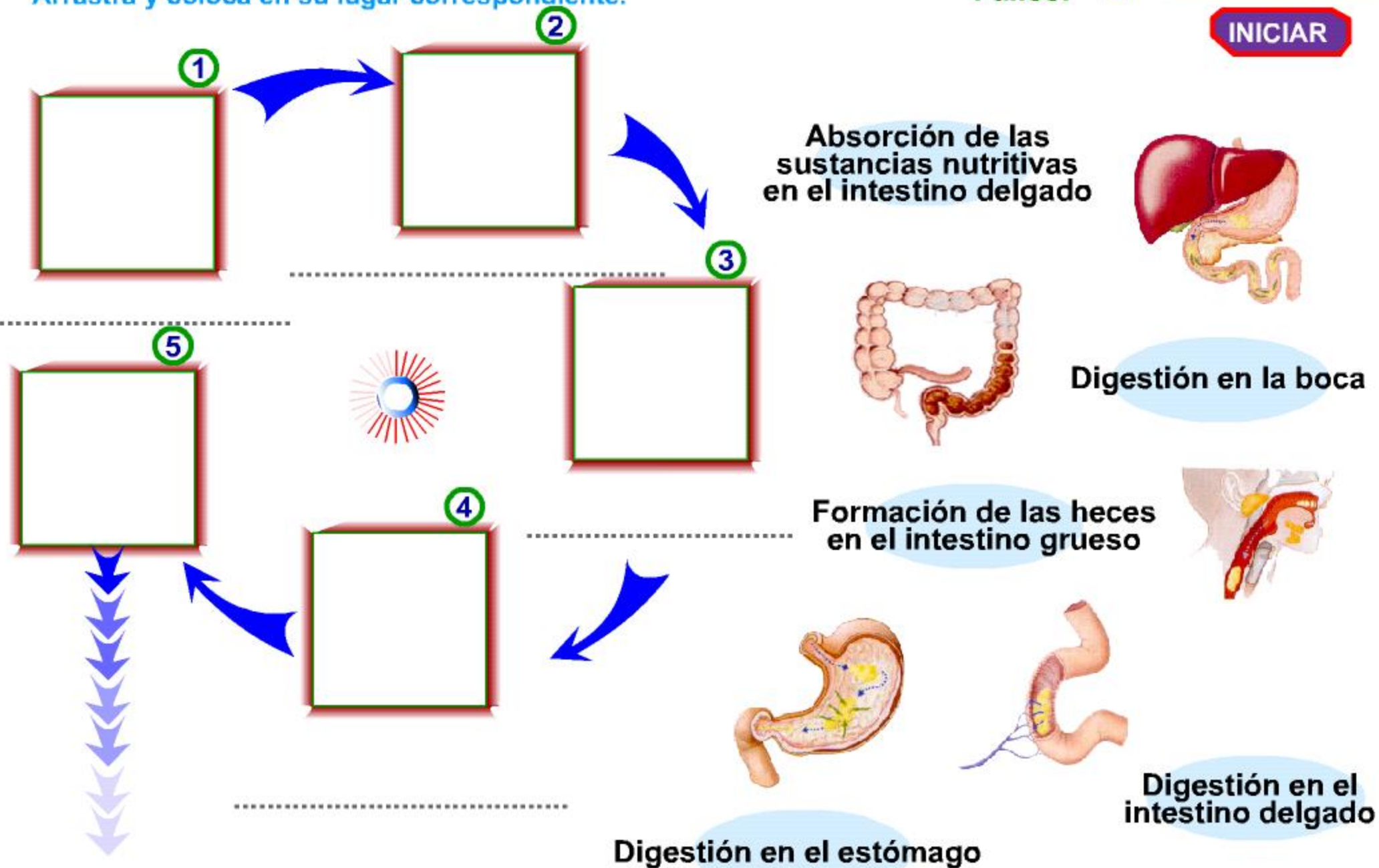
Arrastra y coloca en su lugar correspondiente.

Aciertos: ☐

Fallos: ☐

CERRAR

INICIAR



El Aparato Digestivo convierte los alimentos en nutrientes para el organismo.

El alimento que consumimos entra por la **boca**, donde se mastica y se mezcla con la saliva formando así el bolo alimenticio, que pasa por la faringe y después al estómago.

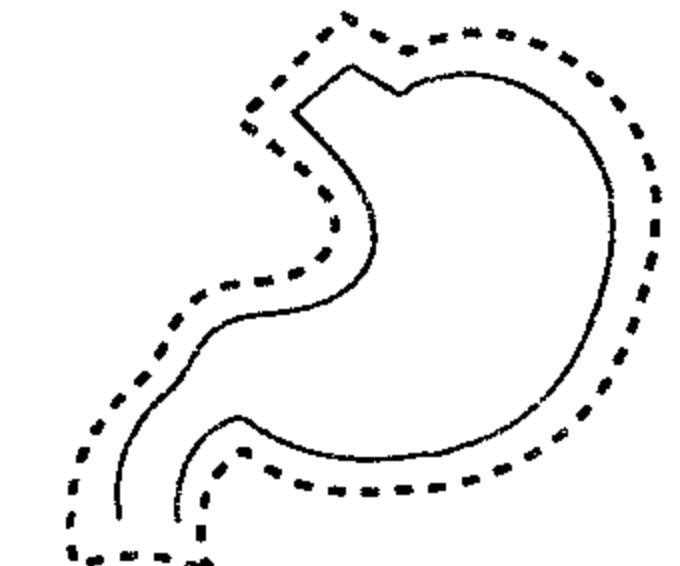
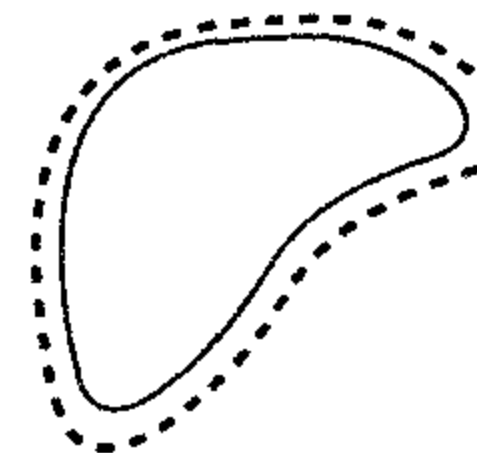
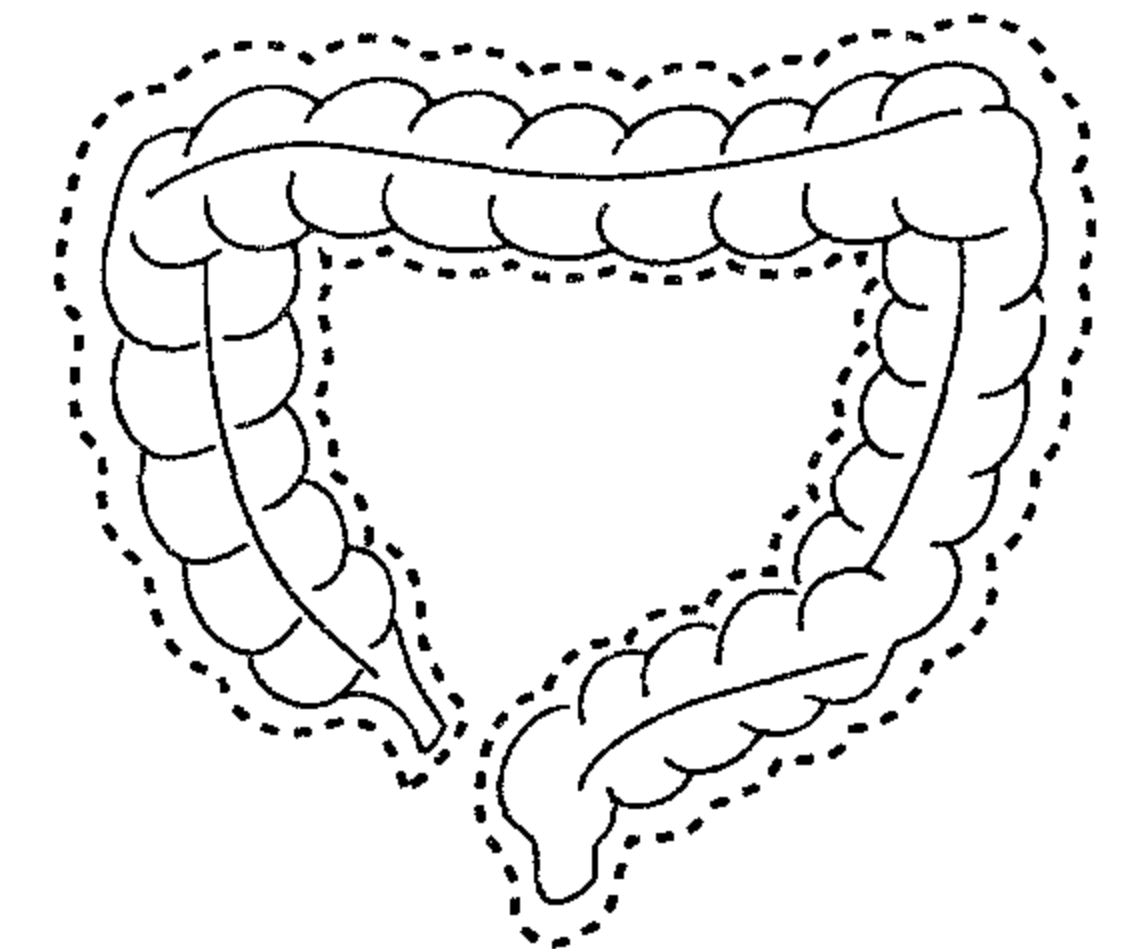
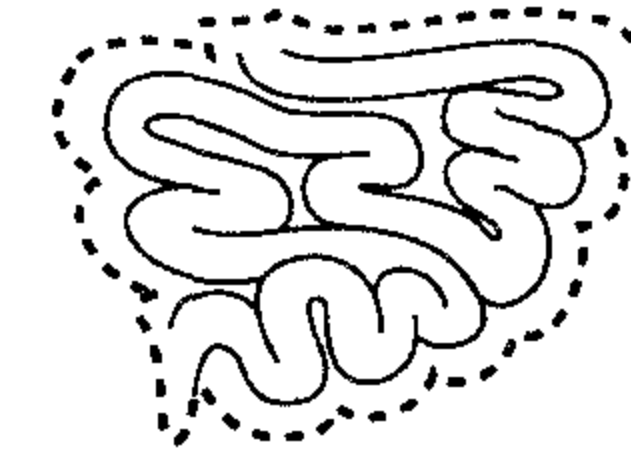
El **hígado** segrega bilis, la cual pasa por la vesícula y ésta, a su vez, la envía al intestino delgado. La bilis ayuda a digerir las grasas.

Al pasar al **intestino delgado**, la bilis y el jugo pancreático se mezclan con el jugo intestinal, terminando así la digestión. Los nutrientes pasan a la sangre y los residuos al intestino grueso.

La misión del **estómago** es mezclar el jugo gástrico que segrega con los alimentos ya masticados y ensalivados, y después los vacía lentamente en el intestino delgado.

El **páncreas** vierte en el intestino delgado el jugo pancreático, que descompone las grasas, azúcares y proteínas de los alimentos.

Los residuos de la digestión pasan al **intestino grueso** y se forman las heces que se arrojan por el recto.



Recorta las partes del aparato digestivo y pégalas en el lugar correspondiente.



Aparato Digestivo



Sem. 22
Ficha 85



 Completa el texto.

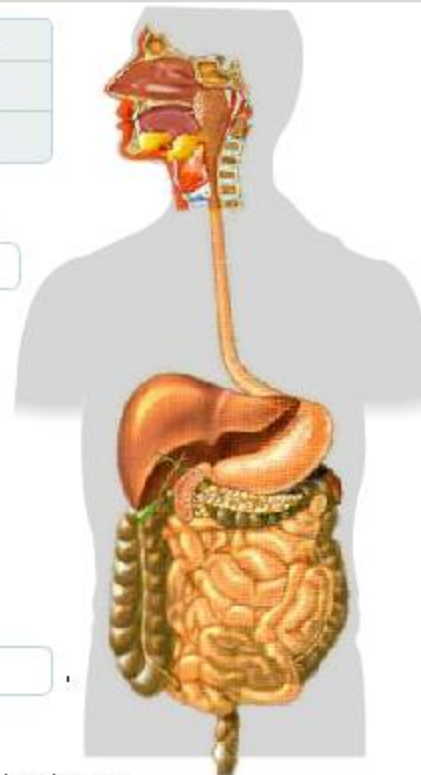
química	boca	mecánica	almidón	faringe
dientes	caninos	amilasa	deglución	incisivos
molares	estómago	peristálticos	premolaes	esófago

El proceso de digestión se inicia en la , donde tiene lugar una digestión realizada por los , y una digestión realizada por la saliva.

Según su forma, hay cuatro tipos de dientes: que sirven para cortar; que se emplean para desgarrar; para triturar y para triturar y moler.

La saliva, segregada por las glándulas salivales, contiene una enzima llamada , que comienza la digestión del .

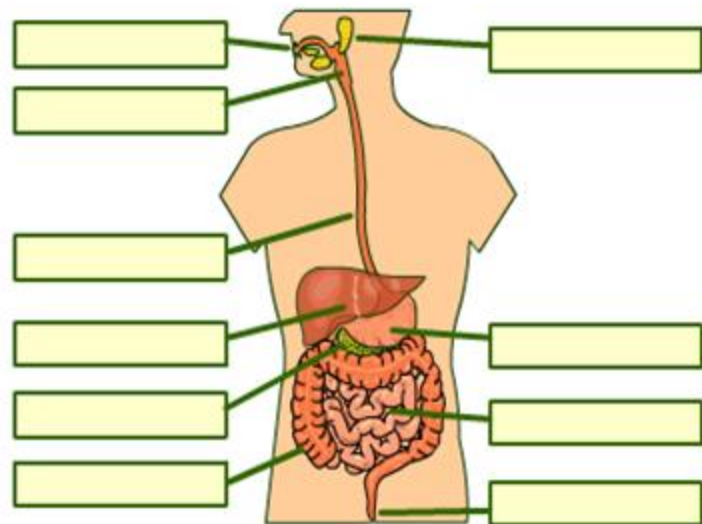
La es el acto por el cual el alimento pasa primero por la , luego penetra en el , por donde discurre gracias a los movimientos y finalmente termina en el , donde continua la digestión gástrica.



EL APARATO DIGESTIVO

Nombre del Alumno: _____ Grado: _____ Fecha: _____

Instrucciones: Escribe, según corresponda, el nombre de cada órgano.



Estómago

Glándulas Salivales

Ano

Hígado

Boca

Intestino Delgado

Intestino Grueso

Esófago

Páncreas

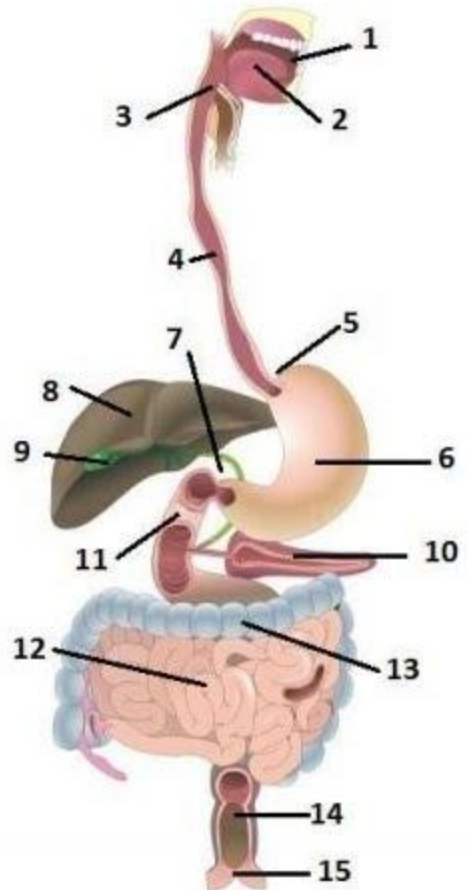
Faringe

1. Aparato digestivo

Ejercicio 1

Haz corresponder cada número con el término correspondiente.

- 1 Boca
- 2 Lengua
- 3 Laringe
- 4 Esófago
- 5 Cardias
- 6 Estómago
- 7 Píloro
- 8 Hígado
- 9 Vesícula biliar
- 10 Páncreas
- 11 Duodeno
- 12 Yeyuno e Ileón
- 13 Intestino grueso
- 14 Recto
- 15 Ano



La boca, el esófago y el estómago

Une.



1. BOCA

2. FARINGE

3. ESOFAGO

4. ESTOMAGO

5. HIGADO

7. PANCREAS

6. VESICULA
BILIAR

8. INTESTINO
DELGADO

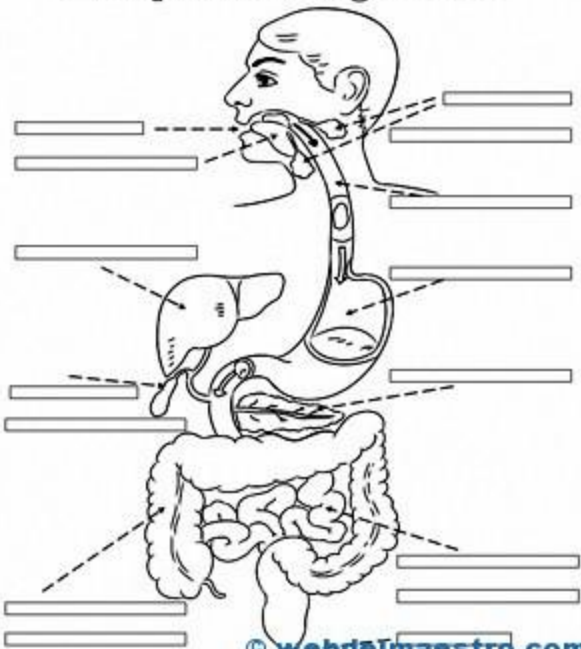
9. INTESTINO
GRUESO

10. APENDICE

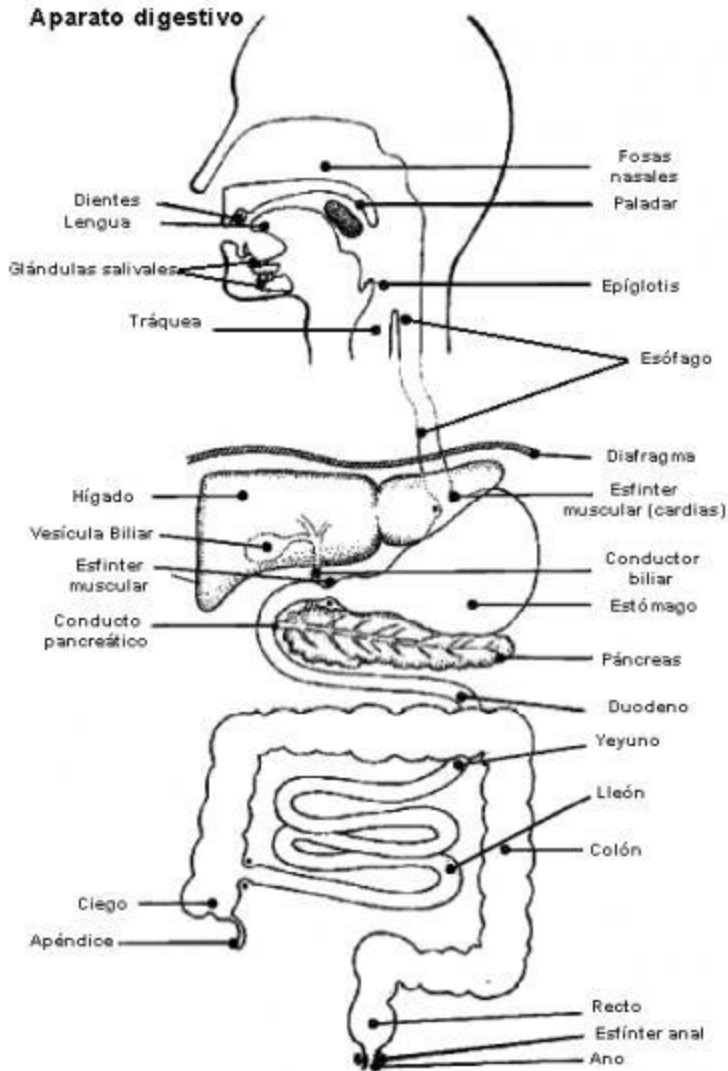
11. RECTO



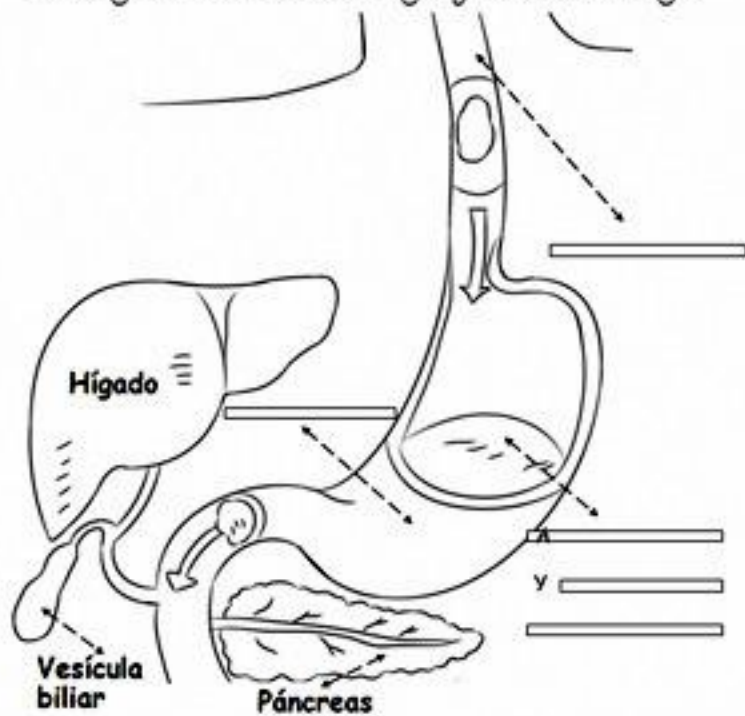
El aparato digestivo



Aparato digestivo



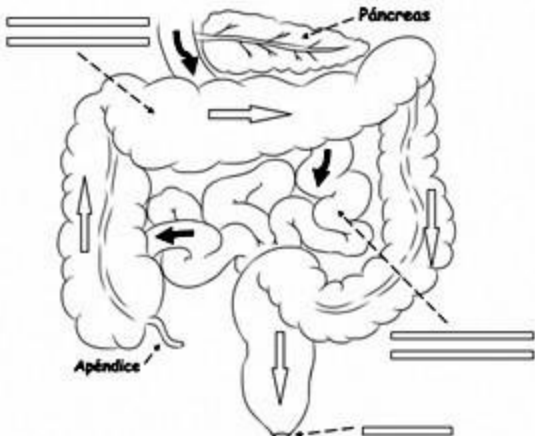
La digestión: el esófago y el estómago



Completa el dibujo con las letras del texto que aparecen en **negrita** y colorea.

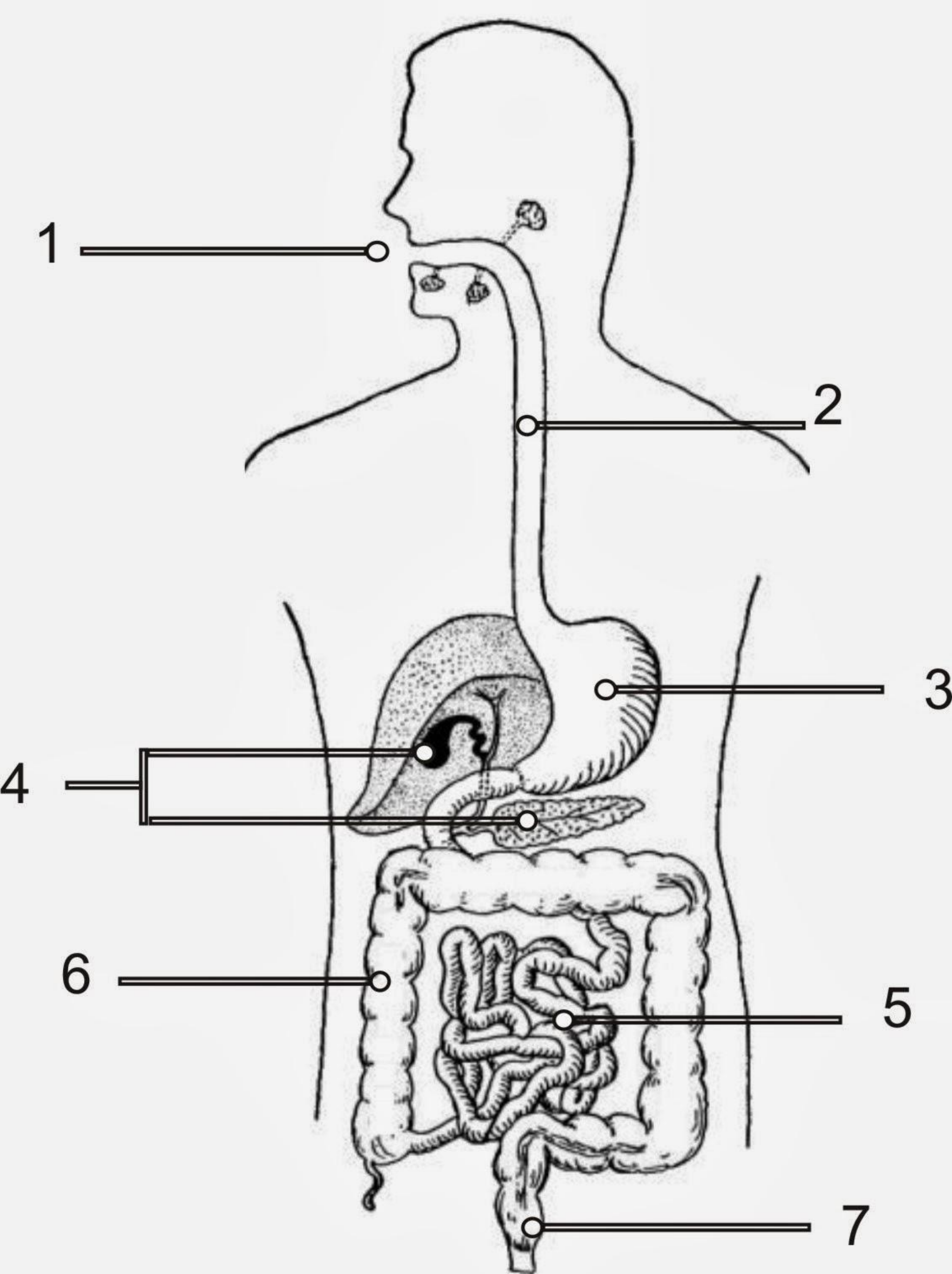
A través del **esófago** los alimentos pasan al **estómago**, que tiene forma de bolsa. En el estómago continúa la digestión, para descomponer los alimentos en nutrientes, mezclando los **alimentos** con los **jugos gástricos**. Después esta mezcla pasa al intestino.

La digestión: el intestino

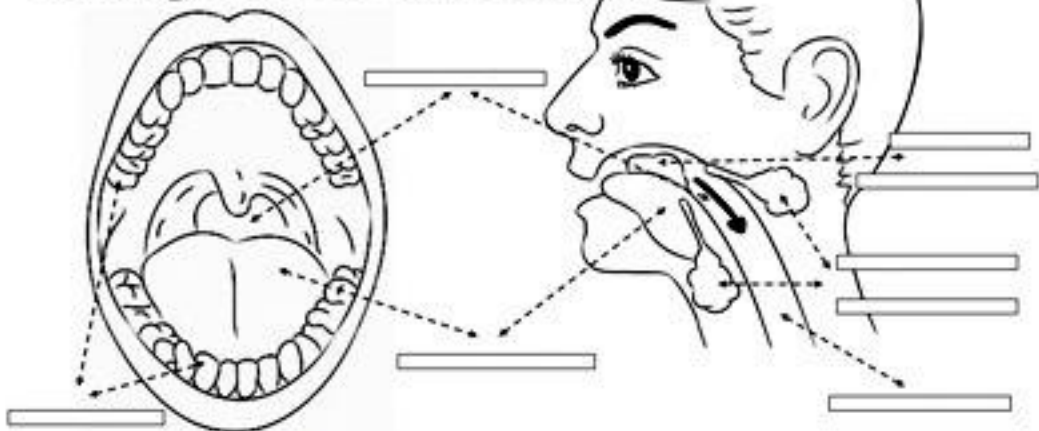


Completa el dibujo con las letras del texto que aparecen en **negrita** y colorea.

Del estómago, los alimentos van al **intestino delgado** (el cual se encuentra replegado, porque es muy largo) y después pasan al **intestino grueso**. El hígado y el páncreas vierten sus jugos al intestino para completar la digestión, y así se descomponen los alimentos en partes más pequeñas llamadas **nutrientes**, que son absorbidos en el intestino y enviados a la sangre, que se encargará de transportarlos por todo el organismo. Finalmente las sustancias sobrantes, llamadas **heces** son expulsadas al exterior por el **ano**.



La digestión: la boca



Completa los dibujos con las letras del texto que aparecen en **negrita** y colorea.

El tubo digestivo comienza en la boca. En su interior masticamos los alimentos con los **dientes** y con la ayuda de la **lengua** y de las **glándulas salivares** (que producen la saliva) se forma el **bolo alimenticio**. Después el bolo alimenticio pasa por la **faringe** hacia el **esófago**.

ACTIVIDAD 21 Individualmente; realiza en tu libro o en otras fuentes de información la investigación sobre el tema del proceso de la digestión; posteriormente en parejas completen la siguiente información, escriban la palabra que falte en el siguiente texto:

El aparato _____ tiene la función de preparar los alimentos para que puedan ser _____, este proceso inicia en la _____ donde se _____ y se mezcla con la saliva convirtiéndose en _____ pasa a través de la faringe y enseguida por un tubo largo llamado _____ que conecta con el _____ y ahí mediante movimientos y mezclándose con el jugo _____ se convierte en _____, que es una papilla consistente, la digestión prosigue en el intestino _____ con la intervención del jugo _____ que es producido por el páncreas, así como con la _____ que secreta el hígado ahí se efectúa la absorción y las sustancias no asimiladas pasan al intestino _____ y son expulsadas al exterior este acto se llama _____

ACTIVIDAD 22
 Investiga de forma individual en tu texto o en internet los órganos que forman el aparato digestivo humano, enseguida; en binas observar el siguiente dibujo, coloca en la línea correspondiente de acuerdo al número; el nombre del órgano que se indica según la ilustración.

- 1 _____

2 _____

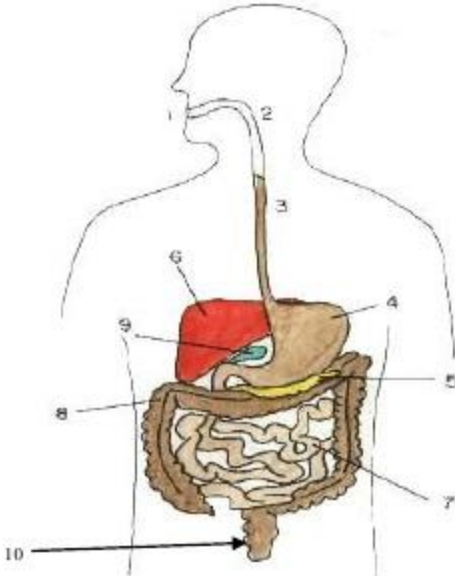
3 _____
- 4 _____

5 _____

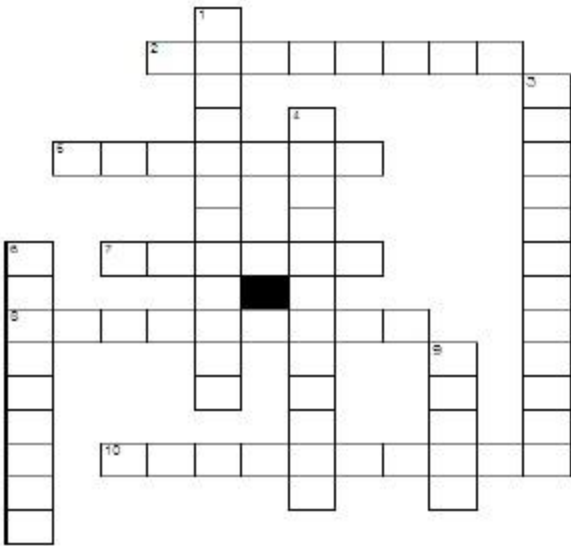
6 _____
- 7 _____

8 _____

9 _____
- 10 _____



ACTIVIDAD 23
 Realiza el crucigrama.



nutrición alimentación nutrientes grasas glúcidos dieta minerales kilocalorías reserva
 avitaminosis

Horizontales

2. La fructosa, la maltosa y la sacarosa pertenecen al grupo de los

5. Los lípidos proporcionan energía de

7. Los lípidos comúnmente se les conoce como

8. Consiste en adquirir un aporte externo de materia y energía para nuestras funciones vitales, y recuperar la energía que se requiere en las actividades diarias

10. Sustancias básicas que realizan funciones específicas en el organismo

Verticales

1. Conjunto de actividades mediante las cuales ingerimos los alimentos para incorporarlos a nuestro organismo

3. El aporte energético de los alimentos se mide en

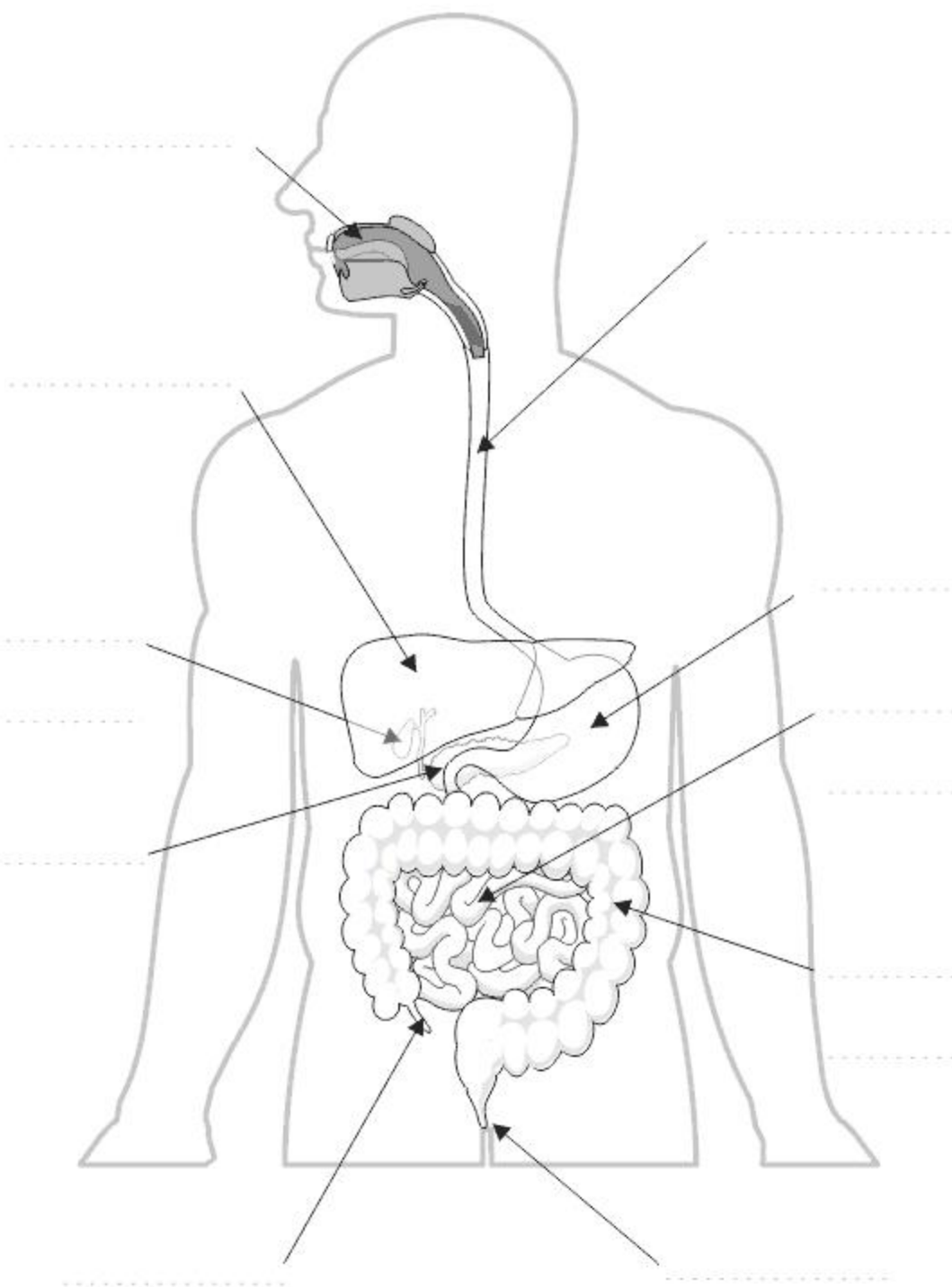
4. Es la falta de una vitamina en el organismo

6. Son iones inorgánicos necesarios para poder efectuar las funciones del organismo

9. Conjunto de alimentos y platillos que se consumen cada día

Nombre Fecha

Escribe donde corresponda:
hígado, boca, intestino delgado, páncreas, esófago,
intestino grueso, estómago, ano, vesícula biliar, apéndice.





BOCA

**GLÁNDULAS
SALIVALES**

HÍGADO

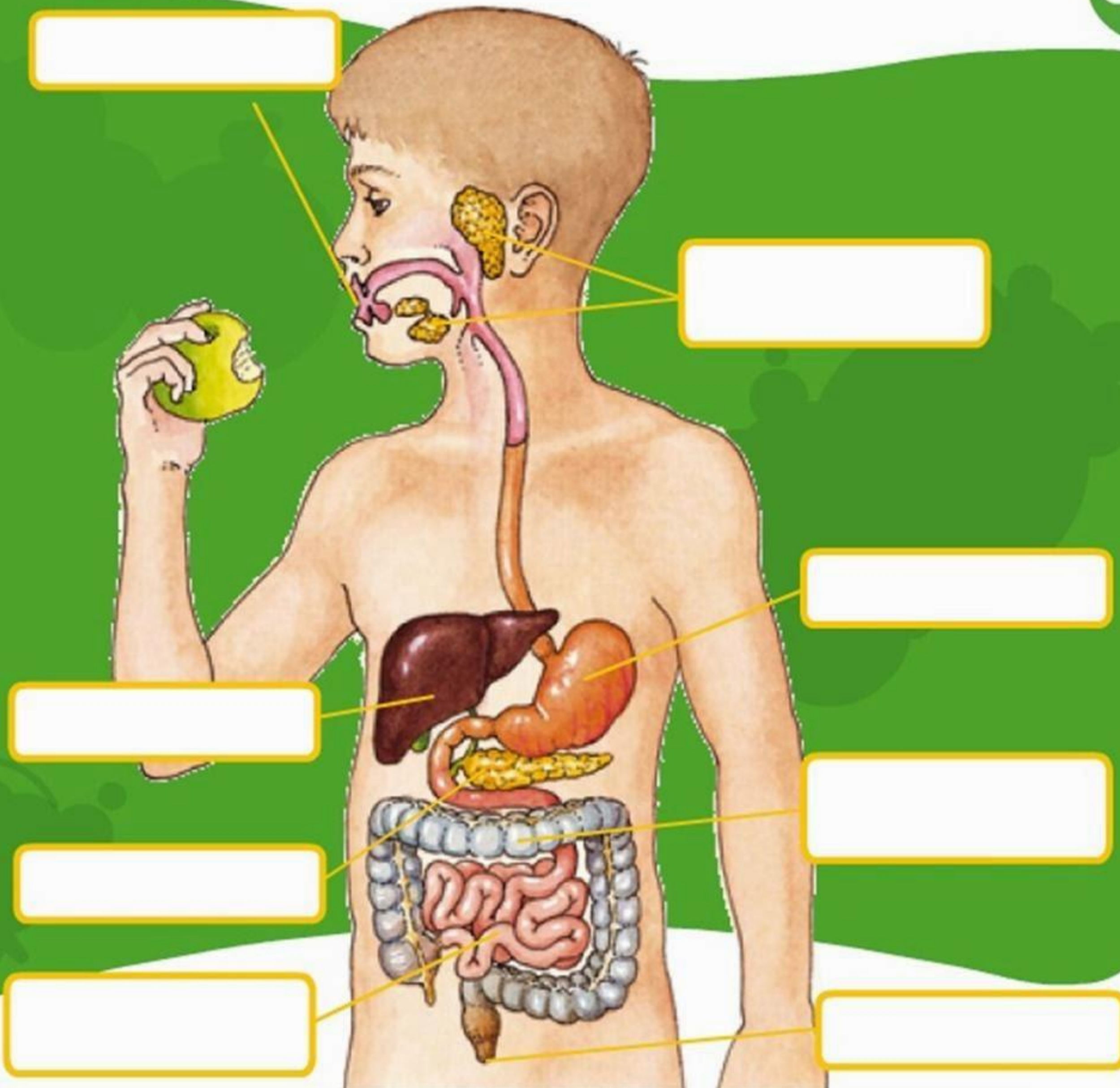
PÁNCREAS

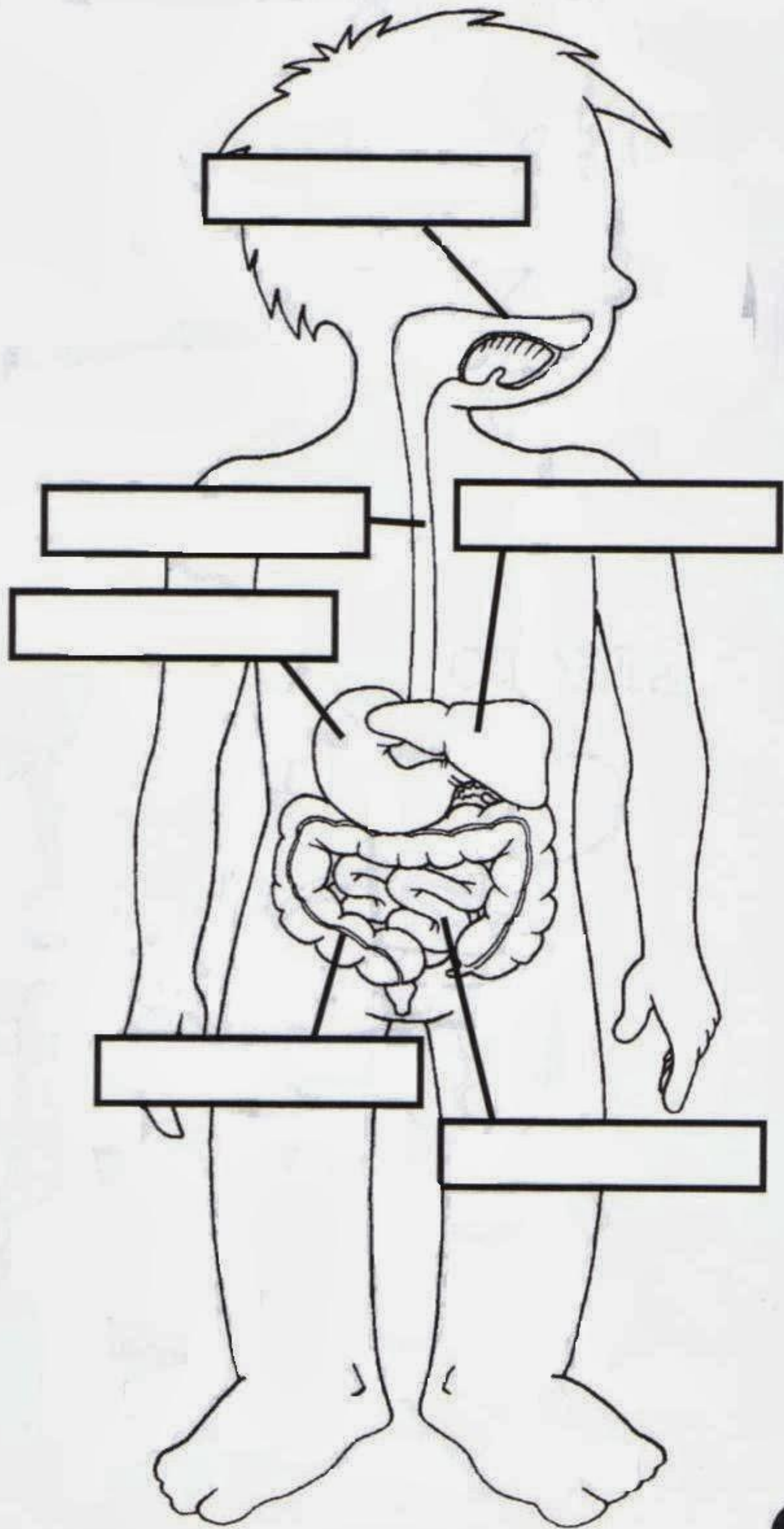
**INTESTINO
DELGADO**

ANO

**INTESTINO
GRUESO**

ESTÓMAGO





El Aparato Digestivo convierte los alimentos en nutrientes para el organismo.

El alimento que consumimos entra por la **boca**, donde se mastica y se mezcla con la saliva formando así el bolo alimenticio, que pasa por la faringe y después al estómago.

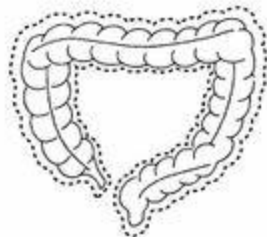
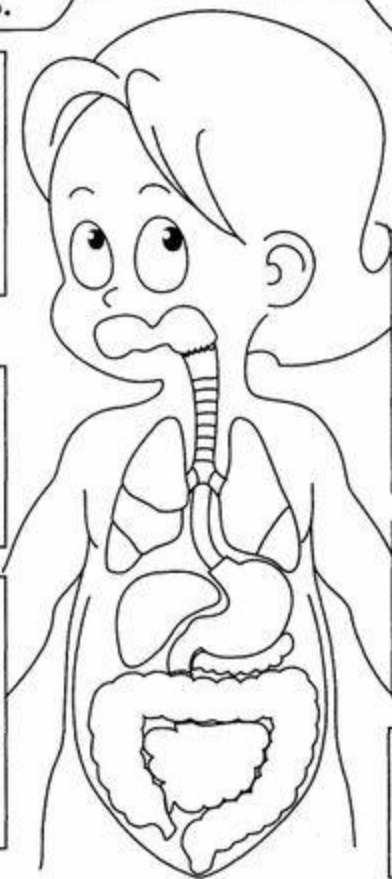
El **hígado** segrega bilis, la cual pasa por la vesícula y ésta, a su vez, la envía al intestino delgado. La bilis ayuda a digerir las grasas.

Al pasar al **intestino delgado**, la bilis y el jugo pancreático se mezclan con el jugo intestinal, terminando así la digestión. Los nutrientes pasan a la sangre y los residuos al intestino grueso.

La misión del **estómago** es mezclar el jugo gástrico que segrega con los alimentos ya masticados y ensalivados, y después los vacía lentamente en el intestino delgado.

El **páncreas** vierte en el intestino delgado el jugo pancreático, que descompone las grasas, azúcares y proteínas de los alimentos.

Los residuos de la digestión pasan al **intestino grueso** y se forman las heces que se arrojan por el recto.



Recorta las partes del aparato digestivo y pégalas en el lugar correspondiente.



Aparato Digestivo



Sem. 22
Ficha 85

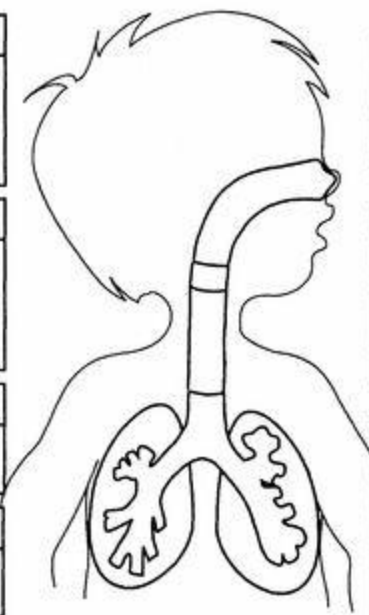


El aparato respiratorio está compuesto por las vías respiratorias y los pulmones. Las vías respiratorias son los conductos por donde circula el aire que proviene del exterior hasta los pulmones y viceversa.

Cuando inspiras, se llenan de aire tus pulmones para que la sangre tome oxígeno y cuando expiras sale el aire que no le sirve a tu cuerpo.

Pega los órganos que forman el aparato respiratorio junto con sus funciones.

Fosas nasales
7
Laringe
4
Bronquios
2
Tráquea
5



Faringe
6
Pulmones
3
Bronquiolos
1



3 En ellos se purifica el aire que llega con bióxido de carbono y sale oxigenado.

5 Tubo rígido para que pase el aire.

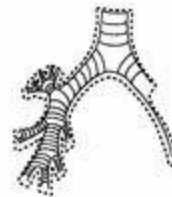
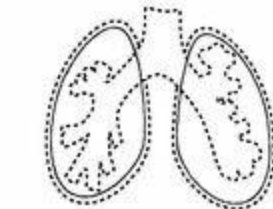
7 Por ellas penetra el aire. Sus vellos internos detienen el polvo y los microbios.

2 Conductos en que se divide la tráquea.

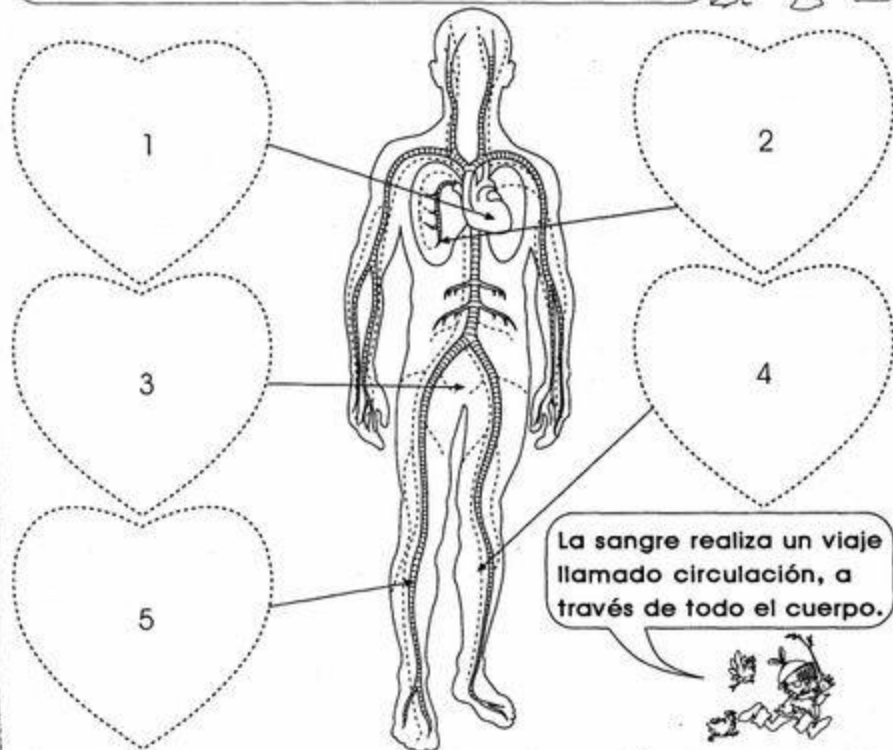
6 De las fosas nasales pasa el aire a la faringe.

4 Por este conducto el aire continúa purificándose y calentándose.

1 Tubos pequeños que provienen de los bronquios y terminan en unas bolsas llamadas alveolos.



El aparato circulatorio está formado por un motor central que es el corazón. Éste actúa como bomba impulsora que lleva la sangre a todo el cuerpo por una red de tubos llamados vasos sanguíneos.



La sangre realiza un viaje llamado circulación, a través de todo el cuerpo.



Recorta los corazones de la derecha y pégalos en donde correspondan.



Aparato Circulatorio



Sem. 29
Ficha 117



El lado derecho del corazón bombea la sangre a los pulmones con bióxido de carbono.

1

La sangre viaja por las arterias, siendo de un color rojo claro. Lleva sustancias alimenticias a todo el organismo.

4

Al pasar la sangre por el intestino delgado, absorbe las sustancias nutritivas.

3

Cuando llega la sangre a los pulmones, deja el bióxido de carbono y toma oxígeno.

2

Cuando viaja la sangre por las venas, es de color rojo oscuro y va recogiendo las impurezas de todo el organismo para llegar a purificarse al corazón.

5